手賀の丘青少年自然の家 2025年 夏 食堂メニュー&8大アレルゲン表

		J	₹ ८						in v.	ノ家 としと3年	友		尺:	<u> </u>	<u> </u>		_	X	る人プレルプラ衣								
		8大アレルゲン				<i></i> ゲ:	ソ			8大アレルゲン										8大アレルゲン							
	NO. 1					落花生	喜 _	45	<	NO. 2	ds				z 落 ニ			<	NO. 3	alc			7	落	え	۸ <	(
	100. 1	小		列乳	ج ا (د	花	えび	かに	るみ	NO. 2	小	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	る	NO. 3	小	卵	乳	そば	落花生		かに	ś
		麦			lo	生	5	٦	み		麦			19	生	5	٦	み		麦			19	生	O,	آد ة	<u></u>
	ご飯									ご飯									ご飯								
	ロールパン									ロールパン									ロールパン				1				
	コロッケ									白身フライ									ミートボール								
	オムレツ)					オムレツ									オムレツ	Ŏ	•						
由	ひじき煮 白菜の味噌汁									切干大根									きんぴら								
+/J	白菜の味噌汁									たまねぎの味噌汁									ごぼうの味噌汁								
	千切りキャベツ									千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	オニオンスライス									オニオンスライス ビーンズミックス									オニオンスライス								
食	ビーンズミックス									ビーンズミックス									ビーンスミックス								
	たくあん									<u>たく</u> あん									たくあん 納豆				ш				
	納豆									納豆									納豆								
	いちごジャム									いちごジャム									いちごジャム				ш				
	牛乳									牛乳									牛乳								
	フリードリンク		_		<u> </u>					フリードリンク			•						フリードリンク				$oldsymbol{\sqcup}$				_
	コーンライス									ハヤシライス									とりめし								
	トマトスープ									青菜のすまし汁									わかめスープ				ш				
昼	スパゲティナポリタン		•							バジルパスタ									ミートソースパスタ								
	ナヤンノソット									コーンフライ									ピーマン肉詰めフライ				ш				
	青菜のお浸し									ごぼうの洋風和え									もやしの香味和え								
	千切りキャベツ									千切りキャベツ									千切りキャベツ								
食	オクラ									オクラーロ									オクラ								
176	カリフラワー									カリフラワー									カリフラワー								
	ご飯									ご飯									ご飯								
	フリードリンク		_	_	<u> </u>		+			フリードリンク									フリードリンク				\vdash		_		_
	大根の味噌汁									ほうれん草の味噌汁									わかめの味噌汁								
	アジフライ									サバカレーカツ									ハムサラダフライ								
	デミグラスソースハンバーグ				,					甘酢肉団子									照焼きハンバーグ 醤油やきるば								
タ	塩焼きそば ウボのうま者									ソース焼きそば									醤油やきそば								
	白菜のうま煮 フライドポテト									さつま揚げ煮 フライドポテト									こんにゃくの甘辛炒め フライドポテト								
	ラブイトホテト 蒟蒻オレンジゼリー									みかん缶									ううイドホテト 蒟蒻ぶどうゼリー								
	- 近端イレングピリー - 千切りキャベツ									チ切りキャベツ									可弱なとうとう 千切りキャベツ								
食	ブロッコリー									ブロッコリー									ブロッコリー								
区	フロッコラー ミックフベジタブル									フロソコソー ミックフベジタブル									ミックスベジタブル								
	たくあん									ミックスベジタブル たくあん									たくあん								
	ミックスベジタブル たくあん ご飯									ご飯									ご飯								
	フリードリンク									こ 以 フリードリンク									こ _級 フリードリンク								
7日	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28,31									2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26, 29						3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30											
	8月 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28,31							2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26, 29										
9月	9月 2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26、29									3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27,30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28										

	8大アレルゲン											
調味料	小麦	卵	郭	そば	落花生	えび	かに	くるみ				
イタリアンドレッシング												
しょうゆ												
中濃ソース												