

手賀の丘青少年自然の家 2024年 秋 食堂メニュー&7大アレルギー表

	NO. 1	7大アレルギー							NO. 2	7大アレルギー							NO. 3	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●				
	ポイルウインナー			●					コーンたっぷりフライ	●	●	●					白身フライ	●	●	●				
	オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	ひじき煮	●							切干大根	●							きんぴらごぼう	●						
	玉ねぎとほうれん草の味噌汁								人参と椎茸の味噌汁								小松菜と油揚げの味噌汁							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	カリフラワー								カリフラワー								カリフラワー							
	ミックスベジタブル								ミックスベジタブル								ミックスベジタブル							
	つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●						
ふりかけ (かつお)	●		●					ふりかけ (かつお)	●		●					ふりかけ (かつお)	●		●					
納豆	●							納豆	●							納豆	●							
いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
昼食	さつまいもご飯	●							八やシライス	●							きんぴらご飯	●						
	キャベツと人参の味噌汁								白菜と人参の味噌汁								玉ねぎと人参の味噌汁							
	肉じゃがコロッケ	●	●	●					栗かぼちゃコロッケ	●	●	●					チキンカツ	●	●	●				
	ソース焼きそば	●							青菜とベーコンのスパゲティ	●	●	●					塩焼きそば	●						
	小松菜もやしのおひたし	●							人参ともやしのナムル								チンゲン菜ときざみ揚げの煮物	●						
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	カーネルコーン								カーネルコーン								カーネルコーン							
	クリンクルキャロット								クリンクルキャロット								クリンクルキャロット							
	ご飯								ご飯								ご飯							
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●				
夕食	小松菜と人参の味噌汁								ほうれん草と玉ねぎの味噌汁								大根と油揚げの味噌汁							
	ハンバーグデミソース	●		●					メンチカツ	●		●					照焼ハンバーグ	●		●				
	アジフライ	●							さばの塩焼き								白身魚の竜田揚げ	●						
	さつまいものレモン煮								肉じゃが	●							回鍋肉	●						
	焼きうどん (しょうゆ)	●							スパゲティナポリタン	●		●					マカロニグラタン	●	●	●				
	フライドポテト								フライドポテト								フライドポテト							
	青りんごゼリー								オレンジゼリー								ぶどうゼリー							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	かぼちゃのサラダ								かぼちゃのサラダ								かぼちゃのサラダ							
	ブロッコリー								ブロッコリー								ブロッコリー							
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							
ご飯								ご飯								ご飯								
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
9月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29								3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							
10月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29								3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							
11月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30								1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							
12月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29								3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							

調味料	7大アレルギー						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
イタリアンドレッシング							
しょうゆ	●						
ソース (ウスター)							