手賀の丘青少年自然の家 2024年 夏 食堂メニュー&7大アレルゲン表

り負め上向クキロ州の外														17,70703					- 1 - 1 - 1 - 1					
		7大アレルゲン								7大アレルゲン							1		7大アレルゲン					
	N O. 1	小麦	ĎD.	乳	そば	落花生	えび	かに	NO. 2	小麦	ĎD	乳		落花生	えび	かに	NO. 3	小	DD.	乳	そば	落花生	えび	か
		友			ы	生	O.	اد		友			ば	生	O.	اد		麦			lд	生	0	اد
	ご飯								ご飯								ご飯							
	ロールパン								ロールパン								ロールパン							
	ボイルウインナー								コーンたっぷりフライ								チキンナゲット							
	オムレツ								オムレツ	•							オムレツ							
自由	<mark>ひじき煮</mark> 玉ねぎとほうれん草の味噌汁								オムレツ 切干大根 人参と椎茸の味噌汁								きんぴらごぼう 小松菜と油揚げの味噌汁							
+/3	本ねさとはつれん早の味噌汁 イヤルナルグツ								人参と性耳の味噌汁								小仏米と油物りの味噌汁							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	スナップエンドウ カリフォルニアミックス								スナップエンドウ カリフォルニアミックス								スナップエンドウ カリフォルニアミックス							
\wedge	カラフォルニアミックス さくら清け								カラフォルニアミックス								カラフォルニアミックス							
艮	さくら漬け ふりかけ(たまご)								さくら漬け ふりかけ (たまご)								さくら漬け ふりかけ (たまご)							
	納豆								納豆								納豆							
	いちごジャム								納豆 いちごジャム								いちごジャム							
	牛乳.								牛乳.								牛乳.							
	牛乳 フリードリンク			Ŏ					牛乳 フリードリンク								牛乳 フリードリンク							
	枝豆御飯								中華丼								鶏そはろご飯							
	キャベツと人参の味噌汁								白菜と人参の味噌汁								玉ねぎと人参の味噌汁							
	肉入りコロッケ								カレーコロッケ		•						チキンカツ 塩焼きそば							
	肉入りコロッケ ソース焼きそば								ペペロンチーノスパゲティ								塩焼きそば							
	おくらのおかか和え								人参ともやしのナムル 千切りキャベツ								春雨のさっぱりサラダ 千切りキャベツ							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	ヤングコーン								ヤングコーン								ヤングコーン							
艮	クリンクルキャロット ご飯								クリンクルキャロット ご飯								クリンクルキャロット ご飯							
	こ 飲								ご 飲								こ 飲 に に に に に に に に に に に に に に に に に に							
	フリードリンク			-					フリードリンク					_	_		フリードリンク			•			_	
	小松菜と人参の味噌汁								ほうれん草と玉ねぎの味噌汁								大根と油揚げの味噌汁							
	おろしハンバーグ								鶏肉野菜巻きフライ さばの塩焼き								照焼ハンバーグ ウ息魚の辛四提ば							
,	アジフライ アジフライ 豚肉とにんにくの芽炒め 冷やしたぬきうどん フライドポテト								ではり垣焼さ								白身魚の竜田揚げ回鍋肉							
19	からしたがにくの方がの 一								豚肉にらもやし炒め 冷やし中華 フライドポテト								冷製トマトスパゲティー							
	フライドポテト								フライドポテト								フライドポテト							
	オレンジ								オレンジ								オレンジ							
	千切りキャベツ								子切りキャベツ_								千切りキャベツ_							
	マカロニと三種豆のサラダ								マカロニと三種豆のサラダ								マカロニと三種豆のサラダ							
艮	マカロニと三種豆のサラダ ブロッコリー さくら清け								ブロッコリー								ブロッコリー							
	さくら漬け								さくら漬け								さくら漬け							
	さくら漬け ご飯								ご飯								さくら漬け ご飯							
	フリードリンク								うこう さくら漬け ご飯 フリードリンク								フリードリンク							
	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28								2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26, 29								3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							
7月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28,	31							2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26, 29								3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27,30							
	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27,30								1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28,	31							2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26,29							

	7大アレルゲン											
調味料	小麦	卯	乳	そば	落花生	えび	かに					
イタリアンドレッシング												
しょうゆ												
ソース(ウスター)												