

手賀の丘青少年自然の家 2024年 夏 食堂メニュー&7大アレルゲン表

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●				
	ポイルウインナー			●					コーンたっぷりフライ	●	●						チキンナゲット	●	●	●				
	オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	ひじき煮	●							切干大根	●							ぎんぴらごぼう	●						
	玉ねぎとほうれん草の味噌汁								人参と椎茸の味噌汁								小松菜と油揚げの味噌汁							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	スナップエンドウ								スナップエンドウ								スナップエンドウ							
	カリフォルニアミックス								カリフォルニアミックス								カリフォルニアミックス							
	さくら漬								さくら漬								さくら漬							
	ふりかけ(たまご)	●	●	●					ふりかけ(たまご)	●	●	●					ふりかけ(たまご)	●	●	●				
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●				
昼食	枝豆御飯	●							中華丼	●	●						鶏そぼろご飯	●						
	キャベツと人参の味噌汁								白菜と人参の味噌汁								玉ねぎと人参の味噌汁							
	肉入りコロッケ	●	●	●					カレーコロッケ	●	●	●					チキンカツ	●	●	●				
	ソース焼きそば	●							ペペロンチーノスパゲティ	●	●	●					塩焼きそば	●						
	おくらのおかか和え	●							人参ともやしのナムル								春雨のざっぱりサラダ							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	ヤングコーン								ヤングコーン								ヤングコーン							
	クリンクルキャロット								クリンクルキャロット								クリンクルキャロット							
	ご飯								ご飯								ご飯							
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●				
夕食	小松菜と人参の味噌汁								ほうれん草と玉ねぎの味噌汁								大根と油揚げの味噌汁							
	おろしハンバーグ	●		●					鶏肉野菜巻きフライ	●							照焼ハンバーグ	●		●				
	アジフライ	●							さばの塩焼き	●							白身魚の竜田揚げ	●						
	豚肉とにんにくの芽炒め	●							豚肉にらもやし炒め	●							回鍋肉	●						
	冷やしたぬきうどん	●							冷やし中華	●	●	●					冷製トマトスパゲティー	●						
	フライドポテト								フライドポテト								フライドポテト							
	オレンジ								オレンジ								オレンジ							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	マカロニと三種豆のサラダ	●							マカロニと三種豆のサラダ	●							マカロニと三種豆のサラダ	●						
	ブロッコリー								ブロッコリー								ブロッコリー							
	さくら漬								さくら漬								さくら漬							
	ご飯								ご飯								ご飯							
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
6月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29								3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							
7月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29								3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							
8月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30								1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							

調味料	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
イタリアンドレッシング							
しょうゆ	●						
ソース(ウスター)							