

手賀の丘青少年自然の家 2024年 春 食堂メニュー&7大アレルゲン表

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●				
	ボイルウインナー			●					たっぷりコーンフライ	●	●	●					肉団子(甘酢だれ)	●	●	●				
	オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	コンニャクごぼろ	●							切干大根煮	●							れんこんきんぴら	●						
	玉ねぎとほうれん草の味噌汁								人参と椎茸の味噌汁								小松菜と油揚げの味噌汁							
	干切りキャベツ								干切りキャベツ								干切りキャベツ							
	マカロニサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●				
	スナップエンドウ								スナップエンドウ								スナップエンドウ							
	さくら漬け								さくら漬け								さくら漬け							
	ふりかけ(たまご)	●	●	●					ふりかけ(たまご)	●	●	●					ふりかけ(たまご)	●	●	●				
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
昼食	竹の子御飯	●							中華丼	●	●						五目まぜご飯	●						
	キャベツと人参の味噌汁								玉ねぎと人参の味噌汁								大根と人参の味噌汁							
	肉入りコロッケ	●	●						カレーコロッケ	●	●	●					肉じゃがコロッケ	●	●	●				
	ソース焼きそば	●							焼きうどん(しょうゆ)	●							菜の花入り和風スパゲティ	●		●				
	春雨の中華和え	●							人参ともやしのナムル								小松菜もやしのおひたし	●						
	干切りキャベツ								干切りキャベツ								干切りキャベツ							
	ヤングコーン								ヤングコーン								ヤングコーン							
	クリンクルキャロット								クリンクルキャロット								クリンクルキャロット							
	ご飯								ご飯								ご飯							
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●				
夕食	小松菜と人参の味噌汁								ほうれん草と玉ねぎの味噌汁								豆腐と油揚げの味噌汁							
	照焼ハンバーグ	●		●					れんこん肉詰めフライ	●							ハムポテトサラダフライ	●	●	●				
	アジフライ	●							さばの塩焼き								豚肉ニラもやし炒め	●						
	中華風パスタ	●							ミートボールスパゲッティ	●	●	●					マカロニグラタン	●		●				
	フライドポテト								フライドポテト								フライドポテト							
	ぶどうゼリー								オレンジゼリー								ピーチゼリー							
	干切りキャベツ								干切りキャベツ								干切りキャベツ							
	お豆のサラダ	●							お豆のサラダ	●							お豆のサラダ	●						
	ブロッコリー								ブロッコリー								ブロッコリー							
	さくら漬け								さくら漬け								さくら漬け							
ご飯								ご飯								ご飯								
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
3月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
4月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29									
5月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29									

調味料	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
イタリアンドレッシング							
しょうゆ	●						
ソース(ウスター)							