手賀の丘青少年自然の家 2023年 秋 食堂メニュー&7大アレルゲン表

NO. 1 点 1 点 2 水 NO. 2 点 1 水 点 2 点 1 点 2 点 1 点 2 点 1 点 2 点 1 点 2 点 1 点 2 点 1 点 1 点 2 点 1 点 1 点 2 点 1 点 1 点 2 点 1 点 1 点 2 点 1 点 1 点 2 点 1 点 1 点 2 点 1 </th <th></th> <th colspan="3"></th> <th></th> <th>アレル</th> <th></th> <th>7111</th> <th></th> <th colspan="5">7 大アレルゲン</th> <th></th> <th colspan="2"></th> <th colspan="6">7 大アレルゲン</th>						アレル		7111		7 大アレルゲン								7 大アレルゲン					
ロールパシ 日月フィイ オムレジ 大型とももいのナムル 主ねざとはうれん草の味噌汁 十切りキャペツ 水デトサラダ クリングルギャロット つぼ漬け からかけ (たまこ) 納豆 いちごジャム 牛乳 ブリードリンク ブリードリンク フレードリンク フレー フレク フレートリンク		NO. 1		ØD	乳		花	え び	NO. 2		Øþ	乳	そ ば	落 花 生	え び	NO. 3		ØP	乳		落 花 生	え び	か に
 第 年初5とに5万/1.幅の味噌汁 オジトサラジ カジンクルキャロット 2 (2) 2 (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2)		ロールパン							ロールパン							ロールパン							
〒切りキャベツ ボデト・サラダ クリンクルキャロット つご漬け ふりかけ (たまご) やうご漬け ふりかけ (たまご) やうご漬け ふりかけ (たまご) やうご漬け ふりかけ (たまご) やうご漬け ふりかけ (たまご) やうご漬け ふりかけ (たまご) やうご漬け ふりかけ (たまご) やうご漬け ふりかけ (たまご) やうご漬け ふりかけ (たまご) やうご漬け スリードリンク ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	朝	オムレツ	•	•	•				オムレツ 春雨サラダ		•	•				オムレツ れんこんきんぴら		•					
R ふりかけ (たまご) 納豆 いちごジャム 牛乳 フリードリンク ふりかけ (たまご) 納豆 いちごジャム 牛乳 フリードリンク ふりかけ (たまご) 納豆 いちごジャム 牛乳 フリードリンク B ハマシーズリンク ハマシーズリンク フリードリンク プレードリンク フリードリンク カロシック キャペッと人参の味噌汁 大きな肉団子 ハヤシライス 五目ご飯 (たきご) (たきご) エねぎと人参の味噌汁 (たきご) オ板のそぼろあん イヤシーズ協さそば 大概のそぼろあん 小松菜もやしのおひたし 石目ご飯 (たきご) ・ オ切りキャペツ カーネルコーン カーネルコーン カーネルコーン カーネルコーン カリフラワー ブリードリンク ブリードリンク ・ イセンタ アジフライ ノムカツ アシードリンク ・ アシードリンク アシブライ アシードリンク アシーデレー アシーデリンク ・ ・ アシブライ アシードリンク アシーデレー アシーデレー ・ ・ アジフライ アシージフライドボテト アシーデン アンクライドボテト ・ ・ アシウェリレー アロッコレー アロッコレー アロッコレー アロッコレー ・ ・ フレ・ドリンク アロッコレー アロッコレー アロッコレー アロッコレー ・ ・ ・ アシウ アロッコレー アロッコレー アロッコレー アロッコレー ・ ・ ・ アレッコー アロッコレー		千切りキャベツ ポテトサラダ クリンクルキャロット	•	•	•				千切りキャベツ ポテトサラダ クリンクルキャロット	•	•	•				千切りキャベツ ポテトサラダ クリンクルキャロット	•	•	•				
フリードリンク フリードリンク フリードリンク さつまいも御飯 ハヤシライス 五目ご飯 キャベツと人参の味噌汁 白菜と人参の味噌汁 五ねぎと人参の味噌汁 大きな肉回子 デジクラスコッケ 焼きうどん (ソース) 小松菜もやしのおひたし 焼きうどん (ソース) オ根のぞぼろあん 小松菜もやしのおひたし オ切りキャベツ カーネルコーン カーネルコーン カーネルコーン カリフラワー フリードリンク ご飯 フリードリンク 水松菜と人参の味噌汁 「おれ」ーン カンボタレラー アシーマー アメリンク フリードリンク カーネルコーン カーネルコーン カリフラワー フリードリンク アジフライ (日されん草と玉ねぎの味噌汁 アジフライ (日されん草と玉ねぎの味噌汁 アジフライ (日されん草と玉ねぎの味噌汁 アジフライ (日されん草と玉ねぎの味噌汁 アジフライ (日されん草と玉ねぎの味噌汁 アジフライ (日されん草と玉ねぎの味噌汁 アジフライ (日され) アジフライ (日され) アジフライ (日され) アジー アンク アジフラ (日され) アジフラ (日され) アジフラ (日さい) アジー (日され) アジフラ (日され)	筤	ふりかけ(たまご) 納豆		•	•				ふりかけ(たまご) 納豆 いちごジャム	ě	•					ふりかけ(たまご) 納豆 いちごジャム		•	•				
中切り+ヤペツ カーネルコーン カーネルコーン カーネルコーン カリフラワー ご飯 フリードリンク ガリフラワー ご飯 フリードリンク アジフライ アジフラ アジフライ アジフライ アジフ アジフ アジフ アジフ アジフ アジフ アジフ アジフ アジフ アジ アジ アジ		フリードリンク							午乳 <u>フリードリンク</u> ハヤシライス							フリードリンク					_		
中切り+ヤペツ カーネルコーン カーネルコーン カーネルコーン カリフラワー ご飯 フリードリンク ガリフラワー ご飯 フリードリンク アジフライ アジフラ アジフライ アジフライ アジフ アジフ アジフ アジフ アジフ アジフ アジフ アジフ アジフ アジ アジ アジ	昼	大きな肉団子 ソース焼きそば							ロ菜と人参の味噌汁 デミグラスコロッケ 塩焼きそば							焼きつとん(ソー人)		•					
小松菜と人参の味噌汁 アジフライ 照焼ハンバーグ 照焼ハンバーグ 焼きうどん(しょうゆ) フライドボテト いちごゼリー 干切りキャベツ パンプキンサラダ ブロッコリー つぼ漬け ご飯 フリードリンク ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 ハムカツ 豚肉の生姜焼き フライドボテト 目りんごゼリー 干切りキャベツ パンプキンサラダ ブロッコリー つぼ漬け ご飯 フリードリンク 大根と油揚げの味噌汁 豚肉野菜巻きフライ 回鍋肉 フライドボテト ピーチゼリー 干切りキャベツ パンプキンサラダ フロッコリー つぼ漬け ご飯 フリードリンク 9月 1.4.7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28 2.5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26, 29 3.6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30	食	大根のそぼろあん 千切りキャベツ カーネルコーン カリフラワー ご飯							十切りキャペツ カーネルコーン							千切りキャベツ カーネルコーン							
・ ・ 売りんごゼリー ・	タ	小松菜と人参の味噌汁 アジフライ 照焼ハンバーグ 焼きうどん(しょうゆ)	•		•				ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 ハムカツ 豚肉の生姜焼き スパゲティナポリタン	•	•	•				大根と油揚げの味噌汁 豚肉野菜巻きフライ 回鍋肉	· ·		•				
フリードリンク フリードリンク フリードリンク フリードリンク フリードリンク ●	食	いちごゼリー 千切りキャベツ パンプキンサラダ ブロッコリー	•	•	•				青りんごゼリー 千切りキャベツ パンプキンサラダ ブロッコリー	•		•				ピーチゼリー 千切りキャベツ パンプキンサラダ ブロッコリー	•	•					
		フリードリンク 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25,		0.1	•				<u>フリードリンク</u> 2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26							<u>フリードリンク</u> 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27			•				_
		1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27,		. 31					2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25							 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27 2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26							

	7 大アレルゲン										
調味料	小 麦	<u>D</u> D	乳	そば	落花生	えび	かに				
イタリアンドレッシング											
しょうゆ											
ソース(ウスター)											