

手賀の丘青少年自然の家 2023年 秋 食堂メニュー&7大アレルゲン表

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●				
	白身フライ	●							照焼肉団子	●	●	●					コーンたっぷりフライ	●						
	オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	人参ともやしのナムル								春雨サラダ								れんこんきんぴら	●						
	玉ねぎとほうれん草の味噌汁								人参と椎茸の味噌汁								小松菜と油揚げの味噌汁							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				
	クリンクルキャロット								クリンクルキャロット								クリンクルキャロット							
	つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●						
	ふりかけ (たまご)	●	●	●					ふりかけ (たまご)	●	●	●					ふりかけ (たまご)	●	●	●				
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
昼食	さつまいも御飯	●							ハヤシライス	●							五目ご飯	●						
	キャベツと人参の味噌汁								白菜と人参の味噌汁								玉ねぎと人参の味噌汁							
	大きな肉団子	●	●	●					デミグラスコロッケ	●		●					むかしのコロッケ	●	●	●				
	ソース焼きそば	●							塩焼きそば	●							焼きうどん (ソース)	●						
	大根のそぼろあん	●							小松菜もやしのおひたし	●							肉じゃが	●						
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	カーネルコーン								カーネルコーン								カーネルコーン							
	カリフラワー								カリフラワー								カリフラワー							
	ご飯								ご飯								ご飯							
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●				
	夕食	小松菜と人参の味噌汁								ほうれん草と玉ねぎの味噌汁								大根と油揚げの味噌汁						
アジフライ		●							ハムカツ	●	●	●					豚肉野菜巻きフライ	●	●					
照焼ハンバーグ		●		●					豚肉の生姜焼き	●							回鍋肉	●						
焼きうどん (しょうゆ)		●							スパゲティナポリタン	●		●					マカロニグラタン	●	●	●				
フライドポテト									フライドポテト								フライドポテト							
いちごゼリー									青りんごゼリー								ピーチゼリー							
千切りキャベツ									千切りキャベツ								千切りキャベツ							
パンプキンサラダ		●	●	●					パンプキンサラダ	●	●	●					パンプキンサラダ	●	●	●				
ブロッコリー									ブロッコリー								ブロッコリー							
つぼ漬け		●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●						
ご飯									ご飯								ご飯							
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
9月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29								3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							
10月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29								3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							
11月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30								1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							

調味料	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
イタリアンドレッシング							
しょうゆ	●						
ソース (ウスター)							