

利用案内



遊 学 の 里

千葉県立手賀の丘青少年自然の家

指定管理者 アクティオ(株)

〒270-1456
千葉県柏市泉 1240-1
TEL:04-7191-1923
FAX:04-7191-0996
<https://www.tega.jp/>

Ⅰ. ご利用までの流れ

STEP1 電話（04-7191-1923）にて予約

※予約の可能期間などにつきましては下記のとおりです。

※この段階では活動場所の予約は出来ません。

	宿泊	日帰り	夏季期間
県内	1年前から	3ヶ月前から	10ヶ月前から
県外	8ヶ月前から	3ヶ月前から	6ヶ月前から

STEP2 申請書類を提出（6週間前）

申請書類チェックリスト

- ☐利用許可申請書（必須） ☐食事等申込書 ☐活動計画書（必須）
☐野外活動等申請書 ☐食物アレルギー事前確認票

STEP3 活動場所の調整（約1ヶ月前）

※お電話にて活動計画の調整結果をご報告いたします。活動場所はご希望に添えない場合もございます。

※また危険箇所の確認などのため、必ず下見をしてください。（要予約）

STEP4 食数の確定（3日前）

※**3日前の15時**を過ぎると食数の変更ができませんのでご了承ください。

また大幅な変更や、食事のキャンセルは**2週間前**までにご連絡ください。

※食物アレルギー事前確認票は**2週間前**までにご提出ください。

STEP5 当日

受付時提出書類チェックリスト

- ☐利用者名簿（必須）

※当日は到着されましたら事務室にお声かけください。

※お送りする利用許可証は提出の必要はありませんが、確認をする場合もございますので利用期間中の間は携帯するようにしてください。

2. 標準生活時間

- ・7:20までにリネンの返却をしてください。もし汚してしまった場合は事務室にご連絡ください。

- ・8:45～9:30の間に、代表者と一緒に職員が宿泊室の点検を行います。
- ・点検終了後、事務室にて精算となります。お支払いは現金のみです。

- ・リネンは16:00以降にリネン室で受け取ることができます。

- ・お風呂は16:00～22:00の間入浴できます。団体ごとによる時間の割り振りは原則おこないませんので予めご了承ください。
- ・ボディーソープやシャンプー、ドライヤーなどの用意はありませんのでご持参ください。なお、ドライヤーは決められた場所のコンセントをご利用ください。
- ・指導者の方もこの時間内でご利用ください。

- ・消灯後、指導者の打ち合わせの時間として食堂を使用できますが、23:00までには宿泊室にお戻りください。

起床 洗面 着替え	6:30
朝の活動	7:00
清掃 整頓	7:20
朝食	7:45
点検 精算	9:00
午前の活動	12:00
昼食	13:00
午後の活動	16:30
代表者会議	17:00
ベッドメイク	17:30
夕食	19:00
夜の活動	21:00
就寝準備 荷物整理	21:30
消灯	22:00

※開門

- ・敷地内では7:00前の活動はできません。

- ・食事はセルフサービス形式となっております。
- ・食事時間の開始から20分経過すると一部食事の提供ができなくなる場合がございます。食事の開始時刻に食堂にお入りください。

- ・入所は9:00～16:00までです。
- ・入所後、自然の家での生活についてのオリエンテーションを行います。(約20分)
- ・オリエンテーション後、代表者は事務室にて人数や活動の打ち合わせをします。

※代表者会議

- ・必ず各団体1名参加してください。
- ・代表者会議では退所日の荷物置き場や退所点検の時間などの打ち合わせをします。

※全館施錠

- ・21:30～6:30の間は防犯のため施錠をします。この時間の出入りは原則できません。

3. ご利用の皆さまへ

手賀の丘青少年自然の家は県立の宿泊型社会教育施設です。
各団体の皆さんに気持ちよく、そして安全にご利用いただくために、次の点についてご理解・ご協力をお願いします。

■入退所について

1. 入所時間は9：00～16：00です。
2. 入所後、オリエンテーションを約20分を行います。
3. オリエンテーションは入所者全員が受けてください。
4. オリエンテーションが終わるまで宿泊室や活動場所の利用はできません。
5. オリエンテーション後、代表者は事務室にて人数や活動の打ち合わせを行います。
6. 退所時間は9：00～17：00です。8：45～9：30の間に退所点検を行います。

■時間について

1. 生活時間が決まっております。決められた時間を守って生活しましょう。
2. 開門時間は6：30～21：30です。この時間外の出入りはできません。（緊急時を除く）

■食事について

1. 食事の時間は以下の通りです。セルフサービス形式のため、食事時間の開始から20分を過ぎると一部食事の提供ができなくなる場合がございますので開始時刻を目安に食堂に入りましょう。
朝食7：45～9：00 昼食12：00～13：00 夕食17：30～19：00
2. 食堂は食事の前後1時間は準備と清掃の時間になりますので使用することはできません。
3. アレルギー対応の必要な方は2週間前までに食物アレルギー事前確認票を提出してください。
4. 館内での飲食は衛生上、決められた場所のみでお願いします。食事は食堂と屋外でのみ可、飲み物は宿泊室とプラネタリウムを除く場所で飲むことができます。
5. 敷地内での飲酒および酒気を帯びた方の入所は固くお断りいたします。

■入浴について

1. 入浴時間は16：00～22：00です。通常は団体ごとに時間の割り振りは行いませんので時間内での入浴をお願いします。また、指導者の方の入浴も同じ時間内でお願いします。
2. 時間の割り振りで特別な事情があり、時間の割り振りが必要な場合は団体代表者会議にてご相談ください。
3. ドライヤーは脱衣所及び洗面所でのみ使用できます。備え付けのドライヤーはございません。

■消灯後について

1. 消灯時間は22：00となります。
2. 消灯後、指導者の方は食堂での打ち合わせが可能ですが、23：00には宿泊室にお戻りください。

■起床後について

1. 起床時間は6：30です。起床時間前の活動は他団体の迷惑になりますのでご遠慮ください。
2. リネンは7：20までにリネン室前の袋へご返却ください。

■清掃について

1. 7：20～7：40の間、宿泊室と廊下と洗面台の清掃を行ってください。また場所の指定があった場合は、該当箇所の清掃もお願いします。清掃方法は各清掃用具置き場に記載してあります。

■活動について

1. 活動場所は事務室に声をかけていただいてから解錠いたします。
2. **活動場所の使用後は必ず原状復帰**を行い、清掃、窓閉め、消灯後、事務室にお知らせください。

■野外炊飯・キャンプファイヤー等について

1. 薪の注文は所定の用紙で注文してください。職員立ち会いのもとでお渡しします。
2. 注文した薪の後始末は燃やしきり、**指定の方法で片付けてください**。
3. 各団体責任者・引率責任者は火の始末の確認を十分に行ってください。
4. **持込の丸太・薪等の灰や残材はお持ち帰りとなります**。
5. 営火場の後始末は、翌朝の清掃時間までに終えて下さい。
6. 野外炊飯場と営火場では、レンガ保護のため直接水をかけないでください。
7. 打ち上げ花火や音の出る花火は、**騒音防止・火災防止**のためご遠慮ください。

■野外プログラムを行う場合

1. 必ず事前に下見を行い、**危険箇所の確認**をしてください。

■体育館・グラウンドを使用した場合

1. 活動終了後は体育館ではモップがけ、グラウンドではトンボがけを行ってください。

■お支払いについて

1. お支払いは退所日の宿泊室の点検後、事務室にて現金でのお支払いとなります。
2. 領収証を分ける必要がある場合は、領収証発行申込書をご提出ください。

■バス利用について

1. バス利用については6ヶ月前からご予約できます。
2. 乗員人数は10名～40名（補助席含む）です。
3. 未就学児の方は乗車できませんのでご了承ください。

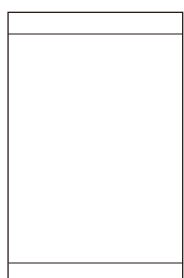
■その他

1. 喫煙所は1Fホール（外）のみとなります（6：30～22：00）
2. 急病人・けが人が出た場合などの緊急時は、すぐに事務室または宿直室までご連絡ください。
保健室の使用は事務室に声をかけ、必ず付き添いをお願いします。
3. 宿泊室の二段ベッドからの転落事故・怪我が心配されます。十分にご注意・指導をお願いします。
心配な方や**小学校2年生以下のお子様は下段**を使用してください。
4. シーツなどを汚してしまった場合は別途クリーニング代が必要です。通常の返却はせずに事務室にお知らせください。
5. 貴重品については1F・2Fロビーにコインロッカー（リターン式）がありますのでご利用ください。
6. 公衆電話はございません。
7. ご利用の方は上履き・アメニティーグッズをご持参ください。

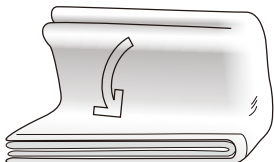
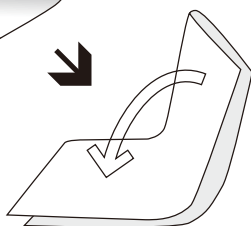
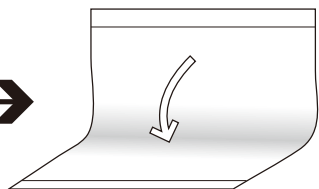
4. 退所点検

ロッカーは開け、ハンガーはロッカーの
上下に3本ずつ、右側に揃えてありますか

毛布のたたみ方



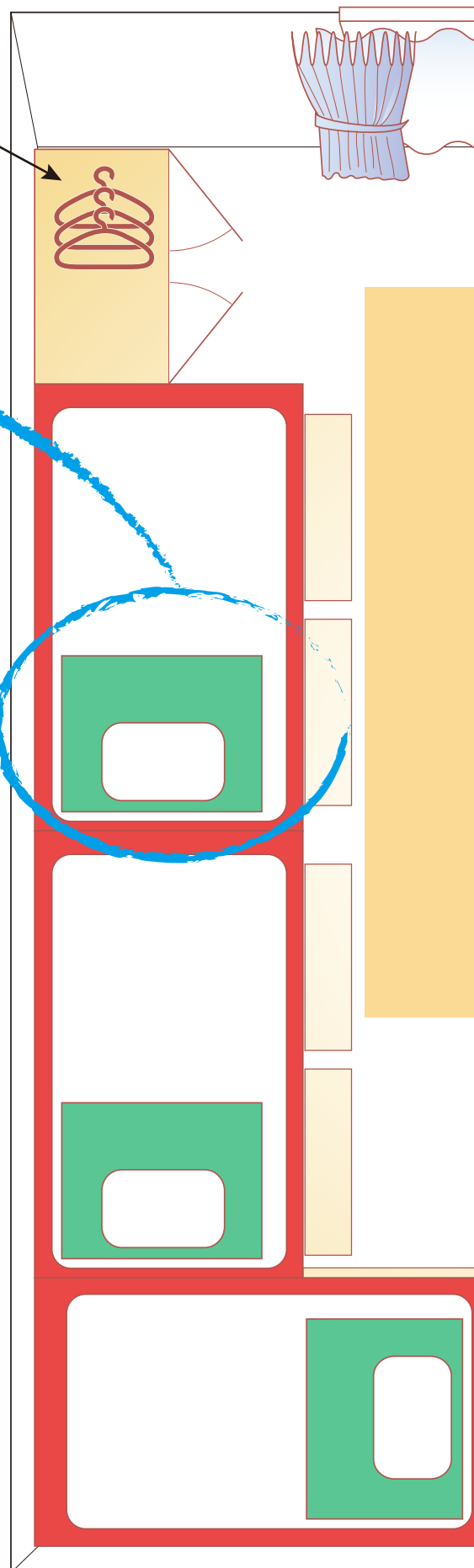
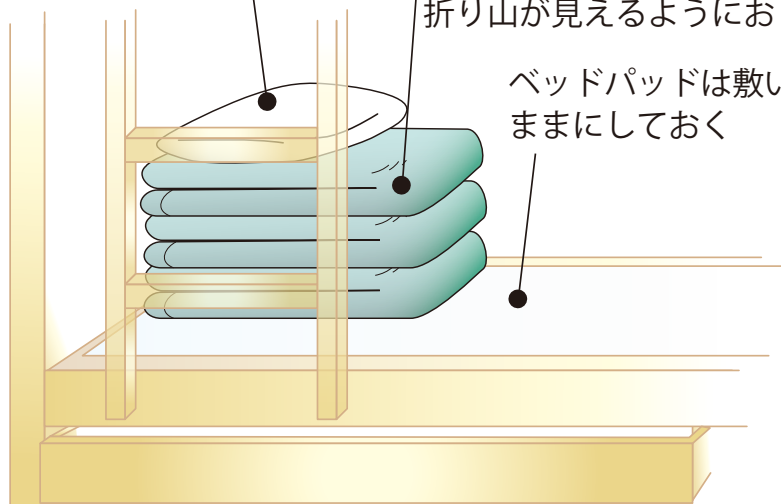
毛布は長い方を
半分に折りたたむ



枕・毛布は階段側におく

毛布は八つ折りにして
折り山が見えるようにおく

ベッドパッドは敷いた
ままにしておく



5. 料金

施設利用費

宿泊費	
18歳以上	830円
18歳未満	300円
3歳未満	無料

研修室使用料（1時間あたり）	
多目的ホール	2,230円
創作室1	550円
創作室2	410円
和室1～4	200円
体育館	680円
プラネタリウム ※1	200円

※1 1人1回あたり

活動費（1個あたり）	
切り絵	100円
紙飛行機	100円
うちわ	300円
ピクチャーパズル	300円
万華鏡	300円
焼き杉	300円
勾玉	300円
七宝焼	500円
てんこく	670円
プラ版（A4版4枚入り）	620円
釣り ※2	200円
火起こしセット	300円
ラート	10,000円

※2 1人あたり

リネン等

リネン	
通常セット	188円
シーツのみ（2枚）	134円
枕カバーのみ（1枚）	24円

クリーニング ※3	
シーツ（1枚）	110円
枕カバー	110円
ベッドカバー	110円
ベッドパッド	506円
毛布	506円
枕	495円
掛け布団	3,564円
敷布団	4,290円

※3 汚してしまった場合のみ

活動備品・アメニティ

物品販売					
洗濯洗剤	200円	灯油（500ml）	100円	コピー	10円
薪	500円	リンスインシャンプー	200円	石灰（20kg）	900円
スポンジ	200円	ボディーソープ	200円	マスク	100円
軍手	50円	フェイスタオル	200円	歯ブラシセット	50円
たわし	100円	スリッパ	100円	虫除けスプレー	620円
食器用洗剤	200円	ろうそく大	100円	燃えるゴミの袋	31円
クレンザー	200円	ろうそく小	5円		

食事など

食事			
	朝食	昼食	夕食
未就学児	448円	570円	690円
小中学生	570円	690円	812円
高校生以上	630円	751円	872円

お弁当	
おにぎり弁当	567円
ハンバーグ弁当	647円
鶏唐揚げ弁当	647円
とくとかのり弁当	647円

副食等			
緑茶（紙）	105円	クリームパン	141円
牛乳（紙）	105円	ジャムパン	141円
オレンジ（紙）	105円	メロンパン	153円
アップル（紙）	105円	おおきなコロッケパン	157円
麦茶（P）	163円	練乳ミルクかき氷	141円
烏龍茶（P）	163円	練乳あずきかき氷	141円
スポーツ飲料（P）	163円	練乳いちごかき氷	141円
ミネラルウォーター（P）	163円	ソフトクリーム	141円
冷たい麦茶6L（やかん）	315円	プリン	141円
温かい麦茶6L（やかん）	315円	ヨーグルト	85円
おにぎり（梅）	136円	ゼリー	85円
おにぎり（鮭）	136円	おにぎり（昆布）	136円

野外炊飯	
カレーセット	535円
やきそばセット	609円
とん汁セット	420円
シチューセット	609円
焼肉セット	735円
ほうとうセット	609円
調理済みコロッケ	52円
炊いたご飯	218円
サラダ油	346円
セットの炊き渡し	+131円
セットのご飯抜き	-80円

※（紙）は紙パック 200ml

（P）はペットボトル 500ml

6. 活動一覧

				
七宝焼 (120分 ¥500)	勾玉 (120分 ¥300)	てんこく (120分 ¥670)	杉焼き (120分 ¥300)	万華鏡 (60分 ¥300)
				
プラ版 (60分 ¥620)	紙飛行機 (120分 ¥100)	ピクチャーパズル (60分 ¥300)	創作うちわ (60分 ¥300)	切り絵 (120分 ¥100)
				
この木なんの木 (120分)	ウォークラリー (120分)	野外炊飯 (180分)	アスレチック (120分)	歴史散策 (120分~)
				
キャンプファイヤー (90分)	キャンドルファイヤー (90分)	プラネタリウム (60分)	星空観察 (60分)	ホタル観察 (60分)
				
釣り (180分 ¥200)	火起こし体験 (30分 ¥300/1セット)	グランドゴルフ (120分)	キャッチザスティック (30分)	ディスクゴルフ (60分)
				
リングキャッチ (90分)	インディアアカ (60分)	ドッジビー (30分)	サークルジャンプ (30分)	綱引き (30分)
				
長縄 (30分)	室内ペタンク (60分)	ヘルスパレーボール (60分)	ラート (120分 ¥10,000) ※講師派遣依頼が必要	スラックライン (60分)
				
モルック (120分)	カプラ (120分)			

自然体験

Nature Experiences



プラネタリウム鑑賞



内容

その季節に見られる星座の解説と宇宙や星に関連したアニメーションを上映します。普段はなかなか見ることができない様々な星座を見ることで星や宇宙への関心を深めることができます。

場所 プラネタリウム

人数 20 ～ 200 名

時間 1 時間

準備 なし

指導 なし ※ 小学4年生向け「学習プラネタリウム」には解説員が付き、季節の星座を生解説します。(要予約)

費用 1 人 200 円 ※ 条件を満たした団体は無料。詳しくはお問い合わせ下さい。

貸出 なし

星座観察



内容

天体望遠鏡を使って夜空の星を観察します。実際に外で観察することで星や宇宙への興味を高めることができます。空が澄んでいる冬の時期がオススメです。

場所 中庭 / グラウンド

人数 5 ～ 30 名

時間 1 時間

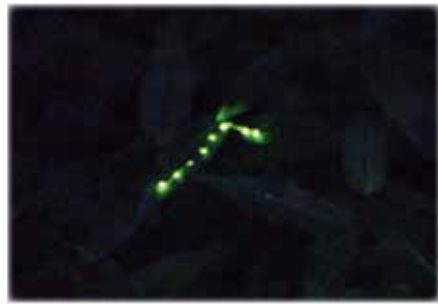
準備 なし

指導 なし

費用 不要

貸出 天体望遠鏡

ホタル観察



内容

7月下旬～9月 19:00～20:30 手賀の丘公園のアヤメ池周辺に生息するクロマダボタルを観察します。夜の森を体験したり生きものの大切さを学ぶことができます。

場所 手賀の丘公園アヤメ池周辺

人数 ～ 20 名

時間 1 時間

準備 懐中電灯 / 虫除けスプレー

指導 なし

費用 不要

貸出 なし

キャンプファイヤー



内容

焚き火を囲ってゲームや歌や踊り、話し合いをすることで一体感が生まれます。野外活動の定番です。

🌳 場所	グラウンドまたは中庭の営火場
👤 人数	10～50名
🕒 時間	1時間
🌿 準備	新聞紙 / チャッカマン / 革手袋
👉 指導	なし
💰 費用	薪代(1束 500円)
💡 貸出	バケツ / 一輪車 / 清掃用具 / アンブ

キャンドルファイヤー



内容

大小のキャンドルを使って歌やゲーム、話し合いをすることで一体感が生まれます。雨の日でも行うことができ、キャンプファイヤーの代わりとしてもオススメです。

🌳 場所	体育館 / 多目的ホール / 創作室2
👤 人数	10～100名
🕒 時間	1時間
🌿 準備	ろうそく / チャッカマン
👉 指導	なし
💰 費用	不要 (ろうそく購入の場合：大100円、小5円)
💡 貸出	燭台、手持ち燭台

つり



内容

手賀沼周辺の水路などで延べ竿をつかって簡単なつりを楽しむことができます。練りエサをつけてフナやクチボソ、タナゴなどを釣って観察してみましょう。

🌳 場所	手賀沼周辺の水路など (※詳しくは職員にお尋ね下さい。)
👤 人数	～20名
🕒 時間	2時間
🌿 準備	なし
👉 指導	なし
💰 費用	1名200円
💡 貸出	竿、エサ、バケツなど必要道具全て

フィールドアスレチック



内容

手賀の丘公園にあるアスレチック施設を使って体を動かすことができます。子どもから大人まで楽しめますよ。

🌳 場所	手賀の丘公園
👤 人数	～40名
🕒 時間	1～3時間
🌿 準備	なし
👉 指導	なし
💰 費用	不要
💡 貸出	なし ※ 事務室にて園内のマップをご用意しております。

A group of children and adults are gathered outdoors on a paved path. One child in the foreground is holding a book or document, and the group appears to be looking at it together. The children are wearing various hats and jackets, suggesting a cool day. In the background, there are some buildings and a grassy area.

	場所	手賀の青丘少年自然の家周辺地域
	人数	5 ～ 120 名（5 ～ 10 名 × 12 グループ）
	時間	2 ～ 3 時間
	準備	バインダー / 記入用紙 / ストップウォッチ
	指導	なし
	費用	不要
	貸出	指導者用自転車

[illegible]

	場所	手賀の丘公園
	人数	5 ～ 60 名（5 ～ 10 名 × 6 グループ）
	時間	2 ～ 3 時間
	準備	バインダー / 記入用紙
	指導	なし
	費用	不要
	貸出	なし

No	表の範囲	No	表の範囲	No	表の範囲
1		7		13	
2		8		14	
3		9		15	
4		10		16	
5		11		17	
6		12		18	

[illegible]

野外炊飯



内容

薪に火を起こして飯盒でご飯を炊いたり、野外で様々な料理を作ります。外で食べる皆で作った料理は良い思い出になります。

場所	野外炊飯場
人数	～ 60名
時間	3 ～ 4 時間
準備	洗剤、 スポンジ等の消耗品
指導	可
費用	食材料金 / 薪代(1 束 500円)
貸出	炊飯道具 / 火ばさみ / 清掃用具

食材セットメニュー

- カレーセット
米 / 豚肉 / じゃがいも / 玉ねぎ / 人参 / カレールウ / 福神漬け / バナナ
- やきそばセット
中華麺 / 豚肉 / キャベツ / 人参 / 玉ねぎ / もやし / ピーマン / 紅しょうが / フランクフルト / バナナ
- 豚汁セット
米 / 豚肉 / 大根 / 人参 / ごぼう / 里芋 / 長ネギ / こんにゃく / 味噌 / だしの素
- シチューセット
米 / 豚肉 / じゃがいも / 玉ねぎ / 人参 / シチュールウ / バナナ
- 焼き肉セット
米 / 豚肉 / ウィンナー / 玉ねぎ / キャベツ / ナス / ピーマン / もやし / とうもろこし / オレンジ / 焼肉のタレ
- ほうとうセット
ほうとう / 豚肉 / 里芋 / 人参 / かぼちゃ / ごぼう / 長ネギ / 油揚げ / 椎茸 / だしの素 / 味噌

史跡巡り



内容

古墳群や寺院など施設周辺の歴史的文化財を観て回ります。ちょっとした散策の一つとしても活用していただけます。

場所	手賀の丘青少年自然の家周辺地域
人数	5 ～ 20 名
時間	1 ～ 3 時間
準備	資料 ※ 事務室にてマップをご用意しております。
指導	なし
費用	不要
貸出	なし

全 11 ケ所



手賀の文化財・歴史マップ



千葉県立手賀の丘青少年自然の家

火起こし体験



内容

ファイヤースターターというアウトドア用火打ち石を使用して火起こし体験ができます。野外炊飯だけでなく防災にも役立ちます。起こした火でそのまま野外炊飯をすることも可能です。

🌳 場所	野外炊飯場 / 営火場
👤 人数	2 ～ 50名 (1～5名×10グループ)
🕒 時間	30分～1時間
👤 準備	なし
👉 指導	可
💰 費用	1セット300円(3人～5人目安)
💡 貸出	火起こし体験セット

スポーツ体験

Sports Experiences



ラート



内 容

「ラート」はドイツで生まれた子どもの遊び道具です子どもから大人まで誰でも簡単に宇宙遊泳のような体験を楽しむことができます。

🌳 場所	体育館
👤 人数	～ 40 名
🕒 時間	1 ～ 2 時間
👤 準備	紐靴 / 運動ができる服装（スカート不可）
👉 指導	あり（ラート協会による）
💰 費用	10,000 円（ラート協会への講師料）
💡 貸出	ラートなど必要道具全て

ディスクゴルフ



内 容

ゴルフのボールの代わりにフライングディスクを使用し、何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです。

🌳 場所	体育館 / グラウンド
👤 人数	5 ～ 20 名
🕒 時間	30 分～ 1 時間
👤 準備	なし
👉 指導	可
💰 費用	不要
💡 貸出	フライングディスクなど必要道具全て

インディアカ



内 容

ドイツで生まれたニュースポーツ。大きな羽のついたボールをバレーボールと同じ要領で打ち合います。短時間でも様々な遊び方ができるスポーツです。

🌳 場所	体育館
👤 人数	2 ～ 40 名
🕒 時間	1 ～ 2 時間
👤 準備	運動靴
👉 指導	可
💰 費用	不要
💡 貸出	インディアカボールなど必要道具全て

キャッチザ・スティック



内容

横一列に右端から8人が、ひとり2本のスティックを持ち、"トントン"のリズムに合わせてスティックを突き、"パツ"と離して、素早く右へ横移動します。何回続けてキャッチできるかを楽しみます。

🌳 場所 体育館

👤 人数 1チーム10名

🕒 時間 30分～1時間

🌿 準備 なし

👉 指導 可

💰 費用 不要

💡 貸出 キャッチザ・スティック

リングキャッチ



内容

向い合った2人が3つ以上のリングをまとめて投げ合い、トータルでいくつのリングをキャッチできるか、少人数で楽しめる種目です。

🌳 場所 体育館

👤 人数 2～20名

🕒 時間 10～30分

🌿 準備 なし

👉 指導 なし

💰 費用 不要

💡 貸出 リング

グランドゴルフ



内容

鳥取県で生まれたニュースポーツ。場所によって距離やホールポストの数を自由に設定でき、どこでも、だれでも手軽に楽しむことができます。

🌳 場所 中庭 / グラウンド

👤 人数 6～36名

🕒 時間 30分～2時間

🌿 準備 なし

👉 指導 可

💰 費用 不要

💡 貸出 クラブなど必要道具全て

スラックライン



内容

細いベルト状のラインの上でバランスを楽しむ遊びです。子どもから大人まで幅広い年齢層の方が楽しめます。練習用の短いラインも用意しています。

🌳 場所 中庭 / ピロティー / 体育館 / 多目

👤 人数 5～30名

🕒 時間 45分～1時間

🌿 準備 なし

👉 指導 可

💰 費用 不要

💡 貸出 スラックラインなど必要道具全て

ヘルスバレーボール



内容

ヘルスバレーボールは千葉県流山市が発祥のスポーツで、元々はストレッチ体操用のボールを開発したことから始まりました。子どもから大人まで誰でも簡単に楽しめます。

🌳 場所	体育館
👤 人数	4 ～ 80 名
🕒 時間	1 ～ 2 時間
👟 準備	運動靴
👉 指導	可
💰 費用	不要
💡 貸出	ヘルスバレーボールなど必要道具全て

室内ペタンク



内容

フランスが発祥の球技です。2チームに分かれて的となる球（ビュット）に相手より自分の球（ブール）を近づけ合うゲームです。

🌳 場所	体育館
👤 人数	2 ～ 36 名
🕒 時間	30 分 ～ 2 時間
👟 準備	なし
👉 指導	可
💰 費用	不要
💡 貸出	ペタンクセットなど必要道具全て

モルック



内容

フィンランドが発祥のスポーツでボウリングのようなスポーツです。「明日、日本代表になれる。それがモルック」というキャッチコピーで有名になりました。

🌳 場所	中庭 / 体育館
👤 人数	4 ～ 40 名
🕒 時間	1 ～ 2 時間
👟 準備	なし
👉 指導	可
💰 費用	不要
💡 貸出	モルックなど必要道具全て

創作体験

Creative Experiences



切り絵



内容

あらかじめ用意してあるデザインをカッターで切り抜き、台紙に貼り付けます。どなたでも簡単にできますが、カッターを使用しますので、取り扱いに気をつけてください。

🌳 場所	創作室 / 和室
👤 人数	100名
🕒 時間	1～2時間
👤 準備	なし
👤 指導	なし
💰 費用	1枚 100円
💡 貸出	カッターなど必要道具全て

まが玉



内容

ろう石を好きな形に削っていき、磨き上げていきます。デザインを考えてくればいろいろな形に削ることができます。完成品は紐を通し、ペンダントとしてお使いいただけます。

🌳 場所	創作室
👤 人数	制限なし
🕒 時間	2時間
👤 準備	デザイン / 汚れても良い服装
👤 指導	あり
💰 費用	1個 300円
💡 貸出	ドリルなど 必要道具全て

七宝焼き



内容

伝統ある七宝焼きを手軽に体験。ガラスの粉でデザインしたものを800度の釜で焼き上げます。完成したものはその場でキーホルダーにしてお持ち帰りいただけます。

🌳 場所	創作室
👤 人数	～70名
🕒 時間	2時間
👤 準備	デザイン
👤 指導	あり
💰 費用	1個 500円
💡 貸出	釉薬など必要道具全て

万華鏡



内容

筒の中に鏡とスパンコールを入れて、簡単に作ることができます。スパンコールを入れる量や、種類によって覗いた時の見た目がかなり変わります。

🌳 場所 創作室 / 和室

👤 人数 制限なし

🕒 時間 1時間

🌿 準備 なし

👉 指導 なし

💰 費用 1 個 300 円

💡 貸出 のりなど必要道具全て

てんこく



内容

高麗石という石を印刀で彫って、ハンコを作ります。3cm×3cmの大きさの中に、好きな文字やイラストを彫って、世界に一つのハンコが作れます。

🌳 場所 創作室 / 和室

👤 人数 なし

🕒 時間 2～3時間

🌿 準備 3cm×3cm のデザイン

👉 指導 あり

💰 費用 670 円

💡 貸出 彫刻刀など必要道具全て

創作うちわ



内容

うちわ型の用紙に自分のデザインを書いて、本体に貼り付けるお手軽なうちわです。白紙なので自分の好きなデザインを自由にかけます。

🌳 場所 創作室 / 和室

👤 人数 制限なし

🕒 時間 1 時間

🌿 準備 なし

👉 指導 なし

💰 費用 300 円

💡 貸出 マーカーなど必要道具全て

ピクチャーパズル



内容

ジグソーパズルにイラストを描き、オリジナルのパズルを作ります。完成したパズルは持ち帰ってもう一度遊んでみたり、壁等に飾ってもいいでしょう。

🌳 場所 創作室 / 和室

👤 人数 ～ 70名

🕒 時間 1 時間

🌿 準備 20cm×30cm のデザイン

👉 指導 あり

💰 費用 300 円

💡 貸出 マーカーなど必要道具全て

フラ板



内容

絵を書いたフラ板を、オーブンで焼くと、約1/6サイズに縮み、丈夫なプラスチックになります。紙に絵を書くような感覚で、キーホルダーが簡単に作れます。

🌳 場所	創作室 / 和室
👤 人数	～ 70 名
🕒 時間	1 ～ 2 時間
👤 準備	A4 サイズの 1/2 のデザイン
👉 指導	なし
💰 費用	A4 サイズ 4 枚入り 620 円 (通常は 1 枚を 1/2 にします)
💡 貸出	色鉛筆など必要道具全て

紙飛行機



内容

厚紙を切り抜き、組み立てて作る飛行機です。翼の角度調整をできるようにになっています。また色を付けることもできるので、オリジナルの飛行機を作ることができます。

🌳 場所	創作室 / 和室
👤 人数	100名
🕒 時間	1 時間
👤 準備	なし
👉 指導	なし
💰 費用	100 円
💡 貸出	はさみなど必要道具全て

焼き杉



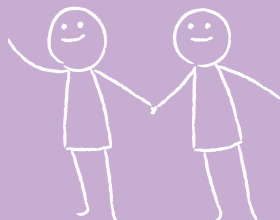
内容

木板に下書きをして白く残したい部分にでんぶんのりをのせます。バーナーで炙り、水洗いをする時にたわしでこするとでんぶんのりをのせた部分が白く残ります。文字や簡単な絵を描くことができます。

🌳 場所	創作室 / 野外炊飯場
👤 人数	～ 70 名
🕒 時間	2 時間
👤 準備	軍手
👉 指導	あり
💰 費用	300 円
💡 貸出	鉛筆やバーナーなど必要道具全て

その他の体験

Others Experiences



カブラ



内容

「カブラ」は、フランス文部科学省推薦教材として学校教育プログラムに組み入れられている教育教材です。ワンサイズ
の板で建物や乗り物、動物などいろいろ作ることができます。

 場所 創作室 / 多目的ホール 等

 人数 40名ほど

 時間 1～3時間

 準備 なし

 指導 可

 費用 なし

 貸出 カブラ（3000ピース）

7. 活動プログラムの構成

過去にご利用いただいた団体のプログラムを参考にして、いくつかの例をあげてみました。
これらをもとにしてプログラムを構成してみてください。利用日当日の他団体との利用調整で希望通りに組めない場合もあります。

保育園・幼稚園（参加者21名・指導者8名）

午前の活動（9:00～12:00）		午後の活動（13:00～17:00）		夜の活動（19:00～21:00）	
1日目	10:00 オリエンテーション	昼食	13:00～15:00 ネイチャーゲーム（公園） 【☂：室内レク（多目的ホール）】 16:00 入浴	夕食	19:00～20:00 キャンドルサービス（体育館）
2日目	9:30 アスレチック 【☂：万華鏡作り（和室1）】 11:00 退所	昼食		夕食	

小学校（参加者120名・指導者12名）

午前の活動（9:00～12:00）		午後の活動（13:00～17:00）		夜の活動（19:00～21:00）	
1日目	9:30 オリエンテーション 10:00 アスレチック（公園） 【☂：まが玉作り（多目的ホール）】	昼食	13:00～15:00 この木なんの木（公園） 【☂：ニュースポーツ（体育館）】 15:30～16:30 プラネタリウム	夕食	19:00～20:30 キャンプファイヤー（グラウンド） 【☂：キャンドルファイヤー（体育館）】
2日目	9:00 ウォークラリー（片山コース） 【☂：七宝焼き体験（多目的ホール）】	昼食	13:00 退所式	夕食	

中学校（参加者70名・指導者7名）

午前の活動（9:00～12:00）		午後の活動（13:00～17:00）		夜の活動（19:00～21:00）	
1日目	9:00 オリエンテーション 10:00 選択創作活動 ・まが玉 ・七宝焼き ・焼き杉	昼食	13:00～15:00 ニュースポーツ（体育館） 15:30～18:30 野外炊飯（カレー作り）	夕食	19:00～20:30 レクリエーション（体育館）
2日目	9:00～12:00 2クラスでローテーション ・プラネタリウム ・グラウンドゴルフ（中庭） 【☂：ディスクゴルフ（体育館）】	昼食	13:00～17:00 2クラスでローテーション ・ラート体験 ・この木なんの木 【☂：映画鑑賞（多目的ホール）】	夕食	19:00～20:30 キャンプファイヤー（営火場） 【☂：キャンドルファイヤー（体育館）】
3日目	9:00 退所式 10:00 手賀沼船上見学	昼食		夕食	

特別支援学校（参加者36名・指導者20名）

午前の活動（9:00～12:00）			午後の活動（13:00～17:00）			夜の活動（19:00～21:00）		
1 日 目	11:30 オリエンテーション	昼食	13:00～15:00 学年活動（公園） 【☂:レクリエーション（体育館）】 15:30～16:30 プラネタリウム	夕食	19:00～20:00 入浴			
2 日 目	9:30 持ち込み創作活動（創作室Ⅰ）	昼食	13:00～14:00 ディスクゴルフ（中庭） 【☂:ディスクゴルフ（体育館）】 14:00 退所	夕食				

ファミリー（参加者10名・指導者4名）

午前の活動（9:00 ～ 12:00）			午後の活動（13:00 ～ 17:00）			夜の活動（19:00 ～ 21:00）		
1 日 目	10:00 オリエンテーション 10:30 アスレチック（公園） 【☔: 切り絵（和室1）】	昼 食	13:00 ～ 15:30 釣り体験（所外の水路） 15:30 ～ 17:00 ボール遊び（体育館）	夕 食	19:00 ～ 20:00 プラネタリウム 20:00 ～ 21:00 星空観察（中庭）			
2 日 目	9:00 ～ 11:00 アスレチック（公園） 【☔: ヘルスバレーボール（体育館）】 11:00 ～ 14:00 野外炊飯（カレー作り）	昼 食	14:00 退所	夕 食				

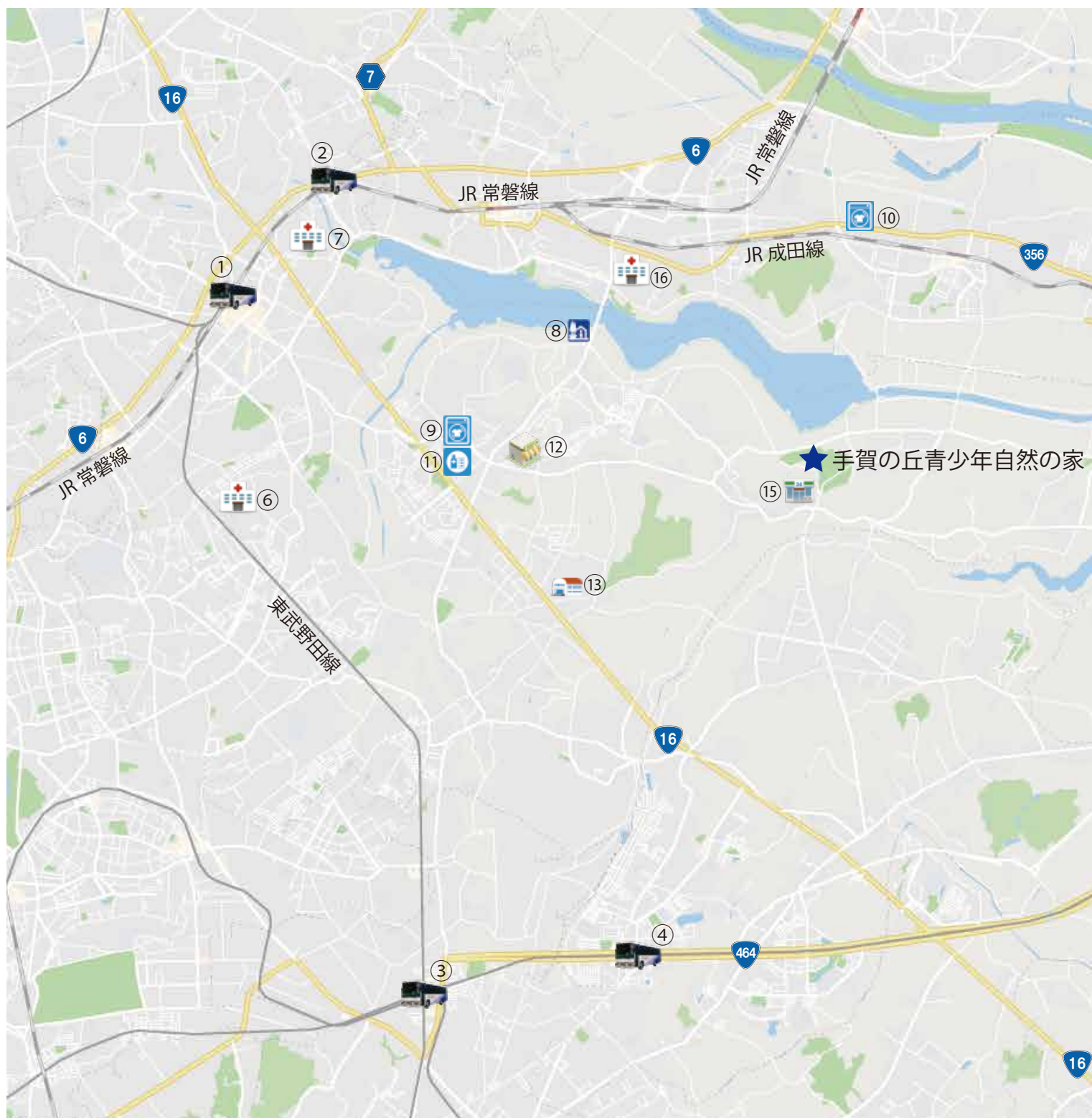
スポーツ団体（参加者38名・指導者4名）

午前の活動（9:00 ～ 12:00）		午後の活動（13:00 ～ 17:00）		夜の活動（19:00 ～ 21:00）	
1 日 目	9:00 オリエンテーション 9:30 練習（体育館・グラウンド等）	昼 食	13:00 ～ 17:00 練習（体育館・グラウンド等）	夕 食	19:00 ～ 20:00 プラネタリウム 20:00 ～ 21:00 ミーティング（和室1）
2 日 目	9:00 ～ 12:00 練習（体育館・グラウンド等）	昼 食	13:00 ～ 17:00 練習（体育館・グラウンド等） 17:00 退所	夕 食	

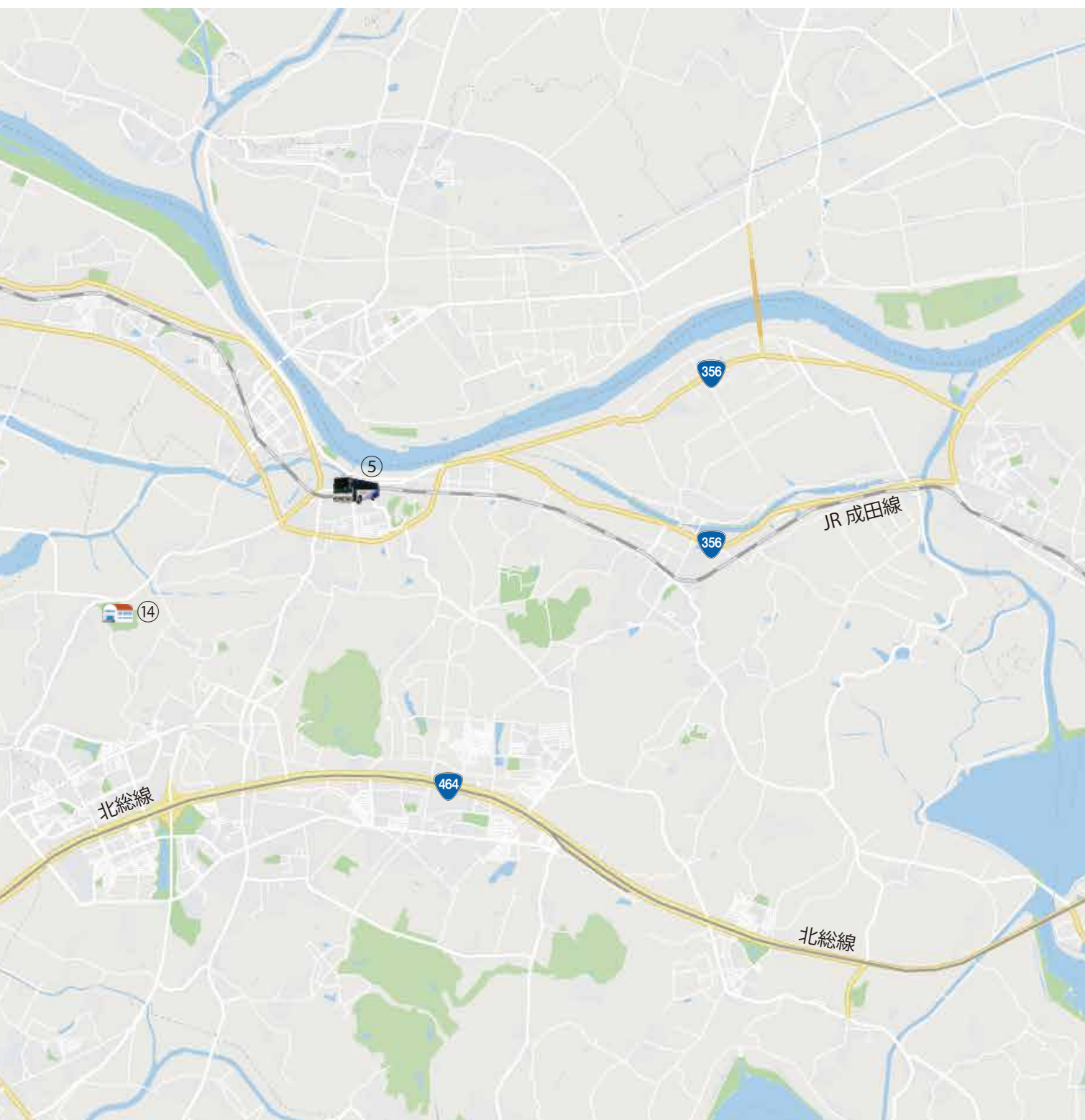
青少年団体（参加者20名・指導者6名）

午前の活動（9:00 ～ 12:00）		午後の活動（13:00 ～ 17:00）		夜の活動（19:00 ～ 21:00）	
1 日 目	9:00 スタッフ打ち合わせ（和室1） 11:00 オリエンテーション	昼 食	13:00 ～ 15:00 レクリエーション（体育館） 15:00 ～ 17:00 ロープワーク（多目的ホール）	夕 食	19:00 ～ 20:00 キャンプファイヤー（営火場） 20:00 ～ 20:30 マシュマロ焼き
2 日 目	9:30 ～ 14:00 火起こし体験 野外炊飯（焼きそば作り）	昼 食	14:00 振り返り 15:00 退所	夕 食	

8. 周辺施設



- | | |
|---------|------------------------|
| ① 柏駅 | ⑥ 名戸ヶ谷病院 |
| ② 北柏駅 | ⑦ 東京慈恵会医科大学附属柏病院 |
| ③ 新鎌ヶ谷駅 | ⑧ 道の駅しょうなん |
| ④ 西白井駅 | ⑨ コインランドリーエコ大井 |
| ⑤ 木下駅 | ⑩ ジャンボランドリーふわふわ我孫子いちぶ店 |

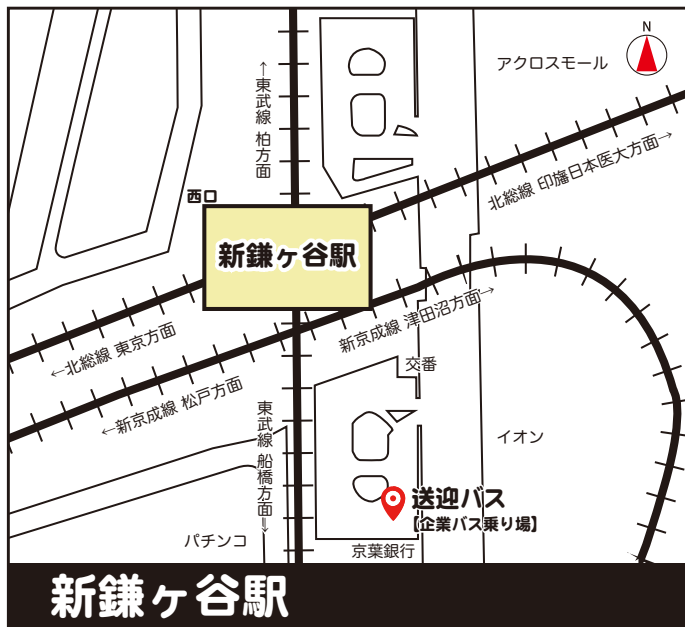


- | | |
|----------------|-------------|
| ⑪ ウェルシア沼南店 | ⑯ 名戸ヶ谷あびこ病院 |
| ⑫ ランドローム沼南店 | |
| ⑬ 柏市沼南体育館 | |
| ⑭ 松山下公園 | |
| ⑮ ファミリーマート柏柳戸店 | |

9. 送迎バス発着所



※日曜、祝日は柏駅の送迎は致しません。



● … 送迎バス発着場所

- ☐ ご利用には事前の予約が必要となります。
- ☐ 各駅から施設まで約 30 分です。
(※交通状況により変わることがあります。)
- ☐ 駅前の混雑状況により多少発着場所が変わることがあります。



10. 地図

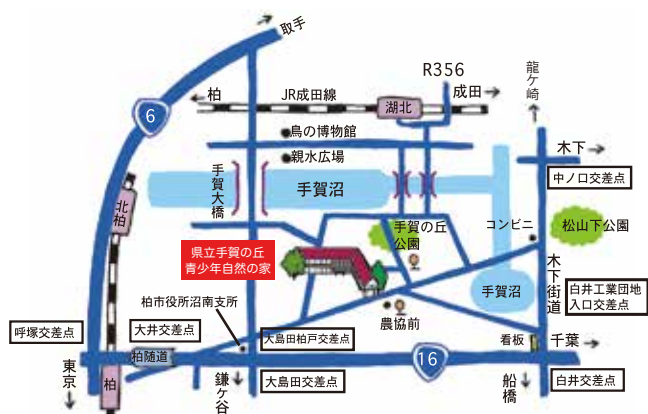
敷地図



館内図



11. アクセス



柏駅下車 ⇒ 柏駅東口1番のりば発の東武バスイーストをご利用下さい。

□ 手賀の丘公園 行…「手賀農協前」もしくは「手賀の丘公園」下車

☆ 布 瀬 行…「手賀農協前」下車

下車バス停名	料金	乗車時間	バス停⇄自然の家
手賀農協前 (□・☆)	400円	約25分	徒歩 約10分
手賀の丘公園 (□)	420円	約35分	徒歩 約5分



東武バス On-Line



・国道16号線柏方面から……………柏トンネルを抜け、最初の信号大井交差点を左折、約5km (案内看板あり) 柏から約30分です。

・国道16号線千葉方面から……………白井交差点を右折、2つ目の信号を左折、約5km (案内看板あり) 千葉から約1時間です。

