手賀の丘青少年自然の家 2022年-2023年 冬 食堂メニュー&7大アレルゲン表

7大アレルゲン						7大アレルゲン 7大アレルゲン 7大アレルゲン 7大アレルゲン 7大アレルゲン					1								_					
				/ブ	マレハ				<u> </u>			/ 大.	アレル	ケン			I		7 大アレルゲン					
	NO. 1	小	60	200	そ	落花生	え	か	NO. 2	小	50	251	そ	落	え	か	NO. 3	小八	60	FE1	そ	落	えが	か
		麦	酌	乳	ば	化	え び	IC		麦	咖	乳	ば	花牛	び	に		麦	酌	乳	そば	花生	び ほ	٦
	₹		1		+	±			3.65					±			7.6E					±	_	_
	ご飯 ロールパン								ご飯 ロールパン								<mark>ご飯</mark> ロールパン							
	ロールハノ ギノ!! ウィンナ								ロールハフ								ロールハン							
	ボイルウィンナー								照焼肉団子 和風スクランブル								たっぷりコーンフライ トマトスクランブル							_
	オニオンスクランブル								化風スクフノノル								アマト人ンフンフル							
朝	人立としてきのは例は								これと世帯の中勝江								野菜炒め							_
173	大豆とひじきの煮物 玉ねぎとほうれん草の味噌汁 干切りキャベツ								きんぴら 人参と椎茸の味噌汁 千切りキャベツ								小松菜と油揚げの味噌汁							
	十切りキャヘツ								十切りキャヘツ								千切りキャベツ							
	マカロニサラダ								マカロニサラダ								マカロニサラダ							
	クリンクルキャロット								クリンクルキャロット								クリンクルキャロット							
1食	つぼ漬け								つぼ漬け								つぼ漬け							
16	ふりかけ (たまご)								ふりかけ (たまご)								ふりかけ (たまご)							
	納豆								納豆								納豆							
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム							
	牛乳 フリードリンク								牛乳 フリードリンク								牛乳 フリードリンク							
	プリートリング			_					<u> </u>								70-F027					_	_	_
	さつま芋御飯								カレーライス								きんぴらご飯							
	イヤヘツと人参の味噌汁								白菜と人参の味噌汁 スパゲティナポリタン								玉ねぎと人参の味噌汁 塩焼きそば							
昼	キャベツと人参の味噌汁 ソース焼きそば 里芋のそぼろあん								スハクテイナルリダン								温焼さては コンディー・							
	里子のそはつめん								肉入りコロッケ								アジフライ肉豆腐							
	野菜コロッケ								もやしの中華浸し								内立隊							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	カーネルコーン								カーネルコーン								カーネルコーン							
食	カリフラワー ご飯								カリフラワー ご飯								カリフラワー ご飯 							
	こ フリードリンク								こ級 フリードリンク								フリードリンク							
	小松菜と人参の味噌汁								ほうれん草と玉ねぎの味噌汁								大根と油揚げの味噌汁							
	インチカツ								はプルルキの下はこの呼吸が								カボチャひき肉フライ							
	メンチカツ 回鍋肉								チキンカツ 肉野菜炒め								豚肉とれんこんの味噌炒め							
夕	マカロニグラタン								スパゲティミートソース								かぼちゃのマカローグラタン							
	フライドポテト								スパゲティミートソース フライドポテト								かぼちゃのマカロニグラタン フライドポテト							
	いちごゼリー								うり ボノー 青りんごゼリー								ピーチぜりー							
	千切りキャベツ								子切りキャベツ								干切りキャベツ							
	ポデトサラダ								ポテトサラダ								ポデトサラダ							
1食	ブロッコリー								ポテトサラダ ブロッコリー								ブロッコリー							
T/C	つぼ漬け								つぼ清け								つぼ清け							
	ご飯								つぼ漬けご飯								ご 節							
	フリードリンク								フリードリンク								うごうごう つぼ漬け ご飯 フリードリンク							
12月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 2	28、	31		•	•			2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26, 2	29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27,	30	-	_				٦
	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 3								1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 2		31						2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26,							
	2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26								3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27		- •						1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25,							
د ر ع	_, 5, 5, 11, 11, 17. 25, 20, 20								5, 5, 7, 12, 15, 15, 21, 21, 21								., ., ., 10, 10, 10, 17, 22, 20,							_

	7大アレルゲン										
調味料	小麦	回	乳	そば	落花生	えび	かに				
イタリアンドレッシング											
しょうゆ	•										
ソース(ウスター)											