

手賀の丘青少年自然の家 2022年秋 食堂メニュー&7大アレルゲン表

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝 食	ご飯								ご飯								ご飯								
	ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●					
	ボイルウィンナー			●					照焼肉団子	●	●	●					たっぷりコーンフライ	●	●	●					
	オニオンスクランブル		●	●					和風スクランブル	●	●	●					もやしと卵炒め		●	●					
	切干大根煮	●							ひじきと枝豆の煮物	●							チリコンカン			●					
	玉ねぎとほうれん草の味噌汁								人参と椎茸の味噌汁								小松菜と油揚げの味噌汁								
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ								
	マカロニサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●					
	ブロッコリー								ブロッコリー								ブロッコリー								
	つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							
	ふりかけ (たまご)	●	●	●					ふりかけ (たまご)	●	●	●					ふりかけ (たまご)	●	●	●					
	納豆	●							納豆	●							納豆	●							
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●						
昼 食	さつま芋御飯								八ヤシライス	●							ゆかりご飯								
	キャベツと人参の味噌汁								白菜と人参の味噌汁								玉ねぎと人参の味噌汁								
	ソース焼きそば	●							豚肉と野菜のビーフン	●		●					かぼちゃのマカロニグラタン	●		●					
	大根のそぼろあん	●							肉入りコロッケ	●	●	●					白身魚フライ	●							
	野菜コロッケ	●	●	●					肉じゃが	●							ウィンナーと野菜のソテー			●					
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ								
	カリフラワー								カリフラワー								カリフラワー								
	クリンクルキャロット								クリンクルキャロット								クリンクルキャロット								
	ご飯								ご飯								ご飯								
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
	夕 食	小松菜と人参の味噌汁								ほうれん草と玉ねぎの味噌汁								玉ねぎと油揚げの味噌汁							
		ハンバーグデミソース	●	●	●					チキンカツ	●	●	●					ナス肉詰めフライ	●	●					
		豚肉とにんにくの芽炒め	●							肉野菜炒め	●							豚肉の生姜焼き	●						
		マカロニグラタン	●		●					明太子スパゲティ	●		●					厚揚げのグラタン	●		●				
フライドポテト		●							フライドポテト	●							フライドポテト	●							
いちごゼリー									青りんごゼリー								ピーチゼリー								
千切りキャベツ									千切りキャベツ								千切りキャベツ								
ポテトサラダ		●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					
皮付き枝豆									皮付き枝豆								皮付き枝豆								
つぼ漬け		●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							
ご飯									ご飯								ご飯								
フリードリンク				●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
9月		1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
10月		1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
11月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29										

調味料	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランドドレッシング	●	●					
しょうゆ	●						
ソース (ウスター)							