

手賀の丘青少年自然の家 2022年夏 食堂メニュー&7大アレルゲン表

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	ロールパン	●	●	●				ロールパン	●	●	●				ロールパン	●	●	●						
	オムレツ	●	●	●				オムレツ	●	●	●				オムレツ	●	●	●						
	たっぷりコーンフライ	●						ポイルウィンナー			●				照焼肉団子	●	●	●						
	人参と小松菜の味噌汁							人参と椎茸の味噌汁							小松菜と油揚げの味噌汁									
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ									
	インゲン							インゲン							インゲン									
	カリフラワー							カリフラワー							カリフラワー									
	つぼ漬け	●						つぼ漬け	●						つぼ漬け	●								
	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						
	いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム									
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●						
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●						
昼食	わかめご飯	●		●				八ヤシライス	●						ゆかりご飯									
	タマネギと油揚げの味噌汁							キャベツと人参の味噌汁							キャベツと人参の味噌汁									
	ちくわの磯部揚げ	●	●			●		肉入りコロッケ	●	●	●				カレーコロッケ	●	●	●						
	水餃子	●	●					照焼肉団子	●	●	●				ポイルウィンナー			●						
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ									
	ヤングコーン							ヤングコーン							ヤングコーン									
	クリンクルキャロット							クリンクルキャロット							クリンクルキャロット									
	ご飯							ご飯							ご飯									
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●						
	夕食	小松菜とタマネギの味噌汁							キャベツとインゲンの味噌汁							タマネギとほうれん草の味噌汁								
ハンバーグおろしソース		●		●				大きなメンチカツ	●		●				鶏の唐揚げ	●								
冷やし中華		●	●	●				冷やしたぬきうどん	●						明太子スパゲティ	●		●						
フライドポテト		●						フライドポテト	●						フライドポテト	●								
マスカットゼリー								ミニたいやき	●						マスカットゼリー									
千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ									
ポテトサラダ		●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●						
皮付きえだまめ								皮付きえだまめ							皮付きえだまめ									
つぼ漬け		●						つぼ漬け	●						つぼ漬け	●								
ご飯								ご飯							ご飯									
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●							
6月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
7月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
8月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29									

2022年6月9日改定

調味料	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランドドレッシング	●	●					
しょうゆ	●						
ソース (ウスター)							