

手賀の丘青少年自然の家 2022年夏 食堂メニュー&7大アレルゲン表

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●				
	オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	たっぷりコーンフライ	●							ポイルウィンナー			●					照焼肉団子	●	●					
	人参と小松菜の味噌汁								人参と椎茸の味噌汁								小松菜と油揚げの味噌汁							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	インゲン								インゲン								インゲン							
	カリフラワー								カリフラワー								カリフラワー							
	つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●						
	ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●				
いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
昼食	わかめご飯	●		●					ハヤシライス	●							ゆかりご飯							
	タマネギと油揚げの味噌汁								キャベツと人参の味噌汁								キャベツと人参の味噌汁							
	ちくわの磯部揚げ	●	●				●		肉入りコロッケ	●	●	●					カレーコロッケ	●	●	●				
	水餃子	●	●						照焼肉団子	●	●						ポイルウィンナー			●				
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	ヤングコーン								ヤングコーン								ヤングコーン							
	クリンクルキャロット								クリンクルキャロット								クリンクルキャロット							
	ご飯								ご飯								ご飯							
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●				
	小松菜とタマネギの味噌汁								キャベツとインゲンの味噌汁								タマネギとほうれん草の味噌汁							
夕食	ハンバーグおろしソース	●		●					大きなメンチカツ	●		●					鶏の唐揚げ	●						
	冷やし中華	●	●	●					冷やしただぬきうどん	●							明太子スパゲティ	●		●				
	フライドポテト	●							フライドポテト	●							フライドポテト	●						
	マスカットゼリー								ミニたいやき	●							マスカットゼリー							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●				
	皮付きえだまめ								皮付きえだまめ								皮付きえだまめ							
	つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●						
	ご飯								ご飯								ご飯							
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●				
6月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
7月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
8月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29									

調味料	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンアイランドドレッシング	●	●					
しょうゆ	●						
ソース (ウスター)							