手賀の丘青少年自然の家 2022年夏 食堂メニュー&7大アレルゲン表

		7大アレルゲン									7大アレルゲン								7大アレルゲン						
	NO. 1	小 麦	ŊŊ	乳	~ 1+*	10		かに	NO. 2	小 麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	NO. 3	小 麦	٩D	乳	そば	76		かに	
	ご飯 ロールパン								<u>ご飯</u> ロールパン								<mark>ご飯</mark> ロールパン								
±0	CD ロールパン オムレツ たっぷりコーンフライ 人参と小松菜の味噌汁 千切りキャベツ インフニロ	Ŏ	Ŏ	Ŏ					オムレツ ボイルウィンナー	Ŏ	Ŏ						ロールパン オムレツ 照焼肉団子			Ŏ					
朝	人参と小松菜の味噌汁								人参と椎茸の味噌汁								小松菜と油揚げの味噌汁								
	十切りキャハツ インゲン								人参と椎茸の味噌汁 千切りキャベツ インゲン								小松菜と油揚げの味噌汁 千切りキャベツ インゲン カリフラワー								
	カリノフ'ノー								カリフラワー								カリフラワー つぼ清け								
艮	つぼ漬け ふりかけ	Ŏ		•					つぼ漬け ふりかけ	ĕ	•						つぼ漬け ふりかけ いちごジャム	Ŏ							
	いちごジャム 牛乳								いちごジャム 牛乳 フリードリンク								いらこシャム 牛乳 フリードリンク								
	43 フリードリンク わかめご飯 タマネギと油揚げの味噌汁 ちくわの磯部揚げ 水餃子				_	_	-	_	フリードリンク ハヤシライス			•	_	_			<u>フリードリンク</u> ゆかりご飯			•	_	_		_	
昼	タマネギと油揚げの味噌汁								キャベツと人参の味噌汁								キャベツと人参の味噌汁								
	水餃子	ŏ	ŏ						肉入りコロッケ 照焼肉団子 千切りキャベツ	ĕ	ĕ						カレーコロッケ ボイルウィンナー 千切りキャベツ			ŏ					
	十切りキャベッヤングコーン								千切りキャベツ ヤングコーン								ヤングコーン								
食									クリンクルキャロット								クリンクルキャロット ご飯 フリードリンク								
	こ の フリードリンク								ご飯 フリードリンク								こ <sub>取</sub> フリードリンク								
	小松菜とタマネギの味噌汁 ハンバーグおろしソース								キャベツとインゲンの味噌汁 大きなメンチカツ								タマネギとほうれん草の味噌汁 鶏の唐揚げ								
タ	冷やし中華 フライドポテト	ě		Ŏ					++*、メンチカツ 大きなメンチカツ 冷やしたぬきうどん フライドポテト ミニたいやき 千切りキャッグ	ě				_			鶏の唐揚げ 明太子スパゲティ フライドポテト								
-	マスカットゼリー								ミニたいやき	ĕ							マスカットセリー								
	千切りキャベツ ポテトサラダ								千切りキャベツ ポテトサラダ								千切りキャベツ ポテトサラダ								
食									皮付きえだまめ つぼ漬け								皮付きえだまめ								
	ご飯								ご飯								つぼ漬け ご飯								
6月	フリードリンク 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25,	28							フリードリンク 2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26,	29		•					フリードリンク 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27	, 30						┥	
	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25,		.31						2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26,								3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27								
8月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27,	30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25,	28,3	31						2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26	,29							

	7大アレルゲン										
調味料	小 麦	꾀	剥	そば	落花生	えび	かに				
サウザンアイランドドレッシング											
しょうゆ											
ソース(ウスター)											