手賀の丘青少年自然の家 2022年春 食堂メニュー&7大アレルゲン表

				7大	アレノ	ルゲン	2				7大アレルゲン								7大アレルゲン					
	NO. 1	小 麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	NO. 2	小 麦	Ŋ۵	乳	そば	落花生	えび	かに	NO. 3	小 麦	٩D	乳	~ / _*	70		かに
									<mark>ご飯</mark> ロールパン															
	ロールパン オムレツ 玉子サラダフライ	ŏ							コールハン								ロールパン オムレツ たっぷりコーンフライ							
百日	玉子サラダフライ	Ŏ	Ŏ						オムレツ ボイルウィンナー								たっぷりコーンフライ	Ŏ						
千刀	玉子サラダフライ 人参と小松菜の味噌汁 千切りキャベツ インゲン								人参と椎茸の味噌汁 千切りキャベツ インゲン								ル公菜と油揚げの味噌汁 千切りキャベツ インゲン カリフラワー							
	十切りキャヘツ インゲン								十切りキャベツ インゲン								十切りキャイツ インゲン							
	カリフラワー								カリフラワー								カリフラワー							
合	つぼ漬け 納豆								つぼ漬け								つは演げ							
IX	納豆 いちごジャム								納豆 いちごジャム								納豆 いちごジャム							
	いらこシャム 牛乳								ムらとシャム								いらこシャム 生到							
	フリードリンク			Ŏ					キ乳 フリードリンク			Ŏ					413 クリードリンク			Ŏ				
	ハヤシライス								きんぴらご飯 タマネギと油揚げの味噌汁								ゆかりご飯							
昼	ハャシノイス キャベツと人参の味噌汁 栗かばちロコロッケ								タマネキと油揚けの味噌汁								キャベツを人参の味噌汁							
	果がはらやコロック 昭焼肉団子								肉じゃがコロッケ 水餃子	•							メンチカツ ボイルウィンナー			-				
	照焼肉団子 千切りキャベツ								千切りキャベツ								十切りキャベツ							
	ヤングコーン								ヤングコーン								ヤングコーン							_
食	クリンクルキャロット								クリンクルキャロット								クリンクルキャロット							
	クリンクルキャロット ご飯 フリードリンク								クリンクルキャロット ご飯 フリードリンク								クリンクルキャロット ご飯 フリードリンク							
	小松菜とタマネギの味噌汁								キャベッとインゲンの味噌汁								タマネギとほうれん草の味噌汁							
	ハンバーグデミソース								鶏の照焼き								鶏の唐揚げ							
タ	グラタンコロッケ フライドポテト								キャベンとキンサンの0kmョ/ 鶏の照焼き かぼちゃひき肉フライ フライドポテト ミニたいやき 千切りキャベツ	Ŏ							サバの味噌煮							
_	フライトホテト マスカットゼリー								ノフ1 トホナト ミニたいやき								フライドポテト マスカットゼリー							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	ポテトサラダ								小 ノ ト リ ノ ダ								ポテトサラダ							
食	スイートエンドウ								スイートエンドウ								スイートエンドウ							
<u> </u>	つぼ漬け ご飯								つぼ漬け ご飯								つぼ漬け ご飯	-						
	こ <sub>歌</sub> フリードリンク								こ <sub>邸</sub> フリードリンク								こ <sub>00</sub> フリードリンク							
3月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25,	28,	31						2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26,	29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27							
						1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28					2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26, 29													
5月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27,	30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25,	28,	31						2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26	,29						

	7大アレルゲン										
調味料	小 麦	٩Ū	乳	そば	落花生	えび	か に				
サウザンドレッシング											
しょうゆ											
ソース(ウスター)											