

手賀の丘青少年自然の家 2022年春 食堂メニュー&7大アレルゲン表

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●				
	オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	玉子サラダフライ	●	●						ポイルウィンナー								たっぷりコーンフライ	●						
	人参と小松菜の味噌汁								人参と椎茸の味噌汁								小松菜と油揚げの味噌汁							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	インゲン								インゲン								インゲン							
	カリフラワー								カリフラワー								カリフラワー							
	つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●						
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム								
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
昼食	ハヤシライス	●		●					きんぴらご飯	●							ゆかりご飯							
	キャベツと人参の味噌汁								タマネギと油揚げの味噌汁								キャベツと人参の味噌汁							
	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●					肉じゃがコロッケ	●	●	●					メンチカツ	●		●				
	照焼肉団子	●	●	●					水餃子	●	●						ポイルウィンナー							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	ヤングコーン								ヤングコーン								ヤングコーン							
	クリンクルキャロット								クリンクルキャロット								クリンクルキャロット							
	ご飯								ご飯								ご飯							
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●				
	小松菜とタマネギの味噌汁								キャベツとインゲンの味噌汁								タマネギとほうれん草の味噌汁							
ハンバーグデミソース	●		●					鶏の照焼き	●							鶏の唐揚げ	●							
グラタンコロッケ	●		●			●	●	かぼちゃひき肉フライ	●		●					サバの味噌煮	●							
フライドポテト	●							フライドポテト	●							フライドポテト	●							
マスカットゼリー								ミニたいやき	●							マスカットゼリー								
千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ								
ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					
スイートエンドウ								スイートエンドウ								スイートエンドウ								
つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							つぼ漬け	●							
ご飯								ご飯								ご飯								
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
3月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29								3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							
4月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30								1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							
5月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30								1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31								2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							

調味料	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
サウザンドレッシング	●	●					
しょうゆ	●						
ソース (ウスター)							