

手賀の丘青少年自然の家 2021-2022年冬 食堂メニュー&7大アレルゲン表

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ご飯							ご飯							ご飯									
	ロールパン	●	●	●				ロールパン	●	●	●				ロールパン	●	●	●						
	たっぷりコーンフライ	●						照焼肉団子	●	●	●				オムレツ	●	●	●						
	オムレツ	●	●	●				オムレツ	●	●	●				ポイルウィンナー									
	玉ねぎとほうれん草の味噌汁							人参と椎茸の味噌汁							小松菜と油揚げの味噌汁									
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ									
	インゲン							インゲン							インゲン									
	カリフラワー							カリフラワー							カリフラワー									
	梅干し							梅干し							梅干し									
	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						
	納豆	●						納豆	●						納豆	●								
	いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム									
	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●						
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●						
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●							
昼食	ハヤシライス	●						ひじきご飯	●						五目御飯	●								
	キャベツと人参の味噌汁							豆腐と油揚げの味噌汁							白菜と人参の味噌汁									
	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●				メンチカツ	●		●				肉じゃがコロッケ	●	●	●						
	照焼肉団子	●	●	●				ポイルウィンナー							蒸し焼売	●		●						
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ									
	スナップエンドウ							スナップエンドウ							スナップエンドウ									
	クリンクルキャロット							クリンクルキャロット							クリンクルキャロット									
	ご飯							ご飯							ご飯									
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●						
夕食	ポテトと小松菜の味噌汁							玉葱とインゲンの味噌汁							油揚げとほうれん草の味噌汁									
	鶏の照り焼き	●						トンカツ	●	●	●				鶏の唐揚げ	●								
	いわしフライ	●						鯖の味噌煮	●						いわしつみれの生姜煮	●								
	フライドポテト	●						フライドポテト	●						フライドポテト	●								
	ミニたい焼き	●						ミニたい焼き	●						ミニたい焼き	●								
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ									
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー									
	ヤングコーン							ヤングコーン							ヤングコーン									
	ご飯							ご飯							ご飯									
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●						
12月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
1月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29									
2月	2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28									

サラダ用：イタリアンドレッシング（小袋） 7大アレルゲン：含まれず