

手賀の丘青少年自然の家 2021年秋 食堂メニュー&7大アレルゲン表

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	落花生	えび	かに	小麦		卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦		卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝 食	ご飯							ご飯							ご飯									
	ロールパン	●	●	●				ロールパン	●	●	●				ロールパン	●	●	●						
	たらの塩焼き							照焼肉団子	●	●	●				たっぷりコーンフライ	●								
	オムレツ	●	●	●				オムレツ	●	●	●				オムレツ	●	●	●						
	玉ねぎとほうれん草の味噌汁							人参と椎茸の味噌汁							小松菜と油揚げの味噌汁									
	コールスロー							コールスロー							コールスロー									
	いんげん							いんげん							いんげん									
	カリフラワー							カリフラワー							カリフラワー									
	梅干し							梅干し							梅干し									
	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						
	納豆	●						納豆	●						納豆	●								
	いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム									
	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●						
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●						
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●							
昼 食	さつま芋御飯	●						ハヤシライス	●						五目御飯	●								
	キャベツと人参の味噌汁							ポテトと人参の味噌汁							玉ねぎと人参の味噌汁									
	蒸し焼売	●		●				肉じゃがコロッケ	●	●	●				牛肉コロッケ	●	●	●						
	野菜コロッケ	●	●	●				ポイルウィンナー							照焼肉団子	●	●	●						
	コールスロー							コールスロー							コールスロー									
	スナップエンドウ							スナップエンドウ							スナップエンドウ									
	クリンクルキャロット							クリンクルキャロット							クリンクルキャロット									
	ご飯							ご飯							ご飯									
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●							
夕 食	小松菜と人参の味噌汁							ほうれん草とねぎの味噌汁							玉ねぎと油揚げの味噌汁									
	トンカツ	●	●	●				クリームコロッケ	●	●	●		●	●	鶏の書揚げ	●	●							
	ガーリックチキン							ハンバーグデミソース	●		●				さばの照り焼き	●								
	フライドポテト	●						フライドポテト	●						フライドポテト	●								
	たいやき	●						たいやき	●						たいやき	●								
	コールスロー							コールスロー							コールスロー									
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー									
	ヤングコーン							ヤングコーン							ヤングコーン									
	ご飯							ご飯							ご飯									
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●							
9月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
10月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
11月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29									

サラダ用：和風ドレッシング (小袋) アレルゲン小麦、乳