

手賀の丘青少年自然の家 2021年夏 食堂メニュー&7大アレルゲン表

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ご飯							ご飯								ご飯								
	ロールパン	●	●	●				ロールパン	●	●	●				ロールパン	●	●	●						
	鮭の塩焼き							オムレツ	●	●	●				タラの塩焼き									
	オムレツ	●	●	●				サバの塩焼き							オムレツ	●	●	●						
	白菜とほうれん草の味噌汁							人参と椎茸の味噌汁							小松菜と油揚げの味噌汁									
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ									
	インゲン							インゲン							インゲン									
	カリフラワー							カリフラワー							カリフラワー									
	梅干し							梅干し							梅干し									
	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						
	納豆	●						納豆	●						納豆	●								
	いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム									
	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●						
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●						
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●							
昼食	ゆかりご飯							ハヤシライス	●		●				ひじきご飯	●								
	キャベツと人参の味噌汁							白菜と油揚げの味噌汁							白菜と人参の味噌汁									
	肉じゃがコロッケ	●	●	●				コーンコロッケ	●	●	●				カレーコロッケ	●	●	●						
	蒸し焼売							ポイルウィンナー			●				照焼肉団子	●	●	●						
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ									
	カーネルコーン							カーネルコーン							カーネルコーン									
	クリンクルキャロット							クリンクルキャロット							クリンクルキャロット									
	ご飯							ご飯							ご飯									
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●						
夕食	小松菜と人参の味噌汁							玉葱とインゲンの味噌汁							タマネギとほうれん草の味噌汁									
	ガーリックチキン (カレー風味)							トンカツ	●	●	●				鶏の唐揚げ	●								
	クリームコロッケ	●	●	●			●	●	おろしハンバーグ	●		●			サバの照焼	●								
	フライドポテト	●						フライドポテト	●					フライドポテト	●									
	ミニたい焼き	●						ミニたい焼き	●					ミニたい焼き	●									
	千切りキャベツ							千切りキャベツ						千切りキャベツ										
	ブロッコリー							ブロッコリー						ブロッコリー										
	ヤングコーン							ヤングコーン						ヤングコーン										
	ご飯							ご飯						ご飯										
フリードリンク			●				フリードリンク			●			フリードリンク			●								
6月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
7月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
8月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29									

サラダ用：和風ドレッシング (小袋) アレルゲン：小麦、乳