

# ご利用のみなさまへ

てが おかせいしょうねんせいぜん いえ りょう  
手賀の丘青少年自然の家をご利用いただきありがとうございます。

りょうのみなさまに気持ちよく、そして安全にご利用いただくために、次の点についてご

りかい きょうりよく ねが  
理解・ご協力をお願いします。

## ■入所について

にゅうしょ  
○入所するときに、施設の使い方の説明があります。

## ■時間について

ひょうじゅんせいかつじかん き  
○標準生活時間が決まっています。決められた時間を守って生活しましょう。

## ■食事について

しょくじ  
○食事はセルフサービスです。洗面所で手を洗ってから、開始時間に間に合うように食堂  
はい  
に入りましょう。

しゆくはくしつ いんしょく  
○宿泊室では、飲食はしないでください。決められた場所だけでお願いします。

## ■お風呂について

かだしよう  
○貸出用のシャンプーや石鹸、タオル類やドライヤーは用意してありません。自分のもの  
も  
を持ってきてください。

ふろば ゆか すべ  
○お風呂場の床はとても滑りやすいので、走らないようにしましょう。

わす もの  
○よく忘れ物があります。着替えがすんだら自分の荷物を確認しましょう。

## ■消灯後について

しょうとうじかん  
○消灯時間は22:00となります。それまでに寝る準備をしておきましょう。

ね じかん ほか ひと めいわく  
○22:00～6:30は寝る時間です。他の人の迷惑にならないよう、静かにしてください。

## ■<sup>きしょうご</sup>起床後について

○<sup>きしょうじかん</sup>起床時間は6:30です。<sup>きしょうじかんまえ</sup>起床時間前の<sup>かつどう</sup>活動は<sup>えんりょ</sup>ご遠慮ください。

○リネン（<sup>まくら</sup>シーツ・枕カバー）は7:20までにリネン室前の<sup>しつまえ</sup>青い袋へ<sup>あお</sup>返して<sup>ふくろ</sup>ください。

## ■<sup>せいそう</sup>清掃について

○7:20～7:40の間、<sup>あいだ</sup>宿泊室と<sup>ろうか</sup>廊下、<sup>せんめんじょ</sup>洗面所の<sup>せいそう</sup>清掃を<sup>おこな</sup>行って<sup>ほか</sup>ください。他の<sup>ばしょ</sup>場所の

<sup>してい</sup>指定が<sup>ばあい</sup>あった場合は、<sup>せいそう</sup>そちらの<sup>ねが</sup>清掃も<sup>せいそうほうほう</sup>お願いします。清掃方法は各<sup>かくせいそうようぐ</sup>清掃用具置き場<sup>お</sup>に<sup>ば</sup>書<sup>か</sup>いてあります。

## ■<sup>かつどう</sup>活動について

○<sup>かつどうばしょ</sup>活動場所を使ったあとは<sup>つが</sup>必ず<sup>かなら</sup>元の<sup>もと</sup>様に<sup>もと</sup>戻して、<sup>せいそう</sup>清掃、<sup>まどし</sup>窓閉め、<sup>しょうとう</sup>消灯を<sup>ねが</sup>お願いします。

○<sup>たいいくかん</sup>体育館を使ったあとは<sup>つが</sup>モップがけ、また<sup>つが</sup>グラウンドを使ったあとは<sup>つが</sup>トンボがけをして<sup>つが</sup>ください。

○<sup>やがいすいはん</sup>野外炊飯・<sup>な</sup>キャンプファイヤーでは、<sup>じゅうぶんちゅうい</sup>やけどやけがの<sup>な</sup>無いように<sup>じゅうぶんちゅうい</sup>十分注意してください。

## ■<sup>た</sup>その他

○<sup>しゅくはくしつ</sup>宿泊室の<sup>にだん</sup>二段ベッドから<sup>お</sup>落ちて<sup>しんばい</sup>けがを<sup>うえ</sup>することが<sup>あそ</sup>心配されます。ベッドの上では<sup>あそ</sup>遊ば<sup>あそ</sup>ないで<sup>あそ</sup>ください。また<sup>しょうがっこう</sup>小学校<sup>ねんせい</sup>2年生以下の<sup>か</sup>人は<sup>ひと</sup>下の<sup>した</sup>段を<sup>だん</sup>使<sup>つか</sup>ってください。

○<sup>しせつない</sup>施設内での<sup>せいかつ</sup>生活や<sup>かつどう</sup>活動には<sup>うわば</sup>上履きが<sup>ひつよう</sup>必要です。<sup>わす</sup>忘れず<sup>も</sup>に<sup>も</sup>持<sup>も</sup>って<sup>も</sup>きて<sup>も</sup>ください。

○<sup>たいちょう</sup>体調が<sup>よ</sup>良くないときは、<sup>はや</sup>早めに<sup>しぜん</sup>自然の<sup>いえ</sup>家の人<sup>ひと</sup>に<sup>れんらく</sup>連絡<sup>れんらく</sup>しましょう。

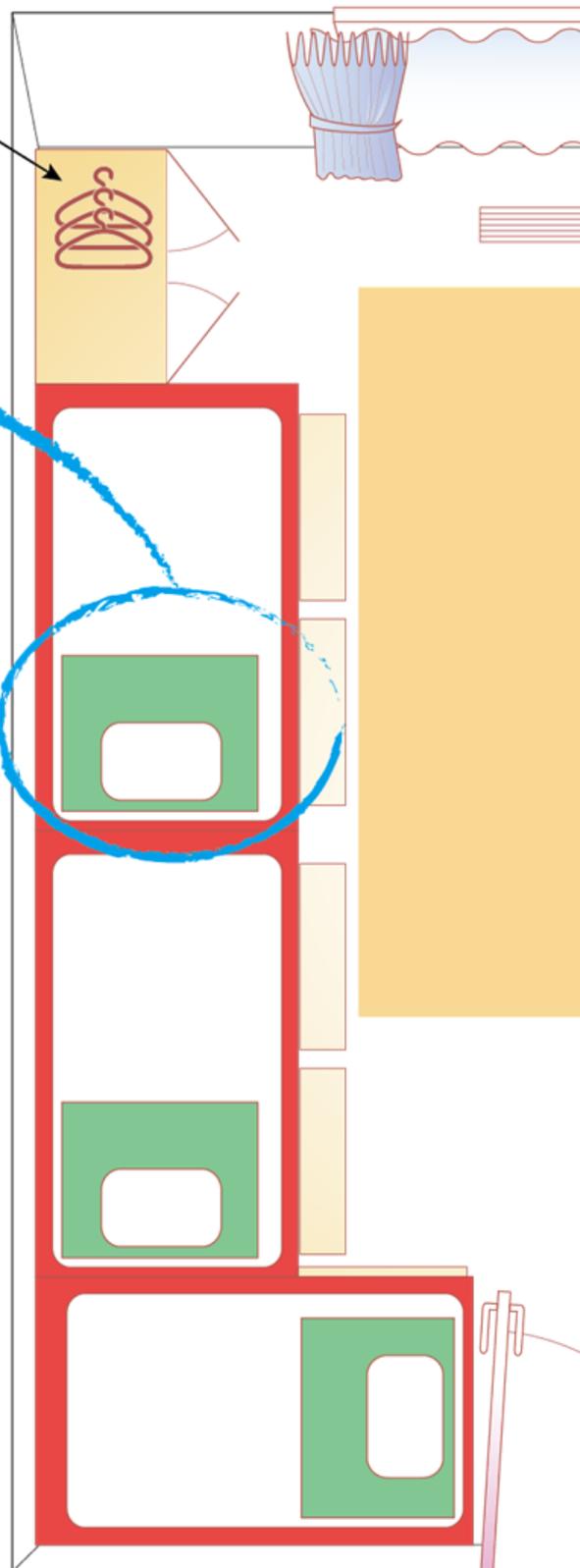
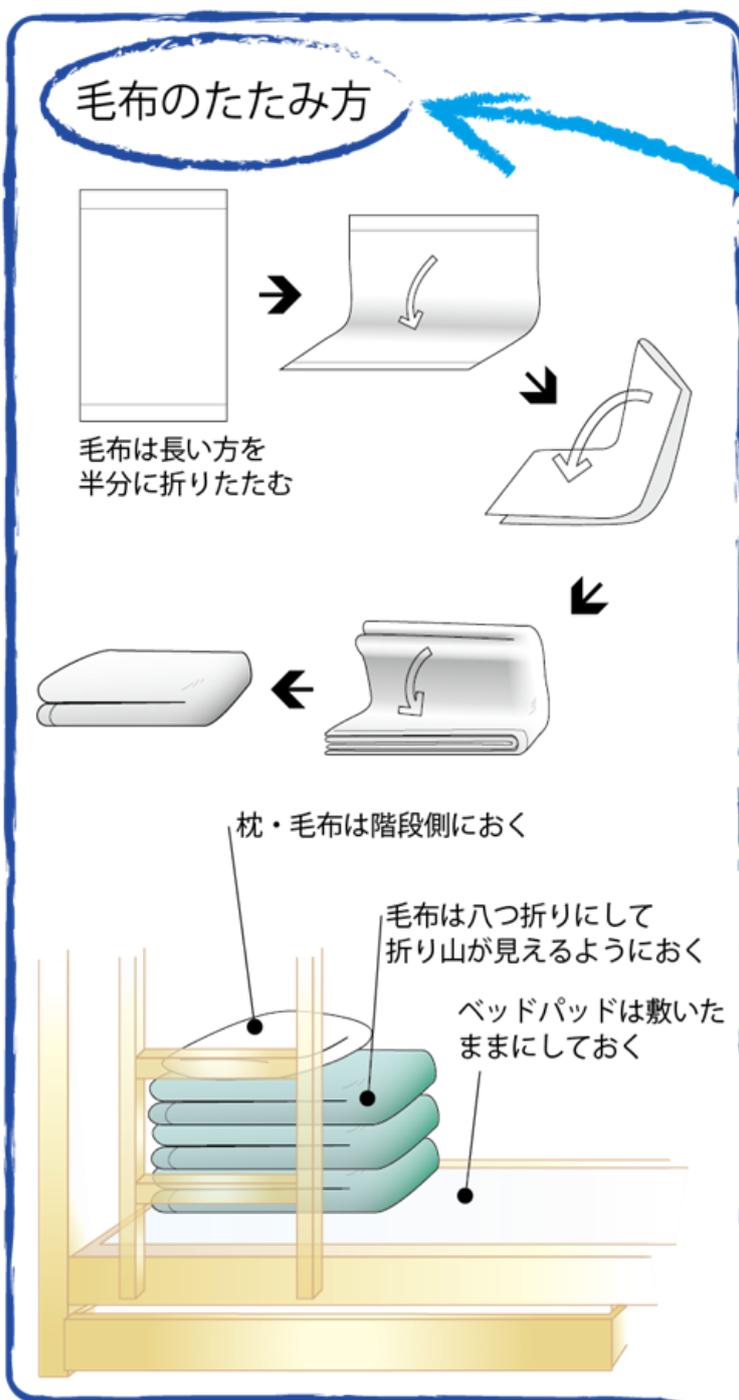
○この<sup>しせつ</sup>施設は、<sup>おお</sup>多くの人<sup>りよう</sup>が<sup>しせつ</sup>一緒に<sup>ほか</sup>利用する<sup>めいわく</sup>施設です。他の<sup>めいわく</sup>人たちの<sup>めいわく</sup>迷惑<sup>めいわく</sup>にならないように、

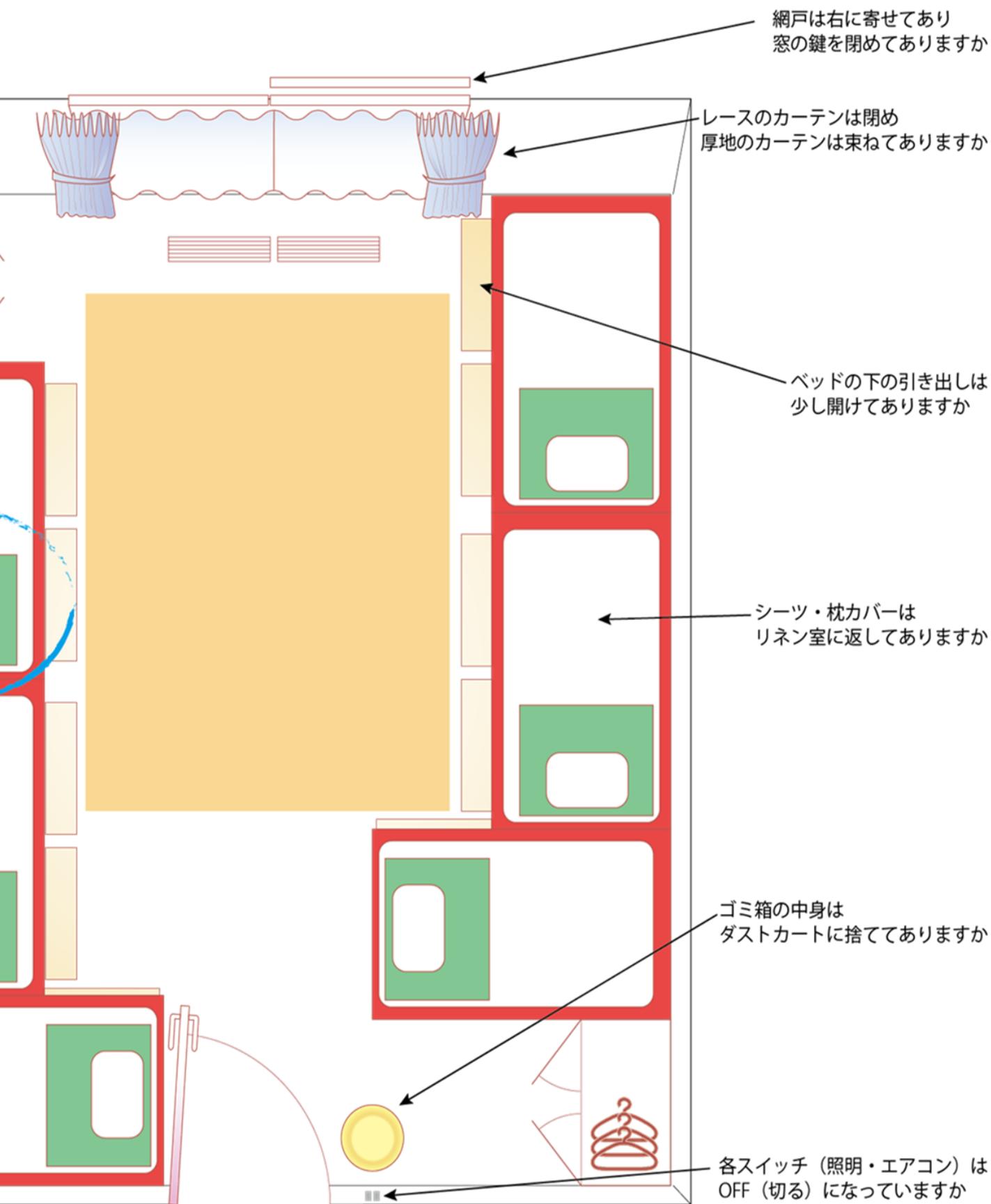
<sup>しせつない</sup>施設内での<sup>まも</sup>マナーを<sup>たが</sup>守<sup>き</sup>り、<sup>す</sup>互いに<sup>す</sup>気持ち<sup>す</sup>よく<sup>す</sup>過<sup>す</sup>ご<sup>す</sup>し<sup>す</sup>ましょう。

★ <sup>すてき</sup>素敵な<sup>じかん</sup>時間を<sup>す</sup>過<sup>す</sup>ご<sup>す</sup>して<sup>す</sup>ください ★

利用した宿泊室は使う前と同じように戻します。

ロッカーは開け、ハンガーは  
ロッカーの上下に3本ずつありますか







# 日 程 表

標準生活時間	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )
6:30			
起床			
洗面・着替え			
7:00			
朝の活動			
7:20			
清掃			
7:45			
朝食			
9:00			
10:00			
午前の活動			
11:00			
12:00			
昼食			
13:00			
14:00			
15:00			
午後の活動			
16:00			
17:00			
ベッドメイク			
18:00			
夕食			
19:00			
20:00			
夜の活動			
21:00			
就寝準備 荷物整理			
22:00			
消灯			