

手賀の丘青少年自然の家 2021年春 食堂メニュー&7大アレルゲン表

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝 食	ご飯								ご飯								ご飯							
	ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●					ロールパン	●	●	●				
	マスの塩焼き								照焼肉団子	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	厚焼き玉子	●	●	●					サバの塩焼き								たっぷりコーンフライ	●						
	白菜とほうれん草の味噌汁								人参と椎茸の味噌汁								小松菜と油揚げの味噌汁							
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	インゲン								インゲン								インゲン							
	カリフラワー								カリフラワー								カリフラワー							
	梅干し								梅干し								梅干し							
	ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●				
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム							
	マーガリン			●					マーガリン			●					マーガリン			●				
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●				
昼 食	ハヤシライス	●		●					きんぴらご飯	●							五目ご飯	●						
	キャベツと人参の味噌汁								豆腐と油揚げの味噌汁								白菜と人参の味噌汁							
	野菜コロッケ	●	●	●					いわしフライ	●							肉じゃがコロッケ	●	●	●				
	ポイルウィンナー								ガーリックチキン	●							蒸し焼売	●		●				
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	カーネルコーン								カーネルコーン								カーネルコーン							
	クリンクルキャロット								クリンクルキャロット								クリンクルキャロット							
	ご飯								ご飯								ご飯							
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
夕 食	小松菜と人参の味噌汁								玉葱とインゲンの味噌汁								タマネギとほうれん草の味噌汁							
	ハンバーグデミソース	●		●					トンカツ	●	●	●					鶏の唐揚げ	●						
	クリームコロッケ	●	●	●			●	●	鮭のムニエル	●		●					サバの味噌煮	●						
	フライドポテト	●							フライドポテト	●							フライドポテト	●						
	ミニたい焼き	●							ミニたい焼き	●							ミニたい焼き	●						
	千切りキャベツ								千切りキャベツ								千切りキャベツ							
	ブロッコリー								ブロッコリー								ブロッコリー							
	ヤングコーン								ヤングコーン								ヤングコーン							
	ご飯								ご飯								ご飯							
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					
3月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28,31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
4月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29									
5月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27,30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28,31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26,29									

サラダ用：サウザンドレッシング（小袋） アレルゲン：小麦、卵