利用案内



千葉県立手賀の丘青少年自然の家

指定管理者 アクティオ(株)

〒270-1456 千葉県柏市泉 1240-1 TEL:04-7191-1923 FAX:04-7191-0996 https://www.tega.jp/

1. ご利用までの流れ

STEPI 電話 (04-7191-1923) にて予約

- ※予約の可能期間などにつきましては下記のとおりです。
- ※この段階では活動場所の予約は出来ません。

	宿泊	日帰り	夏季期間
県内	年前から	3ヶ月前から	IOヶ月前から
県外	8ヶ月前から	3ヶ月前から	6ヶ月前から

STEP2 申請書類を提出(6週間前)

STEP3 活動場所の調整(約 I ヶ月前)

- ※お電話にて活動計画の調整結果をご報告いたします。活動場所はご希望に添えない場合もございます。
- ※また危険箇所の確認などのため、必ず下見をしてください。(要予約)

STEP4 食数の確定(3日前)

- ※3日前の I 5時を過ぎると食数の変更ができませんのでご了承ください。 また大幅な変更や、食事のキャンセルは2週間前までにご連絡ください。
- ※食物アレルギー事前確認票は2週間前までにご提出ください。

STEP5 当日

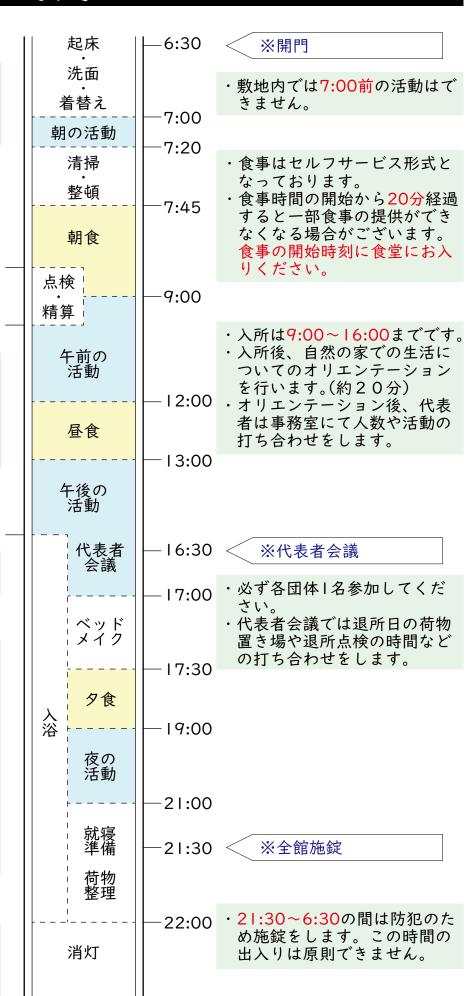
	受付時提出書類チェックリスト
□利用者名簿(必須)	

- ※当日は到着されましたら事務室にお声かけください。
- ※お送りする利用許可証は提出の必要はありませんが、確認をする場合もございます ので利用期間中の間は携帯するようにしてください。

2. 標準生活時間

7:20までにリネンの返却をしてください。もし汚してしまった場合は事務室にご連絡ください。

- ・8:45~9:30の間に、代表者と 一緒に職員が宿泊室の点検を 行います。
- ・点検終了後、事務室にて精算 となります。お支払いは現金 のみです。
- ・リネンは 16:00以降にリネン 室で受け取ることができます。
- ・お風呂は16:00~22:00の間 入浴できます。団体ごとによ る時間の割り振りは原則おこ ないませんので予めご了承く ださい。
- ・ボディーソープやシャンプー、 ドライヤーなどの用意はあり ませんのでご持参ください。 なお、ドライヤーは決められ た場所のコンセントをご利用 ください。
- ・指導者の方もこの時間内でご 利用ください。
- ・消灯後、指導者の打ち合わせ の時間として食堂を使用でき ますが、23:00までには宿泊 室にお戻りください。



3. ご利用の皆さまへ

手賀の丘青少年自然の家は県立の宿泊型社会教育施設です。

各団体の皆さんに気持ちよく、そして安全にご利用いただくために、次の点についてご理解・ご協力 をお願いします。

■入退所について

- 1. 入所時間は9:00~16:00です。
- 2. 入所後、オリエンテーションを約20分行います。
- 3. オリエンテーションは入所者全員が受けてください。
- 4. オリエンテーションが終わるまで宿泊室や活動場所の利用はできません。
- 5. オリエンテーション後、代表者は事務室にて人数や活動の打ち合わせを行います。
- 6. 退所時間は9:00~17:00です。8:45~9:30の間に退所点検を行います。

■時間について

- 1. 生活時間が決まっております。決められた時間を守って生活しましょう。
- 2. 開門時間は6:30~21:30です。この時間外の出入りはできません。 (緊急時を除く)

■食事について

- 1. 食事の時間は以下の通りです。セルフサービス形式のため、食事時間の開始から20分を過ぎると一部食事の提供ができなくなる場合がございますので開始時刻を目安に食堂に入りましょう。 朝食7:45~9:00 昼食 | 2:00~ | 3:00 夕食 | 7:30~ | 9:00
- 2. 食堂は食事の前後 | 時間は準備と清掃の時間になりますので使用することはできません。
- 3. アレルギー対応の必要な方は2週間前までに食物アレルギー事前確認票を提出してください。
- 4. 館内での飲食は衛生上、決められた場所のみでお願いします。食事は食堂と屋外でのみ可、飲み物は宿泊室とプラネタリウムを除く場所で飲むことができます。
- 5. 敷地内での飲酒および酒気を帯びた方の入所は固くお断りいたします。

■入浴について

- Ⅰ. 入浴時間は Ⅰ 6:00~22:00です。通常は団体ごとに時間の割り振りは行いませんので時間内での入浴をお願いします。また、指導者の方の入浴も同じ時間内でお願いします。
- 2. 時間の割り振りで特別な事情があり、時間の割り振りが必要な場合は団体代表者会議にてご相談 ください。
- 3. ドライヤーは脱衣所及び洗面所でのみ使用できます。備え付けのドライヤーはございません。

■消灯後について

- 1. 消灯時間は22:00となります。
- 2. 消灯後、指導者の方は食堂での打ち合わせが可能ですが、23:00には宿泊室にお戻りください。

■起床後について

- 1. 起床時間は6:30です。起床時間前の活動は他団体の迷惑になりますのでご遠慮ください。
- 2. リネンは7:20までにリネン室前の袋へご返却ください。

■清掃について

1.7:20~7:40の間、宿泊室と廊下と洗面台の清掃を行ってください。また場所の指定があった場合は、該当箇所の清掃もお願いします。清掃方法は各清掃用具置き場に記載してあります。

■活動について

- 活動場所は事務室に声をかけていただいてから解錠いたします。
- 2. 活動場所の使用後は必ず原状復帰を行い、清掃、窓閉め、消灯後、事務室にお知らせください。

■野外炊飯・キャンプファイヤー等について

- 新の注文は所定の用紙で注文してください。職員立ち会いのもとでお渡しします。
- 2. 注文した薪の後始末は燃やしきり、指定の方法で片付けてください。
- 3. 各団体責任者・引率責任者は火の始末の確認を十分に行って下さい。
- 4. 持込の丸太・薪等の灰や残材はお持ち帰りとなります。
- 5. 営火場の後始末は、翌朝の清掃時間までに終えて下さい。
- 6. 野外炊飯場と営火場では、レンガ保護のため直接水をかけないでください。
- 7. 打ち上げ花火や音の出る花火は、騒音防止・火災防止のためご遠慮ください。

■野外プログラムを行う場合

必ず事前に下見を行い、危険箇所の確認をしてください。

■体育館・グラウンドを使用した場合

1.活動終了後は体育館ではモップがけ、グラウンドではトンボがけを行ってください。

■お支払いについて

- 1. お支払いは退所日の宿泊室の点検後、事務室にて現金でのお支払いとなります。
- 2. 領収証を分ける必要がある場合は、領収証発行申込書をご提出ください。

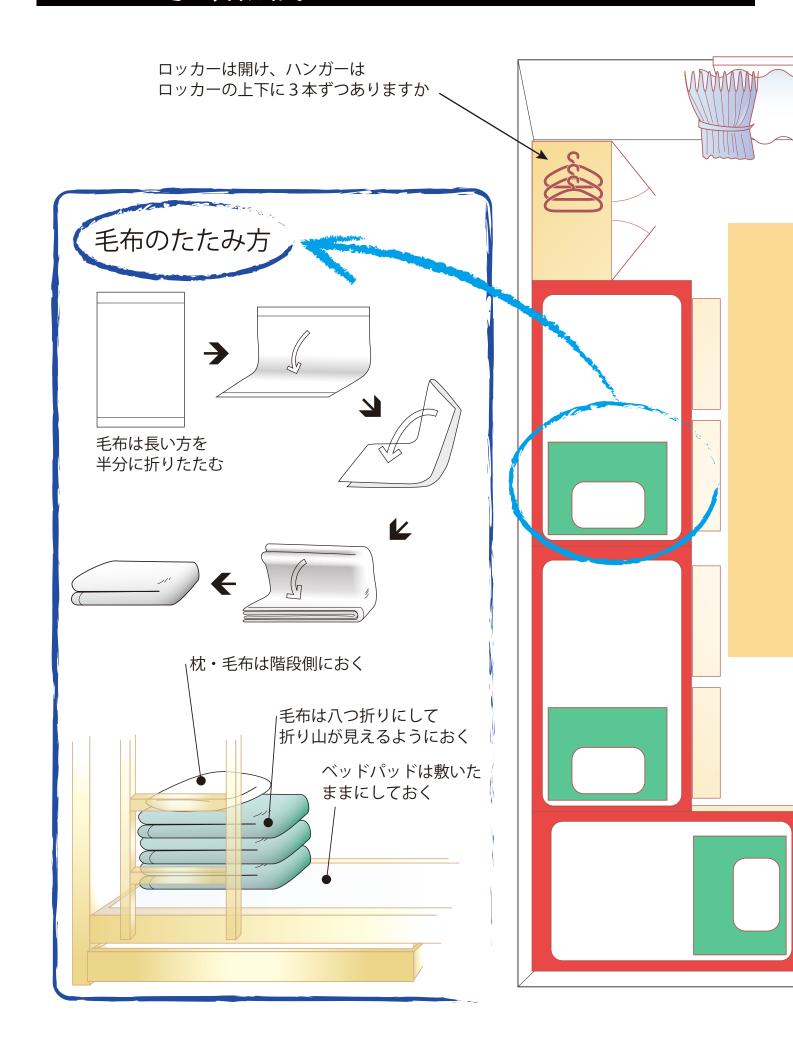
■バス利用について

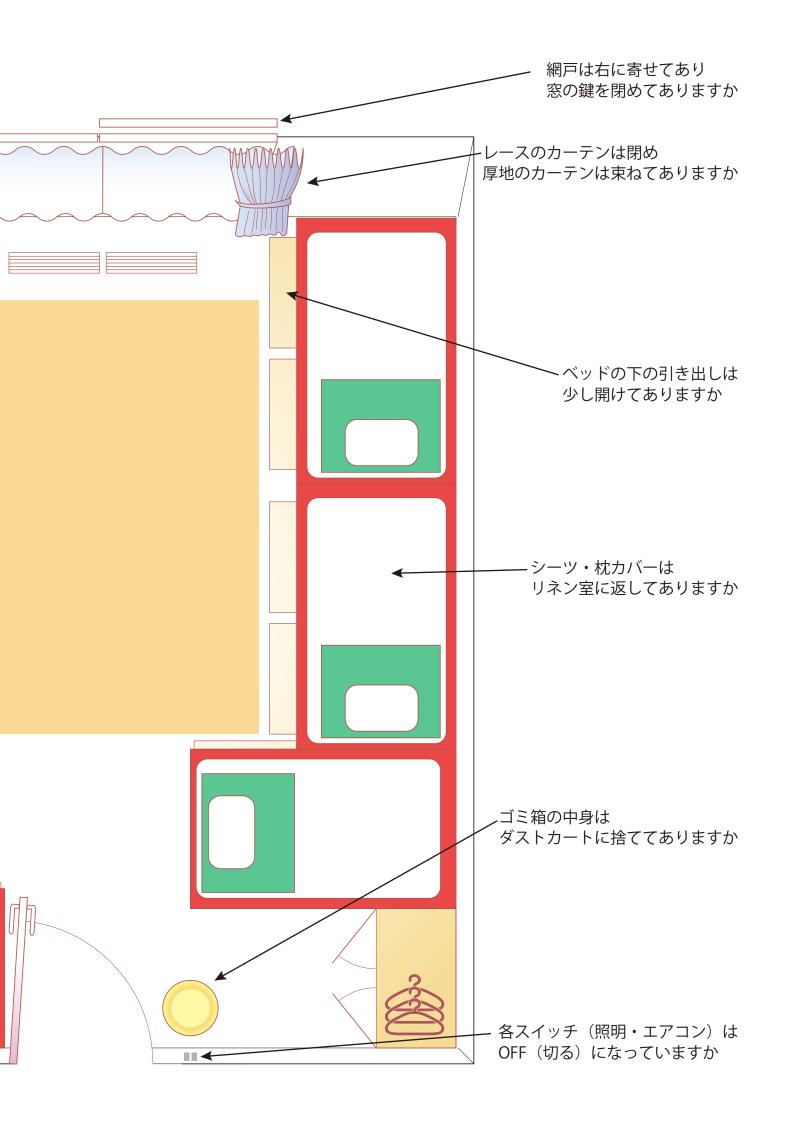
- 1. バス利用については6ヶ月前からご予約できます。
- 2. 乗員人数は | 0名~40名(補助席含む)です。
- 3. 未就学児の方は乗車できませんのでご了承ください。

■その他

- 1. 喫煙所は I F ホール (外) のみとなります (6:30~22:00)
- 2. 急病人・けが人が出た場合などの緊急時は、すぐに事務室または宿直室までご連絡ください。 保健室の使用は事務室に声をかけ、必ず付き添いをお願いします。
- 3. 宿泊室の二段ベッドからの転落事故・怪我が心配されます。十分にご注意・指導をお願いします。 心配な方や小学校2年生以下のお子様は下段を使用してください。
- 4. シーツなどを汚してしまった場合は別途クリーニング代が必要です。通常の返却はせずに事務室 にお知らせください。
- 貴重品については I F・2 F ロビーにコインロッカー(リターン式)がありますのでご利用ください。
- 6. 公衆電話はございません。
- 7. ご利用の方は上履き・アメニティーグッズをご持参ください。

4. 退所点検





5. 料金

施設利用費

宿泊費				
Ⅰ8歳以上	830円			
Ⅰ8歳未満	300円			
3歳未満	無料			

研修室使用料(時間あたり)		
多目的ホール	2,230円		
創作室	550円		
創作室 2	4 0円		
和室 ~ 4	200円		
体育館	680円		
プラネタリウム ※1	200円		

※ | |人 | 回あたり

活動費(I個あたり)				
切り絵	100円			
紙飛行機	100円			
うちわ	300円			
ピクチャーパズル	300円			
万華鏡	300円			
焼き杉	300円			
勾玉	300円			
七宝焼	470円			
てんこく	670円			
プラ版 (A4版 4枚入り)	620円			
釣り ※2	200円			
火起こしセット	300円			
ラート	10,000円			
V2 11 + + 11				

※2 | 人あたり

リネン等

リネン				
通常セット	-	8	8円	
シーツのみ(2枚)	Ι	6	2円	
枕カバーのみ(枚)		3	0円	

クリーニング※3						
シーツ(I枚)		Ī	0	3	円	
枕カバー			5	Ī	円	
ベッドカバー		3	Ī	3	円	
ベッドパッド		5	2	3	円	
毛布		5	2	3	円	
枕		8	3	7	円	
掛け布団	2,	0	9	5	円	
敷布団	4,	Τ	9	0	円	
W 0 1 - 1	L /	10	_			

※3 汚してしまった場合のみ

活動備品・アメニティ

物品販売						
洗濯洗剤	200円	灯油(500ml)	100円	コピー	IO円	
薪	470円	リンスインシャンプー	200円	石灰	730円	
スポンジ	200円	ボディーソープ	200円	マスク	100円	
軍手	50円	フェイスタオル	200円	虫除けスプレー	620円	
たわし	100円	スリッパ	100円	燃えるゴミの袋	30円	
食器用洗剤	200円	ろうそく大	100円			
クレンザー	200円	ろうそく小	5円			

食事など

	食事			
朝食			昼食	夕食
未就学児 4		407円	5 7円	627円
	小中学生	5 7円	627円	737円
	高校生以上	572円	682円	792円

お弁当				
幕の内弁当	6 7円			
おにぎり弁当	540円			
ハンバーグ弁当	6 7円			
鶏唐揚げ弁当	6 7円			
とくとくのり弁当	6 7円			
	·			

副食等					
緑茶(紙)	100円	クリームパン	135円		
牛乳(紙)	100円	ジャムパン	135円		
オレンジ(紙)	100円	メロンパン	146円		
アップル(紙)	100円	おおきなコロッケパン	150円		
麦茶(P)	156円	練乳ミルクかき氷	135円		
烏龍茶(P)	156円	練乳あずきかき氷	135円		
スポーツ飲料(P)	156円	練乳いちごかき氷	135円		
ミネラルウォーター(P)	156円	ソフトクリーム	135円		
冷たい麦茶(やかん)	300円	プリン	135円		
温かい麦茶(やかん)	300円	ヨーグルト	8 円		
おにぎり (梅)	130円	ゼリー	8 円		
おにぎり(鮭)	130円	おにぎり(昆布)	130円		

野外炊飯				
カレーセット	5 0円			
やきそばセット	580円			
とん汁セット	400円			
シチューセット	580円			
焼肉セット	700円			
ほうとうセット	580円			
調理済みコロッケ	50円			
炊いたご飯	208円			
サラダ油	330円			
セットの炊き渡し	+125円			
セットのご飯抜き	-80円			
*\ (/\d\) L \dd 0 D	000 1			

※(紙) は紙パック 200ml

(P) はペットボトル 500ml

6.活動一覧



自然体験

.



プラネタリウム鑑賞



その季節に見られる星座の解説と宇宙や星に関連した アニメーションを上映します。 普段はなかなか見ることが できない様々な星座を見ることで星や宇宙への関心を深める ことができます。

プラネタリウム

【 人数 ↓ 20 ~ 200 名

⊕ 時間 1 時間

€ 準備 はなし

※ 小学4年生向け 「学習ブラネタリウム」 には解説員が付き 季節の星座を生解説します。 (要予約)

指導:なし

費用・1人 200円 ※ 条件を満たした団体は無料。 詳しくはお問い合わせ下さい。

💡 貸出 ¦ なし

星座観察



内容

天体望遠鏡を使って夜空の星を観察します。 実際に外で観察することで星や宇宙への興味を高めることが できます。 空が澄んでいる冬の時期がオススメです。

♣場所 中庭 / グラウンド

₹人数 15~30名

⊕ 時間 - 1 時間

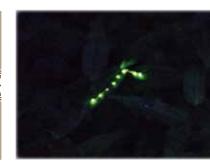
€ 準備 はなし

指導 はなし

₩ 費用 : 不要

💡 貸出「天体望遠鏡

ホタル観察



CCOLPANONO

内 容

7月下旬~9月 19:00~20:30 手賀の丘公園のアヤメ池 周辺に生息するクロマドボタルを観察します。 夜の森を体験 したり生きものの大切さを学ぶことができます。

手賀の丘公園アヤメ池周辺

【 人数 ↓ ~ 20 名

⊕ 時間 1 時間

√ 準備 |懐中電灯 / 虫除けスプレー

指導しなし

😲 費用 ¦ 不要

ਊ 貸出≒なし

キャンプファイヤー

economos



内容

焚き火を囲ってゲームや歌や踊り、 話し合いをすることで 一体感が生まれます。 野外活動の定番です。

♣場所「グラウンドまたは中庭の営火場

▲ 人数 10 ~ 50 名

⊕ 時間

| 新聞紙 / チャッカマン / 革手袋

፟鳥 指導⊹なし

費用 端 (1 束 460 円)

💡 貸出「バケツ / 一輪車 / 清掃用具 / アンプ

キャンドルファイヤー



大小のキャンドルを使って歌やゲーム、 話し合いをすることで 一体感が生まれます。 雨の日でも行うことができ、 キャンプ ファイヤーの代わりとしてもオススメです。

場所・体育館/多目的ホール/創作室2

【 人数 10 ~ 100 名

○時間 - 1 時間

√ 準備 ろうそく / チャッカマン

b 指導:なし

※ 費用 [↑] 不要 (3うそく購入の場合: 大100円、小5円)

💡 貸出 場 燭台、 手持ち燭台

24



手賀沼周辺の水路などで延べ竿をつかって簡単なつりを楽しむ ことができます。 練リエサをつけてフナやクチボソ、 タナゴなど を釣って観察してみましょう。

➡場所 手賀沼周辺の水路など (※詳しくは職員にお尋ね下さい。)

【 人数 ↓ ~ 20 名

時間 2 時間

√ 準備しなし

b 指導:なし 🔐 費用 🗀 名 200 円

💡 貸出「竿、 エサ、 バケツなど必要道具全て

フィールドアスレチック



手賀の丘公園にあるアスレチック施設を使って体を動かす ことができます。 子どもから大人まで楽しめますよ。

➡ 場所 手賀の丘公園

【 人数 ↓ ~ 40 名

● 時間 1 ~ 3 時間

√ 準備しなし

b 指導 ! なし

🔐 費用 🖁 不要

💡 貸出 ¦ なし 🦋 事務室にて園内のマップをご用意しております。

ウォークラリー





この木なんの木



CCOLPANOS

内容

手賀の丘公園に生えている樹木を探して、 特徴を観察します。 視野を広く持って歩いたり、 五感を使って観察することで自然 に親しむことができます。

➡場所・手賀の丘公園

▲ 人数 5 ~ 60 名 (5~10名×6グループ)

○ 時間 2 ~ 3 時間

√ 準備 バインダー/記入用紙

⅓指導しなし

∰費用 ¦ 不要

ਊ 貸出 なし



野外炊飯



内容

薪に火を起こして飯盒でご飯を炊いたり、 野外で様々な料理を 作ります。 外で食べる皆で作った料理は良い思い出になります。

場所
野外炊飯場

【 人数 ↓ ~ 50 名

問報() 3~4時間

√ 準備 洗剤、 スポンジ等の消耗品

恰 指導 □ 要相談

₩ 費用:食材料金 / 薪代

💡 貸出|炊飯道具 / 火ばさみ / 清掃用具

食材セットメニュー

- カレーセット ¥493 米 / 豚肉 / じゃがいも / 玉ねぎ / 人参 / カレールウ / 福神漬け / バナナ
- やきそばセット ¥565 中華麺/豚肉/キャベツ/人参/玉ねぎ/もやし/ ピーマン/紅しょうが/フランクフルト/バナナ
- 豚汁セット ¥390 米/豚肉/大根/人参/ごぼう/里芋/長ネギ/ こんにゃく / 味噌 / だしの素
- シチューセット ¥390 米/豚肉/じゃがいも/玉ねぎ/人参/ シチュールウ / バナナ
- 焼き肉セット ¥668 米 / 豚肉 / ウィンナー / 玉ねぎ / キャベツ / ナス/ピーマン/もやし/とうもろこし/ オレンジ / 焼肉のタレ
- ●ほうとうセット ¥668 ほうとう / 豚肉 / 里芋 / 人参 / かぼちゃ / ごぼう / 長ネギ/油揚げ/椎茸/だしの素/味噌

※ 価格は1人分の表記です。

史師巡り



古墳群や寺院など施設周辺の歴史的文化財を観て周ります。 ちょっとした散策の一つとしても活用していただけます。

◆場所・手賀の丘少年自然の家周辺地域

▲人数 15~20名

○ 時間 1 ~ 3 時間

√ 準備 資料 ※ 事務室にてマップをご用意しております。

፟ೄ 指導⊹なし

∰ 費用 ↓ 不要

💡 貸出 🖁 なし

🧿 全 11 ヶ所









原氏莫所

小誓院

手賀の文化財 ・ 歴史マップ

手賀の文化財・歴史マップ ----

○子を根点を欠の会分を自然の定

火起こし体験

Contractions



内容

ファイヤースターターというアウトドア用火打ち石を使用して 火起こし体験ができます。野外炊飯だけでなく防災にも役立ち ます。起こした火でそのまま野外炊飯をすることも可能です。

➡場所 野外炊飯場 / 営火場

○ 時間 30分~1時間

√ 準備 なし

△指導|要相談

(3人∼5人目安) (3人∼5人目安)

♀ 貸出≒火起こし体験セット

スポーツ体験

.......

Sports Experiences



ラート



CCOLPONO O

内容

「ラート」 はドイツで生まれた子どもの遊び道具です子どもから 大人まで誰もが簡単に、 三次元の回転ができるため、 生涯スポーツ としても高く評価されています。

♣場所	体育館
▮ 人数	~40名
○ 時間	1~2時間
√ 準備	紐靴/運動ができる服装 (スカート不可)
🖢 指導	あり (ラート協会による)
費用	10,000 円 (ラート協会への講師料)

♀ 貸出 ラートなど必要道具全て

ティスクゴルフ



CCOLPANOSOS

内容

ディスクゴルフとは、 ゴルフのボールの代わりにフライング ディスクを使用し、 バスケット型の専用ゴールに、 何投で投げ 入れることができるかを競うスポーツです。

入れることができるがを燃え入れ一方です。					
♣場所	体育館 / グラウンド				
▮ 人数	5~20名				
🕘 時間	30 分~ 1 時間				
√ 準備	なし				
b 指導	可				
費用	不要				
💡 貸出	フライングディスクなど必要道具全て				

インディアカ



CCOLLANDOS

内 容

インディアカはドイツで生まれたニュースポーツ。 大きな羽の ついたボールをバレーボールと同じ要領で打ち合います。 短時間でも様々な遊び方ができるスポーツです。

♣場所	体育館
▮ 人数	2~40名
⊕ 時間	1 ~ 2 時間
∮ 準備	運動靴
🖢 指導	可
₩ 費用	不要
💡 貸出	インディアカボールなど必要道具全て

キャッチザ・スティック



H TUST

横一列に右端から8人が、 ひとり2本のスティックを持ち、 "トントン"のリズムに合わせてスティックを突き、 "パッ"と 離して、 素早く右へ横移動します。 何回続けてキャッチできるか を楽しみます。

→ 場所 体育館

▲ 人数 1 チーム 10 名

● 時間 30 分~ 1 時間

√ 準備 なし

檢指導∶可

∰費用 ¦ 不要

💡 貸出『キャッチザ ・ スティック

リングキャッチ



内容

向い合った2人が3つ以上のリングをまとめて投げ合い、 トータルでいくつのリングをキャッチできるか、 少人数で 楽しめる種目です。

●場所・体育館

【 人数 1 2 ~ 20 名

⊕ 時間 10 ~ 30 分

√ 準備 なし

∰費用 ¦ 不要

💡 貸出 🖁 リング

グランドゴルフ



College S

内容

鳥取県で生まれたニュースポーツ。 場所によって距離やホールポストの数を自由に設定でき、 ルールも簡単なため、どこでも、 だれでも手軽に楽しむことができます。

♣場所 中庭 / グラウンド

▲人数 6~36名

⊕ 時間 30 分~ 2 時間

√ 準備しなし

b 指導:可

|| 日会・日

∰ 費用 ¦ 不要

💡 貸出 🖁 クラブなど必要道具全て

スラックライン



eccologico o

内容

細いベルト状のラインの上でバランスを楽しむ遊びです。 子どもから大人まで幅広い年齢層の方が楽しめます。 練習用の短いラインも用意しています。

◆場所・中庭/ピロティー/体育館/多目

▲人数 5~30名

⊕ 時間 45 分~ 1 時間

√ 準備・なし

∰費用 不要

💡 貸出 🖟 スラックラインなど必要道具全て

ヘルスバレーボール



内容

ヘルスバレーボールは千葉県流山市が発祥のスポーツで、 元々はストレッチ体操用のボールを開発したことから始ま りました。子どもから大人まで誰でも簡単に楽しめます。

➡場所 □体育館

▲人数 4~80名

⊕ 時間 1~2時間

√ 準備 運動靴

檢指導:可

∰費用↓不要

♀ 貸出 へルスバレーボールなど必要道具全て

室内ペタンク



CCOLPANO

内容

ペタンクはフランス発祥の球技です。2チームに分かれて的となる球(ビュット)に相手より自分の球(ブール)を近づけ合うゲームです。

➡場所 体育館

【 人数 12 ~ 36名

⊕ 時間 30分~2時間

√ 準備 なし

⅓指導:可

🤮 費用 ¦ 不要

💡 貸出 ペタンクセットなど必要道具全て

切り絵

創作体驗

.................

Creative Experiences





内容

あらかじめ用意してあるデザインをカッターで切り抜き、 台紙に 貼り付けます。 どなたでも簡単にできますが、 カッターを使用 しますので、 取り扱いに気をつけてください。

♥場所 創作室 / 和室

▲ 人数 制限なし

⊕ 時間 1 ~ 2 時間

√ 準備 なし

Ы 指導:なし

♀ 貸出 カッターなど必要道具全て

まが玉



内容

ろう石を好きな形に削っていき、 磨き上げていきます。 デザインを考えてくればいろいろな形に削ることができます。 完成品は紐を通し、 ペンダントとしてお使いいただけます。

◆場所・創作室

【 人数 ↓ ~ 70 名

⊕ 時間 2 時間

√ 準備 デザイン / 汚れても良い服装

፟ቇ指導:あり

♀ 費用 1 個 300 円

♀ 貸出 ドリルなど 必要道具全て

七宝焼き



内容

伝統ある七宝焼きを手軽に体験。 ガラスの粉でデザインした ものを 800 度の釜で焼き上げます。 完成したものはその場で キーホルダーにしてお持ち帰りいただけます。

●場所・創作室

【 人数 ↓ ~ 70 名

⊕ 時間 2 時間

√ 準備・デザイン

፟ 指導:あり

💡 貸出 🤚 釉薬など必要道具全て

万華鏡



内 宓

筒の中に鏡とスパンコールを入れて、 簡単に作ることができます。 スパンコールを入れる量や、 種類によって覗いた時の見た目が かなり変わります。

→場所 創作室 / 和室▲ 人数 制限なし○時間 2時間〔準備 なし逾指導 なし300円

💡 貸出 🤚 のりなど必要道具全て

てんこく



CCOLPANO O

内容

高麗石という石を印刀で彫って、 ハンコを作ります。 3cmx 3cm の大きさの中に、 お好きな文字やイラストを彫って、 世界に一つの ハンコが作れます。

┡場所	創作室 / 和室
፟ 人数	~70名
⊕ 時間	2~3時間
€ 準備	3cm×3cm のデザイン
b 指導	あり
😲 費用	670円
♀ 貸出	彫刻刀など必要道具全て

創作うちわ



内容

うちわ型の用紙に自分のデザインを書いて、 本体に貼り付ける お手軽なうちわです。 白紙なので自分の好きなデザインを自由に かけます。

♣場所	創作室 / 和室
🙎 人数	制限なし
🕘 時間	1 ~ 2 時間
∬ 準備	なし
b 指導	なし
費用	300円
💡 貸出	マーカーなど必要道具全て

ピクチャーパズル



内容

ジグソーパズルにイラストを描き、 オリジナルのパズルを作ります。 完成したパズルは持ち帰ってもう一度遊んでみたり、 壁等に飾って もいいでしょう。

♣場所	創作室 / 和室
🙎 人数	~70名
⊕ 時間	2~3時間
∫ 準備	20cm×30cm のデザイン
b 指導	あり
🔐 費用	300円
💡 貸出	マーカーなど必要道具全て

プラ板



内容

絵を書いたプラ版を、 オーブンで焼くと、 約1/6サイズに縮み、 丈夫なプラスチックになります。 紙に絵を書くような感覚で、 キーホルダーが簡単に作れます。

┡場所	創作室 / 和室
🙎 人数	~70名
⊕ 時間	1~2時間
√ 準備	A4 サイズの 1/2 のデザイン
b 指導	なし
🔐 費用	A4 サイズ 4 枚入り 620 円 (通常は1枚を1/2にします)
€ 貸出	色鉛筆など必要道具全て

紙飛行機



内容

厚紙を切り抜き、 組み立てて作る飛行機です。 翼の角度調整をもできるようになっています。 また色を付けることもできますので、オリジナルの飛行機を作ることができます。

♣場所	創作室 / 和室
▲ 人数	制限なし
⊕ 時間	1 時間
√ 準備	なし
b 指導	なし
費用	100円
€ 貸出	はさみなど必要道具全て

焼き杉



内 容

木板に下書きをして白く残したい部分にでんぷんのりをのせます。 バーナーで炙り、 水洗いをする時にたわしでこするとでんぷんのり をのせた部分が白く残ります。 文字や簡単な絵を描くことができます。

┡場所	創作室 / 野外炊飯場
▮ 人数	~70名
⊕ 時間	2 時間
√ 準備	軍手
b 指導	あり
₩ 費用	300円
💡 貸出	鉛筆やバーナーなど必要道具全て

7. 活動プログラムの構成

過去にご利用いただいた団体のプログラムを参考にして、いくつかの例をあげてみました。 これらをもとにしてプログラムを構成してみてください。利用日当日の他団体との利用調整で希望通り に組めない場合もあります。

保育園・幼稚園 (参加者2 | 名・指導者8名)

午前の活動(9:00 ~ 12:00)		午後の活動(13:00 ~ 17:00)		夜の活動(19:00 ~ 21:00)	
一日目	10:00 オリエンテーション	昼食	13:00 ~ 15:00 ネイチャーゲーム(公園) 【 ↑ : 室内レク(多目的ホール)】 16:00 入浴	夕食	9:00 ~ 20:00 キャンドルサービス(体育館)
2日目	9:30 アスレチック 【 小 : 万華鏡作り(和室 I)】 II:00 退所	昼食		夕食	

小学校(参加者 | 20名·指導者 | 2名)

午前の活動(9:00 ~ 12:00)			午後の活動(13:00 ~ 17:00)		夜の活動(19:00 ~ 21:00)	
一日目	9:30 オリエンテーション 10:00 アスレチック(公園) 【◆: まが玉作り(多目的ホール)】	昼食	13:00 ~ 15:00 この木なんの木(公園) 【♠: ニュースポーツ(体育館)] 15:30 ~ 16:30 プラネタリウム	夕食	19:00 ~ 20:30キャンプファイヤー (グラウンド)【◆: キャンドルファイヤー (体育館)】	
2 日目	9:00 ウォークラリー (片山コース) 【 小 : 七宝焼き体験(多目的ホール)】	昼食	13:00 退所式	夕食		

中学校(参加者70名·指導者7名)

午前の活動(9:00 ~ 12:00)		午後の活動(13:00 ~ 17:00)		夜の活動(19:00 ~ 21:00)	
一日目	9:00 オリエンテーション IO:00 選択創作活動 ・まが玉 ・七宝焼き ・焼き杉	昼食	13:00 ~ 15:00 ニュースポーツ(体育館) 15:30 ~ 8:30 野外炊飯(カレー作り)	夕食	9:00 ~ 20:30 レクリエーション(体育館)
2 日 目	9:00 ~ 12:00 2 クラスでローテーション ・プラネタリウム ・グランドゴルフ(中庭) 【 予 : ディスクゴルフ(体育館)】	昼食	13:00 ~ 17:002クラスでローテーション・ラート体験・この木なんの木【★: 映画鑑賞(多目的ホール)】	夕食	19:00 ~ 20:30キャンプファイヤー (営火場)【★: キャンドルファイヤー (体育館)】
3日目	9:00 退所式 I 0:00 手賀沼船上見学	昼食		夕食	

特別支援学校(参加者36名・指導者20名)

	午前の活動(9:00 ~ 12:00)	午後の活動(13:00 ~ 17:00)			夜の活動(19:00 ~ 21:00)	
一日目	II:30 オリエンテーション	昼食	13:00 ~ 15:00 学年活動(公園) 【★: レクリエーション(体育館)】 15:30 ~ 16:30 プラネタリウム	夕食	19:00 ~ 20:00 入浴	
2 日 目	9:30 持ち込み創作活動(創作室 I)	昼食	13:00 ~ 4:00 ディスクゴルフ(中庭) 【★: ディスクゴルフ(体育館)] 14:00 退所	夕食		

ファミリー (参加者 | 0名・指導者 4名)

	午前の活動(9:00 ~ 12:00)		午後の活動(13:00 ~ 17:00)		夜の活動(19:00 ~ 21:00)
一日目	10:00 オリエンテーション 10:30 アスレチック(公園) 【 ↑ : 切り絵(和室Ⅰ)】	昼食	13:00 ~ 15:30 釣り体験(所外の水路) 15:30 ~ 17:00 ボール遊び(体育館)	夕食	19:00 ~ 20:00 プラネタリウム 20:00 ~ 21:00 星空観察(中庭)
2 日 目	9:00 ~ II:00 アスレチック(公園) 【 宁 : ヘルスバレーボール(体育館)】 II:00 ~ I4:00 野外炊飯(カレー作り)	昼食	I 4:00 退所	夕食	

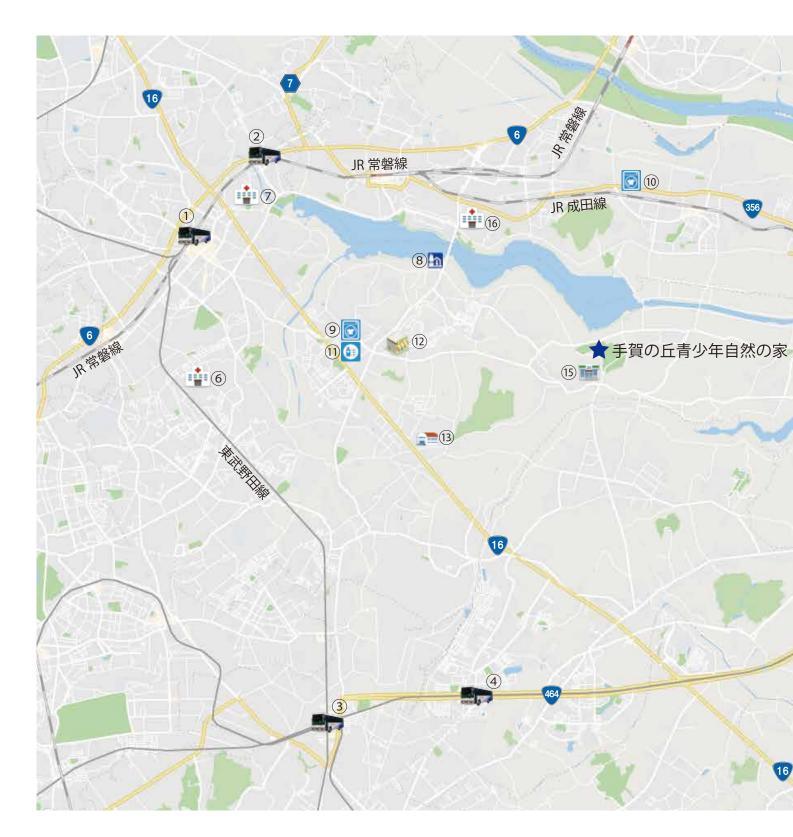
スポーツ団体(参加者38名・指導者4名)

	午前の活動(9:00 ~ 12:00)		午後の活動(13:00 ~ 17:00)		夜の活動(19:00 ~ 21:00)
一日目	9:00 オリエンテーション 9:30 練習(体育館・グラウンド等)	昼食	13:00 ~ 17:00 練習(体育館・グラウンド等)	夕食	19:00 ~ 20:00 プラネタリウム 20:00 ~ 21:00 ミーティング(和室1)
2 日目	9:00 ~ 12:00 練習(体育館・グラウンド等)	昼食	13:00 ~ 17:00 練習(体育館・グラウンド等) 7:00 退所	夕食	

青少年団体(参加者20名·指導者6名)

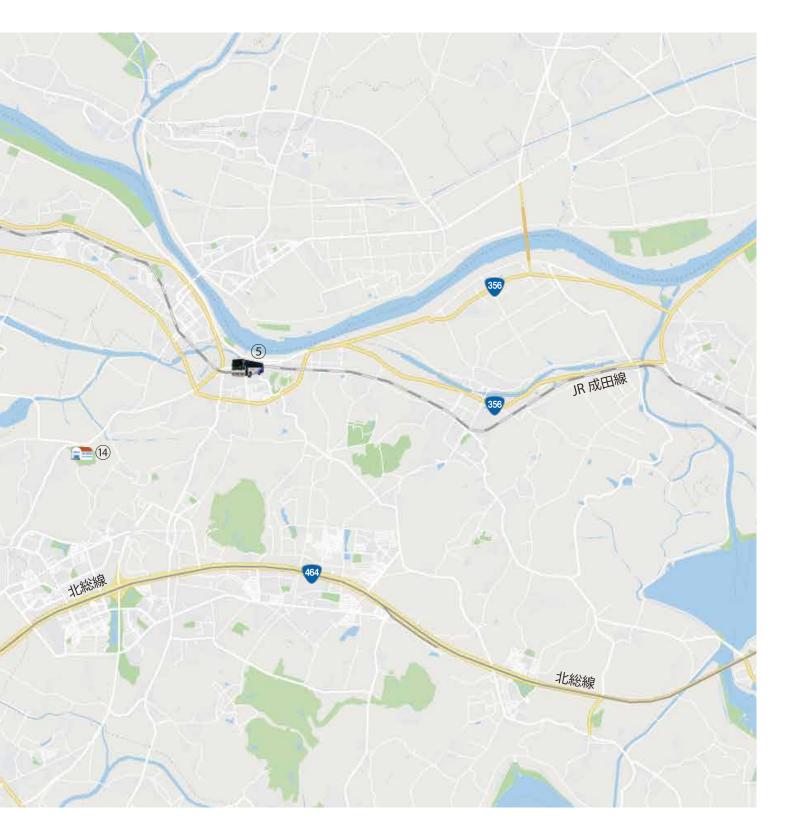
午前の活動(9:00 ~ 2:00)			午後の活動(13:00 ~ 17:00)		夜の活動(19:00 ~ 21:00)	
一田田	9:00 スタッフ打ち合わせ(和室 I) II:00 オリエンテーション	昼食	3:00 ~ 5:00 レクリエーション(体育館) 5:00 ~ 7:00 ロープワーク(多目的ホール)	夕食	19:00 ~ 20:00 キャンプファイヤー(営火場) 20:00 ~ 20:30 マシュマロ焼き	
2 日 目	9:30 ~ 14:00 火起こし体験 野外炊飯(焼きそば作り)	昼食	14:00 振り返り 15:00 退所	夕食		

8. 周辺施設



- 1 柏駅
- ② 北柏駅
- ③ 新鎌ヶ谷駅
- ④ 西白井駅
- ⑤ 木下駅

- ⑥ 名戸ヶ谷病院
- ⑦ 東京慈恵会医科大学附属柏病院
- ⑧ 道の駅しょうなん
- ⑨ コインランドリーエコ大井
- ⑩ ジャンボランドリーふわふわ我孫子いちぶ店



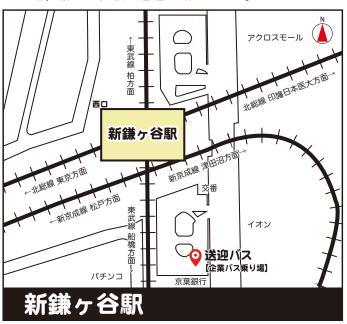
- ⑪ ウェルシア沼南店
- ② ランドローム沼南店
- ⑬ 柏市沼南体育館
- ⑭ 松山下公園
- ⑤ ファミリーマート柏柳戸店

16 名戸ヶ谷あびこ病院

9. 送迎バス発着所

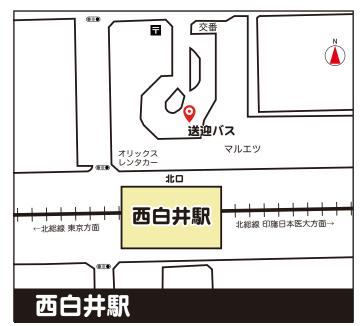


※日曜、祝日は柏駅の送迎は致しません。









♀ … 送迎バス発着場所

- □ご利用には事前の予約が必要となります。
- □ 各駅から施設まで約 30 分です。(※交通状況により変わることがあります。)
- □ 駅前の混雑状況により多少発着場所が 変わることがあります。



0. 地図









プラネタリウム(200席)



アクセス





柏駅下車 ⇒ 柏駅東口 1番のりば発の東武バスイーストをご利用下さい。 □ 手賀の丘公園 行・・・・「手賀農協前」もしくは「手賀の丘公園」下車

行・・・「手賀農協前」下車 布 瀬

下車バス停名	料金	乗車時間	バス停⇔自然の家
手賀農協前 (□·☆)	400円	約25分	徒歩 約10分
手賀の丘公園 (□)	420円	約35分	徒歩 約 5 分





- ・国道16号線柏方面から ・・・・・・・・・・ 柏トンネルを抜け、最初の信号 大井交差点を左折、約5km (案内看板あり) 柏から約30分です。
- ・国道16号線千葉方面から ・・・・・・ 白井交差点を右折、2つ目の信号 を左折、約5km (案内看板あり) 千葉から約1時間です。