



手賀の丘少年の家 食堂メニュー3月



区分	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6			
朝食	さばの塩焼き ほうれん草スクランブル 切干大根煮 キャベツと椎茸の味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し・たくあん ご飯 ロールパン 納豆 ふりかけ ジャム マーガリン 牛乳 フリードリンク	さけの塩焼き オニオンクランブル ひじきと白滝の煮物 大根とわかめの味噌汁 コールスロー もやし カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し・たくあん ご飯 ロールパン 納豆 ふりかけ ジャム マーガリン 牛乳 フリードリンク	ハム野菜炒め 照焼き肉団子 きんぴら もやしとほうれん草の味噌汁 コールスロー いんげん カリフラワー わかめ 梅干し・たくあん ご飯 ロールパン 納豆 ふりかけ ジャム マーガリン 牛乳 フリードリンク	さばの塩焼き ほうれん草スクランブル 切干大根煮 キャベツと椎茸の味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し・たくあん ご飯 ロールパン 納豆 ふりかけ ジャム マーガリン 牛乳 フリードリンク	さけの塩焼き オニオンクランブル ひじきと白滝の煮物 大根とわかめの味噌汁 コールスロー もやし カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し・たくあん ご飯 ロールパン 納豆 ふりかけ ジャム マーガリン 牛乳 フリードリンク	ハム野菜炒め 照焼き肉団子 きんぴら もやしとほうれん草の味噌汁 コールスロー いんげん カリフラワー わかめ 梅干し・たくあん ご飯 ロールパン 納豆 ふりかけ ジャム マーガリン 牛乳 フリードリンク			
	昼食	ポークカレー トマトスパゲティ ほうれん草とコーンのスープ 肉入りコロッケ 厚揚げと筍の旨煮 菜の花ともやしのごま和え コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット 福神漬け ご飯 フリードリンク	ゆかりご飯 塩焼きそば キャベツと人参のスープ 竹輪の磯辺揚げ 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え コールスロー わかめ カリフラワー いんげん つぼ漬け ご飯 フリードリンク	竹の子ご飯 ソース焼きそば コンソメ野菜スープ 白身フライ 鶏すき煮豆腐 小松菜のおひたし コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル つぼ漬け ご飯 フリードリンク	ポークカレー トマトスパゲティ ほうれん草とコーンのスープ 肉入りコロッケ 厚揚げと筍の旨煮 菜の花ともやしのごま和え コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット 福神漬け ご飯 フリードリンク	ゆかりご飯 塩焼きそば キャベツと人参のスープ 竹輪の磯辺揚げ 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え コールスロー わかめ カリフラワー いんげん つぼ漬け ご飯 フリードリンク	竹の子ご飯 ソース焼きそば コンソメ野菜スープ 白身フライ 鶏すき煮豆腐 小松菜のおひたし コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル つぼ漬け ご飯 フリードリンク		
		夕食	ご飯 マカロニグラタン コーンとわかめのスープ チキンカツ 鯖の味噌煮 豚肉の生姜焼き もやしとほうれん草のナムル フライドポテト 青りんごゼリー コールスロー カリフラワー わかめ いんげん つぼ漬け フリードリンク	ご飯 菜の花入り和風スパゲティ トマトスープ メンチカツ 鶏のクリーム煮 厚揚げと野菜の生姜煮 もやしのごま風味和え フライドポテト グレープフルーツゼリー コールスロー カーネルコーン オニオンスライス ブロッコリー つぼ漬け フリードリンク	ご飯 豚肉と野菜のビーフン きくらげと椎茸のスープ アジフライ 照焼きハンバーグ 肉野菜炒め キャベツと竹輪の白胡麻和え フライドポテト いちごゼリー コールスロー もやし カリフラワー クリンクルキャロット つぼ漬け フリードリンク	ご飯 マカロニグラタン コーンとわかめのスープ チキンカツ 鯖の味噌煮 豚肉の生姜焼き もやしとほうれん草のナムル フライドポテト 青りんごゼリー コールスロー カリフラワー わかめ いんげん つぼ漬け フリードリンク	ご飯 菜の花入り和風スパゲティ トマトスープ メンチカツ 鶏のクリーム煮 厚揚げと野菜の生姜煮 もやしのごま風味和え フライドポテト グレープフルーツゼリー コールスロー カーネルコーン オニオンスライス ブロッコリー つぼ漬け フリードリンク	ご飯 豚肉と野菜のビーフン きくらげと椎茸のスープ アジフライ 照焼きハンバーグ 肉野菜炒め キャベツと竹輪の白胡麻和え フライドポテト いちごゼリー コールスロー もやし カリフラワー クリンクルキャロット つぼ漬け フリードリンク	
			日付	1, 7, 13, 19, 25, 31	2, 8, 14, 20, 26	3, 9, 15, 21, 27	4, 10, 16, 22, 28	5, 11, 17, 23, 29	6, 12, 18, 24, 30