



手賀の丘少年の家 食堂メニュー12月



| | NO. 1 | NO. 2 | NO. 3 | NO. 4 | NO. 5 | NO. 6 |
|----|--|---|--|--|---|--|
| | さばの塩焼き 和風スクランブルエッグ 五目きんぴら わかめと巻麩の味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し・たくあん ご飯 パン ぶりかけ 納豆 ジャム・マーガリン フリードリンク | ウィンナーと野菜のソテー もやしと卵炒め ひじきと白滝の煮付け キャベツとしいたけの味噌汁 コールスロー もやし カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し・たくあん ご飯 パン ぶりかけ 納豆 ジャム・マーガリン フリードリンク | さげの塩焼き オニオンスクランブルエッグ 切干大根煮 玉ねぎとわかめの味噌汁 コールスロー いんげん カリフラワー わかめ いんげん ご飯 パン ぶりかけ 納豆 ジャム・マーガリン フリードリンク | さばの塩焼き 和風スクランブルエッグ 五目きんぴら わかめと巻麩の味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し・たくあん ご飯 パン ぶりかけ 納豆 ジャム・マーガリン フリードリンク | ウィンナーと野菜のソテー もやしと卵炒め ひじきと白滝の煮付け キャベツとしいたけの味噌汁 コールスロー もやし カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し・たくあん ご飯 パン ぶりかけ 納豆 ジャム・マーガリン フリードリンク | さげの塩焼き オニオンスクランブルエッグ 切干大根煮 玉ねぎとわかめの味噌汁 コールスロー いんげん カリフラワー わかめ 梅干し・たくあん ご飯 パン ぶりかけ 納豆 ジャム・マーガリン フリードリンク |
| 昼食 | ゆかりご飯 ソース焼きそば 白身フライ 麻婆豆腐 ポトフ わかめと人参の中華スープ コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク | ポークカレー スパゲティナポリタン 野菜コロッケ ちゃんこ鍋風煮 ほうれん草のゴマ和え キャベツと人参のスープ コールスロー わかめ カリフラワー いんげん 福神漬け ご飯 フリードリンク | さつま芋ご飯 塩焼きそば 竹輪の磯辺揚げ 肉野菜炒め 里芋のそぼろあん トマトとオニオンのスープ コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル つぼ漬け ご飯 フリードリンク | ゆかりご飯 ソース焼きそば 白身フライ 麻婆豆腐 ポトフ わかめと人参の中華スープ コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク | ポークカレー スパゲティナポリタン 野菜コロッケ ちゃんこ鍋風煮 ほうれん草のゴマ和え キャベツと人参のスープ コールスロー わかめ カリフラワー いんげん 福神漬け ご飯 フリードリンク | さつま芋ご飯 塩焼きそば 竹輪の磯辺揚げ 肉野菜炒め 里芋のそぼろあん トマトとオニオンのスープ コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル つぼ漬け ご飯 フリードリンク |
| 夕食 | 五目ご飯 メンチカツ ツナじゃが 肉野菜炒め ブロッコリーのホットマヨ フライドポテト 肉野菜ビーフン 玉葱と人参のスープ いちごゼリー コールスロー カリフラワー わかめ いんげん つぼ漬け ご飯 フリードリンク | きんぴらご飯 チキンカツ 鯖味噌煮 豚肉と厚揚げのごぼう煮 春雨ともやしの炒め物 フライドポテト マカロニグラタン 春雨とわかめのスープ 蒟蒻オレンジゼリー コールスロー カーネルコーン オニオンスライス 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク | 鶏そぼろご飯 揚げ焼売 豚肉とインゲンの炒め ポテトと鮭のホクホク和え 根菜の田舎風 フライドポテト ペペロンチーノスパゲッティ ホウレン草のスープ 青りんごゼリー コールスロー もやし カリフラワー クリンクルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク | 五目ご飯 メンチカツ ツナじゃが 肉野菜炒め ブロッコリーのホットマヨ フライドポテト 肉野菜ビーフン 玉葱と人参のスープ いちごゼリー コールスロー カリフラワー わかめ いんげん つぼ漬け ご飯 フリードリンク | きんぴらご飯 チキンカツ 鯖味噌煮 豚肉と厚揚げのごぼう煮 春雨ともやしの炒め物 フライドポテト マカロニグラタン 春雨とわかめのスープ 蒟蒻オレンジゼリー コールスロー カーネルコーン オニオンスライス 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク | 鶏そぼろご飯 揚げ焼売 豚肉とインゲンの炒め ポテトと鮭のホクホク和え 根菜の田舎風 フライドポテト ペペロンチーノスパゲッティ ホウレン草のスープ 青りんごゼリー コールスロー もやし カリフラワー クリンクルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク |
| 日付 | 1, 7, 13, 19, 25, 31 | 2, 8, 14, 20, 26 | 3, 9, 15, 21, 27 | 4, 10, 16, 22, 28 | 5, 11, 17, 23, 29 | 6, 12, 18, 24, 30 |