

手賀の丘少年自然の家 1 1月メニュー 7大アレルゲン表

2018年8月13日

カテゴリ	NO. 1	7大アレルゲン					NO. 2	7大アレルゲン					NO. 3	7大アレルゲン					NO. 4	7大アレルゲン					NO. 5	7大アレルゲン					NO. 6	7大アレルゲン				
		小麦	卵	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	卵	乳		そば	落花生	えび	かに	小麦		卵	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	卵	乳	そば		落花生	えび	かに	小麦	卵
朝食	ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯					
	パン	●	●	●			パン	●	●	●			パン	●	●	●			パン	●	●	●			パン	●	●	●			パン	●	●	●		
	照焼き肉団子	●	●	●			さばの塩焼き						ハム野菜炒め	●	●	●			照焼き肉団子	●	●	●			さばの塩焼き						ハム野菜炒め	●	●	●		
	さけの塩焼き						オニオンスクランブルエッグ	●	●				和風スクランブル	●	●	●			さけの塩焼き						オニオンスクランブルエッグ	●	●				和風スクランブル	●	●	●		
	大根と人参のマヨサラダ	●					ソーセージとキャベツのフレンチサラダ	●	●				ポテトサラダ	●	●	●			大根と人参のマヨサラダ	●					ソーセージとキャベツのフレンチサラダ	●	●				ポテトサラダ	●	●	●		
	大根と青葱の味噌汁						玉葱とわかめの味噌汁						キャベツと油揚げの味噌汁						大根と青葱の味噌汁						玉葱とわかめの味噌汁						キャベツと油揚げの味噌汁					
	コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー					
	ブロッコリー						もやし						ブロッコリー						もやし						ブロッコリー						もやし					
	オニオンライス						カーネルコーン						オニオンライス						カーネルコーン						オニオンライス						カーネルコーン					
	ミックスベジタブル						クリンクルキャロット						ミックスベジタブル						クリンクルキャロット						ミックスベジタブル						クリンクルキャロット					
	梅干し						梅干し						梅干し						梅干し						梅干し						梅干し					
	たくあん						たくあん						たくあん						たくあん						たくあん						たくあん					
	ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●		
納豆	●					納豆	●					納豆	●					納豆	●					納豆	●					納豆	●					
ジャム						ジャム						ジャム						ジャム						ジャム						ジャム						
マーガリン			●			マーガリン			●			マーガリン			●			マーガリン			●			マーガリン			●			マーガリン			●			
フリードリンク			●			フリードリンク			●			フリードリンク			●			フリードリンク			●			フリードリンク			●			フリードリンク			●			
昼食	ポークカレー	●		●			炊込みガーリックピラフ	●	●				さつま芋ご飯						ポークカレー	●		●			炊込みガーリックピラフ	●	●				さつま芋ご飯					
	焼きうどん(ソース)	●					トマトスパゲティ	●	●				ソース焼きそば	●	●				焼きうどん(ソース)	●					トマトスパゲティ	●	●				ソース焼きそば	●	●			
	肉入りコロッケ	●	●	●			竹輪のてんぷら	●	●				焼売の磯辺揚げ	●		●			肉入りコロッケ	●	●	●			竹輪のてんぷら	●	●				焼売の磯辺揚げ	●		●		
	バンバンジー	●					麻婆春雨	●					豚肉とニンニクの芽炒め						バンバンジー	●					麻婆春雨	●					豚肉とニンニクの芽炒め					
	キャベツと竹輪の白胡麻和え	●	●				じゃが芋の梅風味						竹輪と野菜の煮物	●	●				キャベツと竹輪の白胡麻和え	●	●				じゃが芋の梅風味						竹輪と野菜の煮物	●	●			
	ほうれん草のスープ	●		●			コーンと玉葱のスープ	●	●				オニオンスープ	●		●			ほうれん草のスープ	●		●			コーンと玉葱のスープ	●	●				オニオンスープ	●		●		
	コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー					
	カーネルコーン						ヤングコーン						カーネルコーン						カーネルコーン						ヤングコーン						カーネルコーン					
	千切り大根						わかめ						千切り大根						千切り大根						わかめ						千切り大根					
	クリンクルキャロット						ミックスベジタブル						クリンクルキャロット						クリンクルキャロット						ミックスベジタブル						クリンクルキャロット					
	つぼ漬け						福神漬け						つぼ漬け						つぼ漬け						福神漬け						つぼ漬け					
	ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯					
	フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク					
夕食	五目ごはん	●					しめじご飯	●					ごぼうご飯	●					五目ごはん	●					しめじご飯	●					ごぼうご飯	●				
	豚肉の生姜焼き	●					ハンバーグデミソース	●	●				チリコンカン			●			豚肉の生姜焼き	●					ハンバーグデミソース	●	●				チリコンカン			●		
	白身フライ	●					豚肉といんげんの炒め	●	●				ナスの肉詰めフライ	●	●				白身フライ	●					豚肉といんげんの炒め	●	●				ナスの肉詰めフライ	●	●			
	厚揚げのグラタン	●		●			アジフライ	●					かぼちゃのマカロニグラタン	●	●	●			厚揚げのグラタン	●		●			アジフライ	●					かぼちゃのマカロニグラタン	●	●	●		
	もやしとほうれん草のナムル						さつま芋のレモン煮						キャベツのごま風味和え	●					もやしとほうれん草のナムル						さつま芋のレモン煮						キャベツのごま風味和え	●				
	フライドポテト	●					フライドポテト	●					フライドポテト	●					フライドポテト	●					フライドポテト	●					フライドポテト	●				
	カレー味ビーフン	●					焼きうどん(しょうゆ)	●					ペペロンチーノスパゲティ	●					カレー味ビーフン	●					焼きうどん(しょうゆ)	●					ペペロンチーノスパゲティ	●				
	わかめスープ	●		●			ほうれん草とコーンのスープ	●	●				わかめと人参の中華スープ	●		●			わかめスープ	●		●			ほうれん草とコーンのスープ	●	●				わかめと人参の中華スープ	●		●		
	いちごゼリー						グレープフルーツゼリー						青りんごゼリー						いちごゼリー						グレープフルーツゼリー						青りんごゼリー					
	コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー					
	カリフラワー						カーネルコーン						カリフラワー						カリフラワー						カーネルコーン						カリフラワー					
	わかめ						クリンクルキャロット						わかめ						わかめ						クリンクルキャロット						わかめ					
	いんげん						千切り大根						いんげん						いんげん						千切り大根						いんげん					
つぼ漬け						つぼ漬け						つぼ漬け						つぼ漬け						つぼ漬け						つぼ漬け						
ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						
フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						
日	6, 12, 18, 24, 30	1, 7, 13, 19, 25	2, 8, 14, 20, 26	3, 9, 15, 21, 27	4, 10, 16, 22, 28	5, 11, 17, 23, 29																														