



手賀の丘少年自然の家

食堂メニュー



2018年
10月

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
朝食	ご飯 パン 照焼き肉団子 さけの塩焼き 大根と人参のマヨサラダ 大根と青葱の味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンライス ミックスベジタブル 梅干し・たくあん ぶりかけ・納豆 ジャム・マーガリン フリードリンク	ご飯 パン さばの塩焼き オニオンスクランブルエッグ ソーセージとキャベツのフレンチサラダ 玉葱とわかめの味噌汁 コールスロー もやし カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し・たくあん ぶりかけ・納豆 ジャム・マーガリン フリードリンク	ご飯 パン ハム野菜炒め 和風スクランブル ポテトサラダ キャベツと油揚げの味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンライス ミックスベジタブル 梅干し・たくあん ぶりかけ・納豆 ジャム・マーガリン フリードリンク	ご飯 パン 照焼き肉団子 さけの塩焼き 大根と人参のマヨサラダ 大根と青葱の味噌汁 コールスロー もやし カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し・たくあん ぶりかけ・納豆 ジャム・マーガリン フリードリンク	ご飯 パン さばの塩焼き オニオンスクランブルエッグ ソーセージとキャベツのフレンチサラダ 玉葱とわかめの味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンライス ミックスベジタブル 梅干し・たくあん ぶりかけ・納豆 ジャム・マーガリン フリードリンク	ご飯 パン ハム野菜炒め 和風スクランブル ポテトサラダ キャベツと油揚げの味噌汁 コールスロー もやし カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し・たくあん ぶりかけ・納豆 ジャム・マーガリン フリードリンク
昼食	ポークカレー 焼きうどん(ソース) 肉入りコロッケ バンバンジー キャベツと竹輪の白胡麻和え ほうれん草のスープ コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット 福神漬け ご飯 フリードリンク	炊込みガーリックピラフ トマトスパゲティ 竹輪のてんぷら 麻婆春雨 じゃが芋の梅風味 コーンと玉葱のスープ コールスロー ヤングコーン わかめ ミックスベジタブル つぼ漬け ご飯 フリードリンク	さつま芋ご飯 ソース焼きそば 焼売の磯辺揚げ 豚肉とニンニクの芽炒め 竹輪と野菜の煮物 オニオンスープ コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク	ポークカレー 焼きうどん(ソース) 肉入りコロッケ バンバンジー キャベツと竹輪の白胡麻和え ほうれん草のスープ コールスロー ヤングコーン わかめ ミックスベジタブル 福神漬け ご飯 フリードリンク	炊込みガーリックピラフ トマトスパゲティ 竹輪のてんぷら 麻婆春雨 じゃが芋の梅風味 コーンと玉葱のスープ コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク	さつま芋ご飯 ソース焼きそば 焼売の磯辺揚げ 豚肉とニンニクの芽炒め 竹輪と野菜の煮物 オニオンスープ コールスロー ヤングコーン わかめ ミックスベジタブル つぼ漬け ご飯 フリードリンク
夕食	五目ごはん 豚肉の生姜焼き 白身フライ 厚揚げのグラタン もやしとほうれん草のナムル フライドポテト カレー味ビーフン わかめスープ いちごゼリー コールスロー カリフラワー わかめ いんげん つぼ漬け ご飯 フリードリンク	しめじご飯 ハンバーグデミソース 豚肉といんげんの炒め アジフライ さつま芋のレモン煮 フライドポテト 焼きうどん(しょうゆ) ほうれん草とコーンのスープ グレープフルーツゼリー コールスロー カーネルコーン クリンクルキャロット 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク	ごぼうご飯 チリコンカン ナスの肉詰めフライ かぼちゃのグラタン キャベツのごま風味和え フライドポテト ペペロンチーノスパゲティ わかめと人参の中華スープ 青りんごゼリー コールスロー カリフラワー わかめ いんげん つぼ漬け ご飯 フリードリンク	五目ごはん 豚肉の生姜焼き 白身フライ 厚揚げのグラタン もやしとほうれん草のナムル フライドポテト カレー味ビーフン わかめスープ いちごゼリー コールスロー カリフラワー クリンクルキャロット 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク	しめじご飯 ハンバーグデミソース 豚肉といんげんの炒め アジフライ さつま芋のレモン煮 フライドポテト 焼きうどん(しょうゆ) ほうれん草とコーンのスープ グレープフルーツゼリー コールスロー カリフラワー わかめ いんげん つぼ漬け ご飯 フリードリンク	ごぼうご飯 チリコンカン ナスの肉詰めフライ かぼちゃのグラタン キャベツのごま風味和え フライドポテト ペペロンチーノスパゲティ わかめと人参の中華スープ 青りんごゼリー コールスロー カリフラワー クリンクルキャロット 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク
日付	1, 7, 13, 19, 25, 31	2, 8, 14, 20, 26	3, 9, 15, 21, 27	4, 10, 16, 22, 28	5, 11, 17, 23, 29	6, 12, 18, 24, 30