

手賀の丘少年自然の家 食堂メニュー 6月 7大アレルゲン表

平成30年6月18日作成

	7大アレルゲン					NO. 2	7大アレルゲン					NO. 3	7大アレルゲン					NO. 4	7大アレルゲン					NO. 5	7大アレルゲン					NO. 6	7大アレルゲン					
	小麦	卵	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	卵	乳		そば	落花生	えび	かに	小麦		卵	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	卵	乳	そば		落花生	えび	かに	小麦	卵	乳
	鮭の塩焼き トマトスクランブル ひじきと白滝の煮付け 小松菜と油揚げの味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し たくあん 納豆 ご飯 パン ぶりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●				鯖の塩焼き ほうれん草スクランブル 五目きんぴら もやしといんげんの味噌汁 コールスロー いんげん カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し たくあん 納豆 ご飯 パン ぶりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●				鮭の塩焼き ハム野菜炒め スパゲティサラダ 大根とわかめの味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し たくあん 納豆 ご飯 パン ぶりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●	●			鯖の塩焼き オニオンスクランブル 大根とえんどうのコンソメ煮 キャベツと巻麩の味噌汁 コールスロー いんげん カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し たくあん 納豆 ご飯 パン ぶりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●	●			照焼き肉団子 キャベツと竹輪の白胡麻和え 春雨の中華和え物 大根とわかめの味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し たくあん 納豆 ご飯 パン ぶりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●	●			鯖の塩焼き 和風スクランブルエッグ 切干大根の炒め煮 キャベツと椎茸の味噌汁 コールスロー いんげん カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し たくあん 納豆 ご飯 パン ぶりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●	●		
昼食	ゆかりご飯 焼きうどん (ソース) ほうれん草と玉葱のスープ イカカツ 肉野菜炒め ソーセージとキャベツのフレンチサラダ コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●		●			夏野菜カレー スパゲティミートソース 野菜のチキンスープ 肉入りコロッケ パンパンチー (棒々鶏) そら豆とコーンのマヨ和え コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット 福神漬け ご飯 フリードリンク	●	●				枝豆ご飯 スパゲティー赤しそ風味 オニオンスープ 白身フライ レンコンと厚揚げの味噌炒め 枝豆と春雨の中華和え コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			ゆかりご飯 スパゲティーナポリタン ほうれん草スープ 竹輪の磯辺揚げ 厚揚げと竹の子のうま煮 春雨マヨサラダ コールスロー ヤングコーン もやし わかめ つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			ハヤシライス 和風スパゲティ 野菜のチキンスープ 野菜コロッケ ビビンバ炒め ポテトサラダ コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット 福神漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			枝豆ご飯 ベベロンチーノスパゲティ コーンとわかめのスープ 揚げ焼売 厚揚げと野菜の生姜煮 レンコンサラダ コールスロー ヤングコーン もやし わかめ つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●		
夕食	わかめご飯 冷やしたぬき コーンとわかめのスープ 照焼きハンバーグ アジフライ 京がんもの煮物 アスパラとキャベツのソテー フライドポテト コールスロー カリフラワー わかめ いんげん 蒟蒻ピーチゼリー つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●		●			枝豆ご飯 ゆず胡椒風味スパゲティ わかめと人参の中華スープ メンチカツ 野菜炒め マカロニグラタン ラタトゥイユの香草グラタン フライドポテト コールスロー カーネルコーン クリンクルキャロット 千切り大根 蒟蒻オレンジゼリー つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●				五目ご飯 豚肉と野菜のビーフン 春雨とわかめのスープ 夏野菜グラタン 根野菜の煮物 チキンカツ もやしの胡麻和え フライドポテト コールスロー カリフラワー わかめ いんげん グレープフルーツゼリー つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			わかめご飯 冷やし中華 キャベツと人参のスープ ハンバーグ大根おろしソース 白身フライ 肉じゃが 青菜と玉葱塩炒め フライドポテト コールスロー カーネルコーン クリンクルキャロット 千切り大根 蒟蒻ピーチゼリー つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			枝豆ご飯 ブルコギうどん コンソメスープ メンチカツ 大根のそぼろあん ザーサイ冷奴 オクラの土佐和え フライドポテト コールスロー カリフラワー わかめ いんげん 蒟蒻オレンジゼリー つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			五目ご飯 夏野菜ビーフン 玉葱ともやしのスープ ポテトグラタン ツナじゃが ナスの肉詰めフライ 枝豆のツナマヨ フライドポテト コールスロー カーネルコーン クリンクルキャロット 千切り大根 グレープフルーツゼリー つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●		
日付	1.7.13.19.25					2.8.14.20.26					3.9.15.21.27					4.10.16.22.28					5.11.17.23.29					6.12.18.24.30										