

手賀の丘少年自然の家 食堂メニュー 6月 7大アレルギー表

平成30年4月29日作成

	NO. 1	7大アレルギー					NO. 2	7大アレルギー					NO. 3	7大アレルギー					NO. 4	7大アレルギー					NO. 5	7大アレルギー					NO. 6	7大アレルギー								
		小麦	卵	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	卵	乳		そば	落花生	えび	かに	小麦		卵	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	卵	乳	そば		落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび
朝食	鮭の塩焼き						鯖の塩焼き						鮭の塩焼き						鯖の塩焼き						照焼き肉団子						鯖の塩焼き									
	トマトスクランブル	●	●				ほうれん草スクランブル	●	●				ハム野菜炒め	●	●	●			オニオンスクランブル	●	●				キャベツと竹輪の白胡麻和え	●	●	●			和風スクランブルエッグ	●	●	●						
	ひじきと白滝の煮付け	●					五目きんぴら	●					スパゲティサラダ	●	●				大根とえんどうのコンソメ煮	●	●				春雨の中華和え物	●	●	●			切干大根の炒め煮	●								
	小松菜と油揚げの味噌汁						もやしといんげんの味噌汁						大根とわかめの味噌汁						キャベツと巻麩の味噌汁	●					大根とわかめの味噌汁						キャベツと椎茸の味噌汁									
	コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー									
	ブロッコリー						いんげん						ブロッコリー						いんげん						ブロッコリー						いんげん									
	オニオンスライス						カーネルコーン						オニオンスライス						カーネルコーン						オニオンスライス						カーネルコーン									
	ミックスベジタブル						クリンクルキャロット						ミックスベジタブル						クリンクルキャロット						ミックスベジタブル						クリンクルキャロット									
	梅干し						梅干し						梅干し						梅干し						梅干し						梅干し									
	たくあん						たくあん						たくあん						たくあん						たくあん						たくあん									
ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯										
パン	●	●	●			パン	●	●	●			パン	●	●	●			パン	●	●	●			パン	●	●	●			パン	●	●	●							
ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●	●		ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●	●		ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●		●					
ジャム						ジャム						ジャム						ジャム						ジャム						ジャム										
マーガリン				●		マーガリン				●		マーガリン				●		マーガリン				●		マーガリン				●		マーガリン				●						
フリードリンク				●		フリードリンク				●		フリードリンク				●		フリードリンク				●		フリードリンク				●		フリードリンク				●						
昼食	ゆかりご飯	●					夏野菜カレー	●	●		●	枝豆ご飯	●				ゆかりご飯	●					ゆかりご飯	●					ハヤシライス	●					枝豆ご飯	●				
	焼きうどん(ソース)	●					スパゲッティミートソース	●	●			スパゲッティ赤しそ風味	●	●	●		スパゲッティナポリタン	●	●	●			スパゲッティナポリタン	●	●	●			和風スパゲティ	●	●	●			ペペロンチーノスパゲティ	●	●	●		
	ほうれん草と玉葱のスープ	●		●			野菜のチキンスープ	●	●			肉入りコロッケ	●	●	●		ほうれん草スープ	●	●	●			ほうれん草スープ	●	●	●			野菜のチキンスープ	●	●	●			コーンとわかめのスープ	●	●	●		
	イカカツ	●					肉入りコロッケ	●	●	●		パンパンチー(棒々鶏)	●				竹輪の磯辺揚げ	●	●	●			竹輪の磯辺揚げ	●	●	●			野菜コロッケ	●	●	●			揚げ焼売	●	●	●		
	肉野菜炒め	●					ハンパンチー(棒々鶏)	●				そら豆とコーンのマヨ和え	●				厚揚げと竹の子のうま煮	●					厚揚げと竹の子のうま煮	●					野菜コロッケ	●	●	●			ピビンバ炒め	●	●	●		
	ソーセージとキャベツのフレンチサラダ	●	●				コールスロー					枝豆と春雨の中華和え	●				春雨マヨサラダ	●					春雨マヨサラダ	●					ポテトサラダ	●	●	●			ポテトサラダ	●	●	●		
	コールスロー						カーネルコーン					コールスロー					コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー					
	カーネルコーン						千切り大根					カーネルコーン					ヤングコーン						ヤングコーン						カーネルコーン						カーネルコーン					
	千切り大根						クリンクルキャロット					千切り大根					もやし						もやし						千切り大根						千切り大根					
	クリンクルキャロット						つぼ漬け					クリンクルキャロット					わかめ						わかめ						クリンクルキャロット						わかめ					
つぼ漬け	●					福神漬け	●				福神漬け	●				つぼ漬け	●					つぼ漬け	●					福神漬け	●					福神漬け	●					
ご飯						ご飯					ご飯					ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						
フリードリンク						フリードリンク					フリードリンク					フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						
夕食	わかめご飯	●					枝豆ご飯	●				五目ご飯	●				わかめご飯	●	●				わかめご飯	●	●				枝豆ご飯	●					五目ご飯	●				
	冷やしたぬき	●					ゆず胡椒風味スパゲティ	●	●			豚肉と野菜のビーフン	●	●	●		冷やし中華	●	●	●			冷やし中華	●	●	●			ブルコギうどん	●	●	●			ブルコギうどん	●	●	●		
	コーンとわかめのスープ	●		●			わかめと人参の中華スープ	●	●			春雨とわかめのスープ	●	●	●		キャベツと人参のスープ	●	●	●			キャベツと人参のスープ	●	●	●			コンソメスープ	●	●	●			コンソメスープ	●	●	●		
	照焼きハンバーグ	●		●			メンチカツ	●	●			夏野菜グラタン	●	●	●		ハンバーグ大根おろしソース	●	●	●			ハンバーグ大根おろしソース	●	●	●			メンチカツ	●	●	●			メンチカツ	●	●	●		
	アジフライ	●					野菜炒め	●	●			根野菜の煮物	●	●	●		白身フライ	●	●	●			白身フライ	●	●	●			大根のそぼろあん	●	●	●			大根のそぼろあん	●	●	●		
	京がんもの煮物	●					マカロニグラタン	●	●			チキンカツ	●	●	●		肉じゃが	●	●	●			肉じゃが	●	●	●			ザーサイ冷奴	●	●	●			ザーサイ冷奴	●	●	●		
	アスパラとキャベツのソテー	●					ラタトゥイユの香草グラタン	●	●			もやしの胡麻和え	●	●	●		青菜と玉葱塩炒め	●	●	●			青菜と玉葱塩炒め	●	●	●			オクラの土佐和え	●	●	●			オクラの土佐和え	●	●	●		
	フライドポテト	●					フライドポテト	●				フライドポテト	●				フライドポテト	●					フライドポテト	●					フライドポテト	●					フライドポテト	●				
	コールスロー						コールスロー					コールスロー					コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー					
	カリフラワー						カーネルコーン					カリフラワー					カリフラワー						カリフラワー						カリフラワー						カリフラワー					
わかめ						クリンクルキャロット					わかめ					クリンクルキャロット						わかめ						クリンクルキャロット						わかめ						
いんげん						千切り大根					いんげん					千切り大根						いんげん						千切り大根						いんげん						
蒟蒻ピーチゼリー						蒟蒻オレンジゼリー					蒟蒻フルーツゼリー					蒟蒻ピーチゼリー						蒟蒻フルーツゼリー						蒟蒻オレンジゼリー						蒟蒻ピーチゼリー						
つぼ漬け	●					つぼ漬け	●				つぼ漬け	●				つぼ漬け	●					つぼ漬け	●					つぼ漬け	●					つぼ漬け	●					
ご飯						ご飯					ご飯					ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						
フリードリンク						フリードリンク					フリードリンク					フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						
日付	1.7.13.19.25					2.8.14.20.26					3.9.15.21.27					4.10.16.22.28					5.11.17.23.29					6.12.18.24.30														