



手賀の丘少年の家 食堂メニュー3月

春メニュー



区分	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
朝食	さけの塩焼き ミックススクランブルエッグ 花野菜のコンソメ煮 キャベツとわかめの味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し・たくあん ご飯 ロールパン 納豆 ふりかけ ジャム マーガリン 牛乳 フリードリンク	さばの塩焼き ハム野菜炒め きんぴら キャベツと油揚げの味噌汁 コールスロー インゲン カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し・たくあん ご飯 ロールパン 納豆 ふりかけ ジャム マーガリン 牛乳 フリードリンク	さけの塩焼き 肉野菜炒め 切干大根煮 ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し・たくあん ご飯 ロールパン 納豆 ふりかけ ジャム マーガリン 牛乳 フリードリンク	さばの塩焼き オニオンスクランブル リヨネーズポテト 玉葱と油揚げの味噌汁 コールスロー インゲン カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し・たくあん ご飯 ロールパン 納豆 ふりかけ ジャム マーガリン 牛乳 フリードリンク	さけの塩焼き わかめの卵とじ ひじきと白滝の煮物 キャベツと椎茸の味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し・たくあん ご飯 ロールパン 納豆 ふりかけ ジャム マーガリン 牛乳 フリードリンク	さばの塩焼き ウィンナー野菜炒め 切干大根煮 わかめと巻麩の味噌汁 コールスロー インゲン カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し・たくあん ご飯 ロールパン 納豆 ふりかけ ジャム マーガリン 牛乳 フリードリンク
昼食	炊き込みガーリックピラフ ソース焼きそば 白身フライ 里芋のそぼろあん もやしの赤しそ和え キャベツと春雨のスープ コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク	ポークカレー 焼きうどん(醤油) 肉入りコロッケ 鶏すき煮豆腐 ほうれん草の中華和え トマトとオニオンのスープ コールスロー ヤングコーン もやし わかめ 福神漬け ご飯 フリードリンク	ゆかりご飯 パスタグラタン 竹輪の天ぷら 鶏肉と野菜のうま煮 ポテトサラダ オニオンとにんじんのスープ コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク	炊き込みガーリックピラフ 塩焼きそば 揚げ焼売 肉じゃが いんげんのマヨネーズ和え コーンとオニオンのスープ コーロスロー ヤングコーン もやし わかめ つぼ漬け ご飯 フリードリンク	ハヤシライス 刻み揚げ焼きうどん 野菜コロッケ ほうれん草とマカロニのクリーム煮 もやしの胡麻風味和え 野菜のチキンスープ コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット 福神漬け ご飯 フリードリンク	ゆかりご飯 ナポリタンスパゲティ イカカツ 豚肉とインゲンの炒め 大根のそぼろあん ほうれん草とオニオンのスープ コールスロー ヤングコーン もやし わかめ つぼ漬け ご飯 フリードリンク
夕食	竹の子ご飯 ハンバーグトマトソース 白身フライ 回鍋肉 もやしとほうれん草のナムル フライドポテト 菜の花入り和風スパゲティ ほうれん草とコーンのスープ いちごゼリー コールスロー カリフラワー わかめ もやし つぼ漬け ご飯 フリードリンク	五目ごはん チキンカツ 鯖味噌煮 豚肉とにんにくの芽炒め キャベツと山菜のおかか和え フライドポテト オイスター焼きそば たまねぎともやしのスープ 青りんごゼリー コールスロー カーネルコーン クリンクルキャロット 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク	とりそぼろご飯 ナスの肉詰めフライ 厚揚げと野菜の生姜煮 肉団子カレーソース和え 菜の花ともやしのナムル フライドポテト 焼きうどん(ソース) わかめのスープ グレープフルーツゼリー コールスロー カリフラワー わかめ もやし つぼ漬け ご飯 フリードリンク	竹の子ご飯 ハンバーグデミソース 白身フライ 京がんもの煮物 キャベツと竹輪の白胡麻和え フライドポテト ペペロンチーノスパゲティ トマトとオニオンのスープ いちごゼリー コールスロー カーネルコーン クリンクルキャロット 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク	五目ごはん 豚肉と蓮根の味噌炒め アジフライ チリコンカン キャベツと山菜のおかか和え フライドポテト マカロニグラタン コーンと玉ねぎのスープ 青りんごゼリー コールスロー カリフラワー わかめ もやし つぼ漬け ご飯 フリードリンク	とりそぼろご飯 メンチカツ さばのコーンマヨ焼き 厚揚げと野菜の生姜煮 菜の花ともやしのごま和え フライドポテト 焼きうどん(ソース) コーン入りスープ グレープフルーツゼリー コールスロー カーネルコーン クリンクルキャロット 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク
日付	1, 7, 13, 19, 25, 31	2, 8, 14, 20, 26	3, 9, 15, 21, 27	4, 10, 16, 22, 28	5, 11, 17, 23, 29	6, 12, 18, 24, 30