

平成29年

手賀の丘少年自然の家 2月メニュー 7大アレルゲン表

2017年11月22日

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン							NO. 4	7大アレルゲン							NO. 5	7大アレルゲン							NO. 6	7大アレルゲン						
		小	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
朝食	鯖の塩焼き 和風スクランブルエッグ 五目きんぴら 玉葱と油揚げの味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し たくあん ご飯 パン ふりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●	●					ウィンナーと野菜のソテー ほうれん草スクランブル ひじきと白滝の煮付け もやしとインゲンの味噌汁 コールスロー インゲン カーネルコーン クリンドルキャロット 梅干し たくあん ご飯 パン ふりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●					さけの塩焼き オニオンスクランブルエッグ きんぴらごぼう キャベツと油揚げの味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し たくあん ご飯 パン ふりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●					照焼き肉団子 鯖の塩焼き 里芋のそぼろあんかけ わかめと巻麩の味噌汁 コールスロー インゲン カーネルコーン クリンドルキャロット 梅干し たくあん ご飯 パン ふりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●					ハム野菜炒め もやしと卵炒め 大根と油揚げの煮物 キャベツと椎茸の味噌汁 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し たくあん ご飯 パン ふりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●					野菜のオイスター炒め さけの塩焼き 栗かぼちゃの煮物 大根とわかめの味噌汁 コールスロー インゲン カーネルコーン クリンドルキャロット 梅干し たくあん ご飯 パン ふりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●									
昼食	わかめご飯 焼きうどん(醤油味) 揚げ焼売 大豆ミートの麻婆豆腐 ポトフ わかめと人参のスープ コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンドルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●					ポークカレー ナポリタンスパゲッティ 肉入りコロッケ 豚肉とにんにくの芽炒め コーンとブロッコリーのマヨソース キャベツと人参のスープ コールスロー ヤングコーン もやし わかめ 福神漬け ご飯 フリードリンク	●	●					ゆかりご飯 ソース焼きそば ちくわの天ぷら 野菜炒め 里芋のそぼろあん 野菜のチキンスープ コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンドルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●					わかめご飯 マヨ風味焼きうどん 揚げ焼売のガーリック風味 鶏肉とじゃが芋の煮物 もやしの中華浸し トマトとオニオンのスープ コーロスロー ヤングコーン もやし わかめ つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●					ハヤシライス スパゲッティ赤しそ風味 肉入りコロッケ 回鍋肉 レンコンサラダ 玉葱ともやしのスープ コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンドルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●					ゆかりご飯 チャイニーズパスタ ナス肉詰めフライ ポテトと鮭のホクホク和え 大根のそぼろあん 玉葱と人参のスープ コールスロー ヤングコーン もやし わかめ つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●										
夕食	さつま芋ご飯 ほうれん草と玉葱のスープ 白身フライ キャベツ・ツナコーン炒め 鶏肉と野菜のうま煮 インゲンのマヨネーズ和え フライドポテト 焼きそば いちごゼリー コールスロー カリフラワー わかめ もやし つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●		●					とりそぼろご飯 玉葱のスープ 肉団子の酢豚風 アジフライ 南瓜のマカロニグラタン さつま芋のレモン煮 フライドポテト 豚肉と野菜の焼ビーフン グレープフルーツゼリー コールスロー カーネルコーン クリンドルキャロット 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●					五目ご飯 ホウレン草のスープ チキカツ 豚肉とインゲンの炒め チリコンカン キャベツのゴマ風味和え フライドポテト 焼きうどん(ソース) 青りんごゼリー コールスロー カリフラワー わかめ もやし つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●		●			さつま芋ご飯 コーンと玉葱のスープ ハンバーグデミソース 白身フライ おでん煮 ほうれん草の胡麻和え フライドポテト ペペロンチーノスパゲティ いちごゼリー コールスロー カーネルコーン クリンドルキャロット 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●		●				とりそぼろご飯 ほうれん草と玉葱のスープ メンチカツ 鯖味噌煮 豚肉と厚揚げのごぼう煮 ブロッコリーのホットマヨ フライドポテト 豚肉と野菜の焼ビーフン グレープフルーツゼリー コールスロー カリフラワー わかめ もやし つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●					五目ご飯 キャベツと椎茸のスープ 照焼きハンバーグ アジフライ マカロニグラタン ポテトサラダ フライドポテト 塩焼きそば 青りんごゼリー コールスロー カーネルコーン クリンドルキャロット 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●									
日付	5,11,17,23								6, 12, 18, 24								1,7,13,19,25								2,8,14,20,26								3,9,15,21,27								4,10,16,22,28							