

手賀の丘少年自然の家 12月メニュー 7大アレルゲン表

2017年11月22日

	7大アレルゲン						7大アレルゲン						7大アレルゲン						7大アレルゲン						7大アレルゲン						7大アレルゲン					
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび
朝食	NO. 1						NO. 2						NO. 3						NO. 4						NO. 5						NO. 6					
	鯖の塩焼き						ウインナーと野菜のソテー						さけの塩焼き						照焼き肉団子						ハム野菜炒め						野菜のオイスター炒め					
	和風スクランブルエッグ	●	●	●			ほうれん草スクランブル	●	●				オニオンスクランブルエッグ	●	●				鯖の塩焼き	●	●				もやしと卵炒め	●	●				さけの塩焼き	●	●			
	五目きんぴら	●					ひじきと白滝の煮付け	●					きんぴらごぼう	●					里芋のそぼろあんかけ	●					大根と油揚げの煮物	●					栗かぼちゃの煮物	●				
	玉葱と油揚げの味噌汁						もやしとインゲンの味噌汁						キャベツと油揚げの味噌汁						わかめと巻麩の味噌汁	●					キャベツと椎茸の味噌汁						大根とわかめの味噌汁					
	コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー					
	ブロッコリー						インゲン						ブロッコリー						インゲン						ブロッコリー						インゲン					
	オニオンライス						カーネルコーン						オニオンライス						カーネルコーン						オニオンライス						カーネルコーン					
	ミックスベジタブル						クリンクルキャロット						ミックスベジタブル						クリンクルキャロット						ミックスベジタブル						クリンクルキャロット					
	梅干し						梅干し						梅干し						梅干し						梅干し						梅干し					
	たくあん						たくあん						たくあん						たくあん						たくあん						たくあん					
	ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯					
	パン	●		●			パン	●	●				パン	●	●				パン	●	●				パン	●	●				パン	●	●			
	ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●		
納豆	●					納豆	●					納豆	●					納豆	●					納豆	●					納豆	●					
ジャム						ジャム						ジャム						ジャム						ジャム						ジャム						
マーガリン			●			マーガリン		●				マーガリン		●				マーガリン		●				マーガリン		●				マーガリン		●				
フリードリンク			●			フリードリンク		●				フリードリンク		●				フリードリンク		●				フリードリンク		●				フリードリンク		●				
昼食	NO. 1						NO. 2						NO. 3						NO. 4						NO. 5						NO. 6					
	わかめご飯	●	●				ポークカレー	●	●				ゆかりご飯						わかめご飯	●	●				ハヤシライス	●	●				ゆかりご飯					
	焼きうどん(醤油味)	●		●			ナポリタンスパゲッティ	●	●				ソース焼きそば	●	●				マヨ風味焼きうどん	●	●				スパゲッティ赤しそ風味	●	●				チャイニーズパスタ	●	●			
	揚げ焼売	●		●			肉入りコロッケ	●	●	●			ちくわの天ぷら	●	●				揚げ焼売のガーリック風味	●	●				肉入りコロッケ	●	●	●			ナス肉詰めフライ	●	●			
	大豆ミートの麻婆豆腐	●		●			豚肉とにんにくの芽炒め	●					野菜炒め	●					鶏肉とじゃが芋の煮物	●					回鍋肉	●					ポテトと鮭のホクホク和え		●			
	ポトフ	●		●			コーンとブロッコリーのマヨソース	●					里芋のそぼろあん	●					もやしの中華浸し	●					レンコンサラダ		●				大根のそぼろあん	●				
	わかめと人参のスープ	●		●			キャベツと人参のスープ	●	●				野菜のチキンスープ	●	●				トマトとオニオンのスープ	●	●				玉葱ともやしのスープ	●	●				玉葱と人参のスープ	●	●			
	コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー					
	カーネルコーン						ヤングコーン						カーネルコーン						ヤングコーン						カーネルコーン						ヤングコーン					
	千切り大根						もやし						千切り大根						もやし						千切り大根						もやし					
	クリンクルキャロット						わかめ						クリンクルキャロット						わかめ						クリンクルキャロット						わかめ					
	つぼ漬け	●					福神漬け	●					つぼ漬け	●					つぼ漬け	●					つぼ漬け	●					つぼ漬け	●				
	ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯					
	フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク					
夕食	NO. 1						NO. 2						NO. 3						NO. 4						NO. 5						NO. 6					
	さつま芋ご飯						とりそぼろご飯	●	●				五目ご飯	●					さつま芋ご飯						とりそぼろご飯	●	●				五目ご飯	●				
	ほうれん草と玉葱のスープ	●		●			玉葱のスープ	●	●				ほうれん草のスープ	●	●				コーンと玉葱のスープ	●	●				ほうれん草と玉葱のスープ	●	●				キャベツと椎茸のスープ	●	●			
	白身フライ	●					肉団子の酢豚風	●	●				チキンカツ	●	●	●			ハンバーグデミソース	●	●				メンチカツ	●	●				照焼きハンバーグ	●	●			
	キャベツ・ツナコーン炒め						アジフライ	●					豚肉とインゲンの炒め	●					白身フライ	●					鯖味噌煮	●					アジフライ	●				
	鶏肉と野菜のうま煮	●					南瓜のマカロニグラタン	●	●				チリコンカン	●	●				おでん煮	●	●				豚肉と厚揚げのごぼう煮	●					マカロニグラタン	●	●			
	インゲンのマヨネーズ和え		●				さつま芋のレモン煮	●					キャベツのゴマ風味和え	●					ほうれん草の胡麻和え	●					ブロッコリーのホットマヨ	●	●				ポテトサラダ	●	●	●		
	フライドポテト	●					フライドポテト	●					フライドポテト	●					フライドポテト	●					フライドポテト	●					フライドポテト	●				
	焼きそば	●	●				豚肉と野菜の焼ビーフン	●					焼きうどん(ソース)	●					ペペロンチーノスパゲッティ	●					豚肉と野菜の焼ビーフン	●					塩焼きそば	●	●			
	いちごゼリー						グレープフルーツゼリー						青りんごゼリー						いちごゼリー						グレープフルーツゼリー						青りんごゼリー					
	コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー						コールスロー					
	カリフラワー						カーネルコーン						カリフラワー						カーネルコーン						カリフラワー						カーネルコーン					
	わかめ						クリンクルキャロット						わかめ						クリンクルキャロット						わかめ						クリンクルキャロット					
	もやし						千切り大根						もやし						千切り大根						もやし						千切り大根					
つぼ漬け	●					つぼ漬け	●					つぼ漬け	●					つぼ漬け	●					つぼ漬け	●					つぼ漬け	●					
ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						ご飯						
フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						フリードリンク						
日付	1, 7, 13, 19, 25, 31						2, 8, 14, 20, 26						3, 9, 15, 21, 27						4, 10, 16, 22, 28						5, 11, 17, 23, 29						6, 12, 18, 24, 30					