

手賀の丘少年自然の家 11月メニュー 7大アレルギー表

2017年8月11日

カテコリ	NO. 1	7大アレルギー					NO. 2	7大アレルギー					NO. 3	7大アレルギー					NO. 4	7大アレルギー					NO. 5	7大アレルギー					NO. 6	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	えか		小麦	卵	乳	そば	えか		小麦	卵	乳	そば	えか		小麦	卵	乳	そば	えか		小麦	卵	乳	そば	えか		小麦	卵	乳	そば	えか		
朝食	ご飯 パン 大根とわかめの味噌汁 鮭の塩焼き もやしと卵炒め 五目きんぴら 大根とえんどうのコンソメ煮 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し たくあん ふりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●	●			ご飯 パン キャベツと椎茸の味噌汁 鯖の塩焼き オニオンスクランブルエッグ ひじきと白滝の煮付け 和風マカロニサラダ コールスロー インゲン カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し たくあん ふりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●	●			ご飯 パン いんげんと巻麩の味噌汁 肉団子のチリソース ハム野菜炒め ほうれん草の胡麻和え 大根梅マヨサラダ コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し たくあん ふりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●	●			ご飯 パン もやしとほうれん草の味噌汁 鮭の塩焼き 照焼肉団子 きんぴらごぼう インゲンのマヨネーズ和え コールスロー インゲン カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し たくあん ふりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●	●			ご飯 パン わかめの味噌汁 鮭の塩焼き ほうれん草スクランブルエッグ ソーセージとキャベツのフレンチサラダ 春雨の中華和え物 コールスロー ブロッコリー オニオンスライス ミックスベジタブル 梅干し たくあん ふりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●	●			ご飯 パン もやしと椎茸の味噌汁 肉団子と野菜のカレークリーム煮 ウィンナーと野菜のソテー 切干大根の炒め煮 ほうれん草の中華風和え コールスロー インゲン カーネルコーン クリンクルキャロット 梅干し たくあん ふりかけ 納豆 ジャム マーガリン フリードリンク	●	●	●				
	昼食	ハヤシライス コーンと玉葱のスープ 焼きうどん(しょうゆ) 野菜コロッケ チリコンカン ひじきのナムル コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			かつおご飯 野菜のスープ ソース焼きそば 白身フライ ポトフ アジア風ホクホクポテト コールスロー ヤングコーン もやし わかめ 福神漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			さつまいもご飯 トマトとオニオンのスープ スパゲティナポリタン 竹輪の天ぷら 豚肉と厚揚げの煮物 キャベツと竹輪の白胡麻和え コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			ポークカレー オニオンスープ カレー焼きうどん 肉入りコロッケ ちゃんこ鍋風煮 回鍋肉 コールスロー ヤングコーン もやし わかめ つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			かつおご飯 わかめスープ トマトスパゲティ 揚げ焼売 肉豆腐 青菜と玉葱塩炒め コールスロー カーネルコーン 千切り大根 クリンクルキャロット つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			さつまいもご飯 ほうれん草スープ 焼うどん(ソース) 竹輪の磯辺揚げ 肉じゃが ブロッコリーのホットマヨ和え コールスロー ヤングコーン もやし わかめ つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			
		夕食	菜飯 玉葱と人参のスープ ペペロンチーノスパゲッティ メンチカツ 鮭のちゃんちゃん焼き 根菜の田舎風 サツマイモのレモン煮 フライドポテト 青りんごゼリー コールスロー カリフラワー わかめ もやし つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			五目ご飯 もやしといんげんのスープ カレー焼きうどん 大根おろしハンバーグ 回鍋肉 鯖の竜田揚げ ほうれん草とマカロニのクリーム煮 フライドポテト いちごゼリー コールスロー カーネルコーン クリンクルキャロット 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			ガーリックピラフ 玉葱とわかめのスープ 和風きのこスパゲティ チキンカツ ポテトと鮭のホクホク和え マカロニグラタン キャベツのごま風味和え フライドポテト 蒟蒻オレンジゼリー コールスロー カリフラワー わかめ もやし つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			菜飯 小松菜ときくらげのスープ 豚肉と野菜のビーフン 鶏肉団子の照焼き メンチカツ ビビンバ炒め もやしの赤しそ和え フライドポテト 青りんごゼリー コールスロー カーネルコーン クリンクルキャロット 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			五目ご飯 コーンとタマネギのスープ オイスター焼きそば イカカツ 鶏肉と野菜のうま煮 パスタグラタン サツマイモのレモン煮 フライドポテト いちごゼリー コールスロー カリフラワー わかめ もやし つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●			ガーリックピラフ 中華風わかめと玉葱のスープ キムチ焼きそば 照焼きハンバーグ 茄子の肉詰めフライ かぼちゃのマカロニグラタン ごぼうの中華サラダ フライドポテト 蒟蒻オレンジゼリー コールスロー カーネルコーン クリンクルキャロット 千切り大根 つぼ漬け ご飯 フリードリンク	●	●	●		●
			日	6, 12, 18, 24, 30					1, 7, 13, 19, 25					2, 8, 14, 20, 26					3, 9, 15, 21, 27					4, 10, 16, 22, 28					5, 11, 17, 23, 29									